

Leerkring Gezond opgroeien in Zaanstreek-Waterland

Kansrijk en gezond opgroeien door in te zetten op achterliggende sociale problemen in het gezin.

Wat: digitale leerkring bestaande uit twee sessies van +- twee uur

Wanneer: 14 juni en 20 september 2021

Doel: het bevorderen van een gezonde leefstijl en het voorkomen van overgewicht van kinderen en jongeren (-9 maanden tot 24 jaar) door in te zetten op achterliggende (sociale) belemmeringen.

Deelnemers: beleidsmedewerkers en projectleiders gemeenten & GGD, professionals zorg & welzijn.

Meer informatie: mail Annelijn de Ligt (adeligt@ggdzw.nl) of Lex Veldboer (l.veldboer@hva.nl) en zie de website van de Werkplaats Sociaal Domein (www.hva.nl/wmo).

Nederlanders worden steeds ouder en leven steeds langer in gezondheid. Deze trend gaat echter niet voor iedereen in gelijke mate op. Tussen bevolkingsgroepen zijn gezondheidsverschillen zichtbaar. Daarnaast is met name overgewicht een toenemend probleem. Volgens de laatste prognoses van het CBS en het RIVM heeft in 2040 ruim 60% van de Nederlanders overgewicht. Zoals de coronacrisis heeft aangetoond is dit funest voor de volksgezondheid; zo hebben Nederlanders met overgewicht een aanzienlijk grotere kans om op de IC te belanden.

Gezien de complexiteit van gezondheidsverschillen is er een brede aanpak nodig die verder gaat dan een gezonde leefstijl alleen. Brede problematiek waarmee gezinnen te maken hebben zoals levensstress, armoede en gevoelens van eenzaamheid en schaamte liggen vaak ten grondslag aan gezondheidsproblemen en vergen daarom aandacht. De urgentie van integrale preventie en ondersteuning wordt hierbij steeds duidelijker. Ondanks dat valt er nog veel winst te behalen in de integrale samenwerking tussen zorg- en sociaal domein (huisarts, buurtsportcoach, schuldhulpverlener, wijkverpleegkundige, logopedist, opbouwwerker, fysiotherapeut, enz).

De projectleiders van *Gezond opgroeien in Zaanstreek-Waterland* willen deze beweging versterken door meer kennis over deze ontwikkeling op te doen, de bestaande infrastructuur (wie doet wat) te inventariseren en te kijken hoe de Integrale samenwerking kan worden vastgelegd in beleid. Daarnaast willen ze afstemmen met zorg- en welzijnsprofessionals wat nodig is om beter integraal samen te werken. De twee leerkringen, gehouden in samenwerking met de *Hogeschool van Amsterdam* en de *Werkplaatsen Sociaal Domein*, hebben als inzet om hieraan bij te dragen en om zo nodig programma's bij te sturen.

De urgentie van dit vraagstuk is groot. De coronacrisis maakt de noodzaak om op preventie van sociale klachten in te zetten waarschijnlijk nog groter. Er schuilt veel leed achter de genomen maatregelen zoals de avondklok. Zodra steunregelingen voor bedrijven die voorkomen dat mensen werkloos worden komen te vervallen zal ook schuldenproblematiek toe nemen. Verwacht wordt dat in de nabij toekomst, als de medische problemen zijn opgelost, de sociale problemen als een boeggolf over ons worden uitgestort. Denk aan de sociale en financiële problemen die zich hebben opgestapeld. We kunnen ons maar beter zo vroeg mogelijk voorbereiden.

Programma

Sessie 1: contouren ontwerp en eerste inventarisatie (juni 2021)

Programma:

- Kennisaftrap. De noodzaak van preventie nieuwe stijl. Jesper Rözer (landelijk niveau, met inzoomen op Zaanstreek-Waterland) en Lex Veldboer (buurniveau).
- Verkenning 1. In hoeverre is in de gemeenten en bij GGD en zorginstanties een preventieve infrastructuur aanwezig?
- Verkenning 2. Welke opgaven zijn er vanuit beleid en praktijk voor vroeg signalering en integraal samenwerken?

We nemen hierbij o.a. kennis uit het Datalab uit Poelenburg mee. Een Zaanse ervaringsdeskundige (lid van de denktank Gezond opgroeien) reflecteert op de verkenningen.

Deelnemers:

- Projectleiders Gezond opgroeien samen met beleidsadviseurs / collega's gemeenten met als aandachtsgebied armoede & participatie
- Collega's GGD met als aandachtsgebied armoede en sociale problemen

Sessie 2: uitwisseling 'colour locale' en vraagverkenning (september 2021)

Programma:

- Kennisaftrap. Do's & Don'ts bij aanpakken / interventies gezinnen in armoede. Roeland van Geuns.
- Verkenning 1. Welke praktijkvragen, keuzes en kwesties zijn er bij vroegtijdige signalering van sociale problemen, armoede en chronische stress in het gezin?
- Verkenning 2. Welke praktijkvragen, keuzes en kwesties zijn er bij integraal samenwerken?

Voorbereiding door de deelnemers:

Ter voorbereiding op de tweede sessie doen deelnemers verkennend onderzoek naar de praktijken, behoeften en kwesties die in de eigen gemeenten spelen. Tijdens deze sessie worden de lokale bevindingen gepresenteerd. We analyseren belangrijke kwesties en verkennen bevorderende en belemmerende factoren. Door het delen van de lokale bevindingen in combinatie met wetenschappelijke inzichten wordt inzichtelijk gemaakt waar potentie in de gemeente en regio ligt, wat er nodig is om vroegtijdige signalering en integrale samenwerking te stimuleren en welke vraagstukken verder uitgewerkt kunnen worden.

Deelnemers:

- Idem als juni, aangevuld met twee professionals zorg & welzijn per gemeente.