

## Lectoraat Outreachend Werken en Innoveren Team Herstelgericht Outreachend Werken



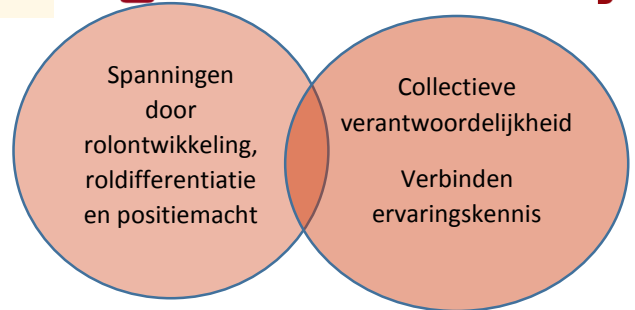
**Implementatieprocessen** rondom ervaringsdeskundigheid en herstel in het Tandemontwikkeltraject (TOT) en Wellness Recovery Action Plan (WRAP)

### TOT

- ∞ Samenwerking in een tandem: professional en ervaringsdeskundige (6x)
- ∞ 9 bijeenkomsten waarin tandems leerden, groeiden, botsten, ontdekten
- ∞ Inzetbaar in hulpverlenings- en onderwijscontexten.
- ∞ *Doel*: elkaars expertise en krachten leren kennen en benutten + in co-creatie een cursus tandemsamenwerking ontwikkelen
- ∞ *Resultaat*: Handreiking 'stap samen op en fiets maar!'



**Onderzoek** naar (ondersteunen van) organisaties in **zelfbeheer** in de transitie van 'zorgen voor' naar 'zorgen dat



Gestructureerd samenwerken	Ongestructureerd samenwerken
Bewust sociaal leren	Onbewust sociaal leren
<p><b>TOT &amp; Zelfbeheer</b> → sociaal leren door collectieve verantwoordelijkheid en samen (moeten) doen → spanningen en binding → symmetrie en kloven → experimenteren met oplossingen: weglopen + terugkomen, praten, het anders doen, reflecteren, wiel steeds opnieuw uitvinden, herbezinnen op waarden</p> <p><b>WRAP</b> = eigen herstel + groep ter inspiratie + sociaal leren door te praten</p>	

- WRAP**
- Zelfhulpinstrument
  - Weer grip krijgen op eigen leven
  - Groep (10 weken, 1x per week) gefaciliteerd door ervaringsdeskundigen

- Onderdelen WRAP**
1. Gereedschapskoffer voor een goed gevoel
  2. Dagelijks onderhoud
  3. Triggers en Actieplan
  4. Vroege waarschuwingstekens en Actieplan
  5. Signalen van Ontsporing en Actieplan
  6. Crisisplan
  7. Postcrisis Plan

**Netwerk**  
Leren in gezelschap- bijeenkomsten

**Team HOW:**  
community of practice, groot stedelijk netwerk, driehoek (praktijk, onderwijs, onderzoek)

