

URBAN VITALITY

VOS - VITAAAL OUDER WORDEN IN EEN STEDELIJKE CONTEXT

EEN AGE FRIENDLY LEEFOMGEVING

De wet maatschappelijke ondersteuning stimuleert ouderen om zo lang mogelijk zelfstandig te blijven wonen. Er wordt een beroep gedaan op de zelfredzaamheid van mensen en de steun uit hun eigen netwerk. De leefomgeving speelt hierbij ook een belangrijke rol. Die moet age friendly zijn, zodat ouderen zich veilig voelen en graag naar buiten gaan. Anders is er een grote kans dat ze geïsoleerd raken, eenzaam worden, te weinig bewegen en minder vitaal en gezond zijn.

Het project 'Vitaal ouder worden in een stedelijke context' (VOS) onderzoekt in hoeverre de Amsterdamse leefomgeving geschikt is voor ouderen van 65 – 70 jaar om zelfstandig in te bewegen. Is het veilig en groen genoeg, zijn er voldoende mogelijkheden om actief te zijn en ervaart de doelgroep dat ook zo? In hoeverre draagt de leefomgeving bij aan de (on)gezondheid van ouderen?

ONDERZOEK OP BASIS VAN VRAGENLIJSTEN

De GGD Amsterdam heeft een vragenlijst Ruimtelijk Onderzoek voor betere Advisering op het gebied van Milieu en Gezondheid (ROAM) uitgezet onder 10.000 Amsterdammers van 65 – 70 jaar. Daar heeft ongeveer 45 procent op gereageerd – zo'n 4.500 ouderen verstrekten informatie over hoe zij hun gezondheid en leefomgeving beleven; bijvoorbeeld of ze tevreden zijn met hun wijk en of ze gebruik maken van het aanwezige groen. Via het onderzoeksproject VOS denkt de HvA mee over de vraag in hoeverre de waardering en het gebruik van de stedelijke leefomgeving door deze ouderen bijdraagt aan hun (on)gezondheid.

DRIE FASEN

Peter Weijs, lector Gewichtmanagement aan de HvA

"Het onderzoek VOS bestaat uit drie fasen. Eerst is vanuit het lectoraat Gewichtsmanagement een analyse gemaakt van de beschikbare data over oudere Amsterdammers en hun leefomgeving. Die informatie hebben we gekoppeld aan wijken in de stad: waar gaat het goed (hotspots) en waar zijn mensen niet zo tevreden over de leefomgeving (notspots)? Dit kwantitatieve onderzoek is in samenwerking met een onderzoeker van de GGD uitgevoerd. Hierdoor konden de bevindingen meteen doorstromen naar de GGD. Bijvoorbeeld via factsheets die onder andere beleidsmedewerkers handvatten bieden bij het bepalen van beleid en activiteiten in de Amsterdamse wijken.

Het lectoraat i.o. Omgeving en Gezondheid heeft in de tweede fase een kwalitatieve analyse gedaan over waarom mensen hun wijk positief of negatief beleven. In de derde fase van het project willen we op basis van de bevindingen komen tot een nieuw, uitgebreider en specifiekere onderzoeksvoorstel, samen met het HvA-lectorat Digital Life, de GGD en eventuele andere partners."



URBAN VITALITY

VOS - VITAAL OUDER WORDEN IN EEN STEDELIJKE CONTEXT

ACHTERGROND EN DOELSTELLING

Lea den Broeder, lector Omgeving en Gezondheid a.i.

“Uit een vragenlijst kun je niet alle achtergrondinformatie halen. Er is meer nodig om een goed gefundeerd advies te kunnen geven over een gezonde stedelijke leefomgeving. We wilden de waardering en beleving van de ouderen zoals aangegeven in de GGD-vragenlijsten in verband brengen met andere factoren; bijvoorbeeld met objectieve informatie over de kwaliteit van de leefomgeving, het gebruik van de openbare ruimte (vooral als het gaat om bewegen en sociale interactie) en gezondheid (onder andere overgewicht en depressieve klachten). Met VOS bekijken we of er een verband is tussen de verschillende subjectieve en objectieve elementen van de leefomgeving. Bijvoorbeeld of er een relatie is tussen het percentage groen in een wijk en hoe tevreden of ontevreden de oudere bewoners zijn met de omgeving. We hebben twee wijken geselecteerd die eruit sprongen: de Apollobuurt en Sloterveer; wijken waar de mensen respectievelijk heel tevreden zijn en waar ze dat juist helemaal niet zijn. En horen nu van de ouderen zelf waarom ze wel of niet blij zijn met hun buurt en of dat bijvoorbeeld invloed heeft op hun beweeggedrag in de wijk. ”

KRUISBESTUIVING

Peter Weijs, lector Gewichtmanagement aan de HvA

“Je kunt de waardering van de bewoners voor hun leefomgeving niet direct relateren aan het fysiek actiever worden. Wat ik op den duur graag wil bekijken, is of ouderen met overgewicht of obesitas zich anders gedragen dan ouderen die op een normaal gewicht zitten. Een dergelijke subgroepanalyse is typisch iets dat we aandacht kunnen geven omdat we de expertises van de twee lectoraten in het programma Urban Vitality bundelen. Je krijgt als het ware een soort kruisbestuiving”.



PROJECTINFORMATIE

VOS is een gezamenlijk onderzoeksproject van de GGD Amsterdam en de HvA-lectoraten Omgeving en Gezondheid i.o. en Gewichtmanagement.

Contact

Lea den Broeder, lector Omgeving en Gezondheid/project-leider (l.den.broeder@hva.nl) en Peter Weijs, lector Gewichtmanagement (p.j.m.weijs@hva.nl).

www.hva.nl/urbanvitality

CREATING TOMORROW



Recycled