



NIEUWSBRIEF
**Optimaliseren van
Oefentherapie in de
leefomgeving**

Oefentherapie voor gezond beweeggedrag in leefomgeving van cliënten

De lectoraten van de Hogeschool van Amsterdam en de Hogeschool van Utrecht werken samen aan het onderzoeksproject naar het optimaliseren van oefentherapie om het beweeggedrag in de leefomgeving te verbeteren bij cliënten met chronische musculoskeletale pijn.

Via deze Nieuwsbrief willen we jullie graag op de hoogte brengen van de stappen die afgelopen anderhalf jaar zijn gezet.

Patiëntpanel

Via onze consortiumpartners 'Pijnpatiënten naar één stem' en 'Cliëntenbelang Amsterdam' namen geïnteresseerde ervaringsdeskundigen deel aan een startbijeenkomst. Na deze bijeenkomst, waarin doelen, rollen en taken zijn verduidelijkt, besloten acht enthousiaste ervaringsdeskundigen lid te worden van het patiëntpanel. Kort daarna gaf het patiëntpanel zinvolle feedback met betrekking tot de onderwerpen en interviewvragen voor het interview met cliënten. Daarnaast nam één panellid deel aan een pilotinterview.

Literatuuronderzoek naar oefentherapeutische strategieën

Voor het literatuuronderzoek naar de effecten van oefentherapeutische strategieën (motorisch leren, gedragsverandering en zelfmanagement) hebben we de onderzoeksvraag specifiek geformuleerd, de verschillende begrippen en zoektermen gedefinieerd en systematisch gezocht in verschillende wetenschappelijke databases. We hebben de artikelen gescreend en we zijn momenteel bezig met het beoordelen en analyseren van de geïncludeerde artikelen.

Interviews cliënten bij toepassen beweeggedrag in de eigen leefomgeving

Met dank aan de oefentherapeuten voor het werven van cliënten, hebben we zestien interviews afgenomen. Deze zijn getranscribeerd en gecodeerd, en we zijn momenteel bezig met de laatste stappen van de analyse.

Focusgroep oefentherapeuten bij toepassen beweeggedrag in leefomgeving

Via het Netwerk Chronisch Pijn, de VVOCM en persoonlijk contact hebben oefentherapeuten zich aangemeld om deel te nemen aan de focusgroepen. Er zijn twee focusgroepen gehouden, met elk elf enthousiaste oefentherapeuten, onder begeleiding van een onafhankelijke gespreksleider. De analyse is inmiddels afgerond, en we zijn nu bezig met het schrijven van het eindverslag.

Delphi studie naar meetinstrumenten

Het literatuuronderzoek naar geschikte meetinstrumenten om de drie oefentherapeutische strategieën te meten, is momenteel in volle gang. Na de

zomer zal er een Delphi studie worden uitgevoerd om te achterhalen welke meetinstrumenten oefentherapeuten geschikt vinden. Binnenkort zullen we voor deze Delphi studie oefentherapeuten benaderen voor deelname.

Dank je wel!

We willen jullie bedanken voor de samenwerking van afgelopen anderhalf jaar. Ook willen we onze dank uitspreken aan de vierdejaars studenten van de HvA en de HU, evenals aan een masterstudent van de HU, voor hun medewerking aan de verschillende deelonderzoeken.

Samen zullen we erin slagen om oefentherapie verder te ontwikkelen zodat cliënten met chronische pijn nog beter begeleid worden in het bereiken van optimaal beweeggedrag in hun eigen leefomgeving!

Wij zijn van plan om regelmatig contact met jullie te hebben, via een (fysieke) ontmoeting en Nieuwsbrief. Over een half jaar verschijnt een volgende Nieuwsbrief. We hopen dat jullie op deze manier voldoende op de hoogte zijn van de ontwikkelingen. Bij vragen of opmerkingen weten jullie ons vast te vinden.

Contact

Onderzoeksproject "Optimaliseren van Oefentherapie in de leefomgeving"

Daniel Bossen, Ingrid van Duijvenbode, Matthijs Tuijt, Cindy Veenhof, Bart Visser en Margreet Wortman

Email: otincontext-fg@hva.nl