



# Nieuwsbrief 1 OTHER-project

**Via deze nieuwsbrief geven we informatie over de stand van zaken rondom het OTHER-project - Occupational Therapy at Home E-Rehabilitation for persons post-stroke. Het OTHER-project is een vierjarige onderzoeksproject waarbij een ergotherapie interventie, die bestaat uit (tele)coaching en sensormonitoring, bij mensen na een beroerte ontwikkeld wordt, in een pilot getest, onderzocht wordt op (kosten)effectiviteit en implementatie fase zal plaatsvinden.**

## Ontwikkeling van OTHER-interventie

Sinds oktober 2021 zijn we gestart met de voorbereidingen van het onderzoek naar de OTHER-interventie. Tijdens de kick-off bijeenkomst van 22 november is er inhoudelijk verteld over de interventie en het proces. In breakout rooms hebben we met betrokkenen uit het werkveld en onderzoekers een dialoog gevoerd over de inhoud van de interventie en de opzet van het project. Tevens hebben we gesproken over de bijdrage die geleverd kan worden. Deze input is gebruikt om de interventie verder vorm te geven.

Daarnaast zijn er gesprekken gehouden met ervaringsdeskundigen, deskundige op gebied van cognitieve revalidatie, oplossingsgericht werken, OPC, CVA en

mantelzorg, bewegen na CVA en zelfmanagement. Al deze informatie is gebruikt om een cursusboek op te stellen en de scholingsdagen voor de ergotherapeuten vorm te geven die tijdens de haalbaarheidsstudie kan worden toegepast. Naast het testen van de OTHER-interventie op haalbaarheid en bruikbaarheid, evalueren we ook de scholing voor de ergotherapeuten en het studieprotocol voor de effectstudie gedurende de haalbaarheidsstudie.

## Haalbaarheidsstudie is gestart

In Zorgcirkel Novawhere in Purmerend is de haalbaarheidstudie gestart. Er zijn twee scholingsdagen geweest voor de ergotherapeuten om de OTHER-interventie eigen te maken. Tijdens de scholingsdagen is er veel stil gestaan bij de rol als coach die tijdens de interventie centraal staat. Vragen zoals : Hoe doe je dit? Welke gesprekstechnieken kun je hierbij gebruiken? Hoe leg je de OTHER-interventie uit? zijn besproken.

Tot halverwege juli loopt de inclusie voor de haalbaarheidsstudie en zal de OTHER-interventie verder worden vormgegeven in het cursusboek. De ergotherapeuten die betrokken zijn bij deze studie zullen bij deze verdere ontwikkeling nauw betrokken zijn. Tevens worden de ervaringen van de personen na CVA ook hierin meegenomen.

In het najaar wordt de kosten-effectiviteitsstudie gestart in vijf deelnemende GR instellingen.

## Onderwerpen

1. OTHER – ontwikkeling interventie
2. Start haalbaarheidsstudie
3. Community of Practice
4. Onderzoeksassistent

## Contact

Sanne Pellegrom, docent-onderzoeker HvA lectoraat ergotherapie- participatie en omgeving

[s.pellegrom@hva.nl](mailto:s.pellegrom@hva.nl)

Tel: 0621157667



Lectoraat ergotherapie-  
participatie en omgeving van  
HvA

# Leden voor Community of Practice gezocht

**Gedurende die vierjarige project zal er een Community of Practice (CoP) worden gevormd. Het doel van deze community is om vraagstukken aan elkaar voor te leggen die tijdens het project spelen en om mee te denken tijdens het project over de OTHER-interventie.**

## Wie zoeken wij voor leden van CoP?

Voor de CoP zijn we opzoek naar ergotherapeuten en personen na een beroerte en mantelzorgers.

Graag willen we vanuit ieder GR centrum die betrokken is bij de studie één ergotherapeut opnemen in de CoP. Tevens willen we kijken of er per centrum ook een persoon na een beroerte (met mantelzorger) beanderen om hierbij betrokken te zijn. Mocht je hier interesse in hebben, of ken je een persoon na een beroerte die mogelijk geïnteresseerd is, neem dan contact op met Sanne Pellegrom, onderzoeker op OTHER – project.

Er zullen ook studenten van de opleiding ergotherapie worden gevraagd om deel te nemen om zo de connectie met het onderwijs te maken.

## Wat wordt er van deelnemers in CoP verwacht?

Drie keer per jaar wordt een bijeenkomst gehouden waarbij verschillende onderwerpen aan bod komen. Hiervoor is soms voorbereiding noodzakelijk zoals het lezen van documenten.

Deelnemers van de CoP wonen verspreid over Nederland dus in overleg wordt er gekeken of de bijeenkomsten online of fysiek plaatsvinden.

## Voorstellen onderzoeks-assistente

**Voor het OTHER-project is er een onderzoeksassistente aangenomen. Tijdens de haalbaarheidsstudie zal zij naast de algemene ondersteuning, de metingen gaan uitvoeren bij participanten.**



Onderzoeksassistente Mai-Ly Vo

## Even voorstellen

Hallo allemaal, ik ben Mai-Ly Vo, de onderzoeksassistente van het OTHER onderzoek. Naast dat ik onderzoeksassistente ben studeer ik de master Klinische Neuropsychologie aan de Vrije Universiteit van Amsterdam. Tijdens mijn studie ben ik al eerder onderzoeksassistente geweest bij GGZ inGeest, waar ik onderdeel was het van Dutch Bipolars (DOBi) onderzoek. Ik heb het hiet ontzettend naar mijn zin gehad en wilde graag verder met het helpen en ondersteunen van relevant onderzoek. Zoals mijn studie het eigenlijk al zegt, ben ik zeer geïnteresseerd in de hersenen en hoe ik mensen kan helpen die hier problemen mee ondervinden. De doelgroep revalidanten met een CVA valt daarom ook binnen mijn interessegebied. Om deze reden ben ik dan ook erg blij dat ik verwelkomt ben in het OTHER-team. Mijn werkzaamheden zullen voornamelijk het afnemen van testmateriaal zijn, denk hierbij aan vragenlijsten, interviews en een neuropsychologische test. Ik zie ernaar uit om jullie binnenkort te zien.

## Ken je nog andere mensen die de nieuwsbrief willen ontvangen?

Neem dan contact op met de hoofdonderzoeker Sanne Pellegrom. Haar contactgegevens vind je op de vorige pagina.