



**NEDERLANDSE VERENIGING
VAN DIËTISTEN**

NVD Nieuws

Verschijnt elke twee weken op dinsdag | Jaargang 2 | Januari 2014 | Nummer 26



Voeding is superHOT

Langzaam maar zeker word ik kaal en dat bevalt me niet. Ik ben niet de enige, veel mannen hebben er last van. Nu heb ik me verdiept in deze problematiek en een oplossing gevonden. Ik bouw daarbij op wat vele wetenschappers, waaronder die van de universiteit van Harderwijk, al langer roepen. Mijn nieuwe boek hierover is bijna klaar. Het wordt super. Met mijn nieuwe 'dieetdieetdieet-dieettherapie voor hem zijn haar' wordt de kans op haaruitval significant verlaagd. Het probleem, maar ook de oplossing ligt in koolhydraten. Eet ze niet, maar masseer de koolhydraten langdurig in op de hoofdhuid. De energie die dat boven de oren vrijmaakt geeft gegarandeerd een weelderige haardos.

Boeken over voeding zijn hip. Er is een markt voor. In deze boeken worden door 'deskundigen' prachtige dieetproojes verteld. En vervolgens zie ik die 'deskundigen' bij De Wereld Draait Door, EenVandaag of Pauw & Witteman hun quasi wetenschappelijke meningen te berde brengen. Dat stoort me. En wat me ook stoort is dat ik geen diëtisten in die programma's zie maar vooral die 'ervaringsdeskundigen' (tsja iedereen eet, dus wie is geen ervaringsdeskundige?).

Doe daarom als ik. Het onderwerp voeding is namelijk superHOT. Schrijf een boek. Onderbouw het met wetenschappelijke argumenten maar brand uw vingers er niet aan. En lukt het niet om boeken te schrijven of om aan te schuiven bij Knevel en van de Brink? Doe dan uw werk goed op de momenten dat het er toe doet. Dat is minstens zo belangrijk.

Hans Brandts, hoofdbestuurslid

Van dieetadvisering naar diëtetiek

De NVD vraagt de overheid om de term 'dieetadvisering' in de zorgverzekeringswet te veranderen in de term 'diëtetiek'. De NVD heeft het College voor Zorgverzekeringen verzocht de minister hierover te adviseren.

De grote ontwikkelingen die het beroep van de diëtist de laatste jaren heeft doorgemaakt, hebben ertoe geleid dat de term 'dieetadvisering' niet meer klopt. Het behandelproces omvat veel meer dan het adviseren over een dieet. De NVD is van mening dat een juiste benaming van de behandeling van de diëtist meer recht doet aan de erkenning van de professionaliteit en een bijdrage levert aan een betere beeldvorming van de diëtist.

De laatste jaren zien we steeds meer dat diëtisten de term "dieetbehandeling" gebruiken, maar de term 'diëtetiek' ligt meer in de lijn van de benaming van de overige paramedici. De term 'dieetbehandeling' kan daarnaast worden gebruikt voor het behandelproces. Aanvraagprocedures duren altijd lang. We hopen dat de minister het verzoek kan inwilligen in 2015, maar of zij dit zal doen en wanneer is onduidelijk. Klik [hier](#) voor de brief met het verzoek.

Kies betaalwijze publiekscampagne

Dinsdag 21 januari heeft u een NVD NU! ontvangen met de vraag hoe u de factuur voor de publiekscampagne Dieet dit – Dieet dat wilt ontvangen. U hoeft alleen actie te ondernemen als u de factuur inclusief de kosten voor de campagne wilt ontvangen. [Meer informatie.](#)

Sportimpuls: nieuwe ronde voor aanvragen 2014

Na de eerste en tweede ronde krijgen lokale sport- en beweegaanbieders ook in 2014 weer de kans om een aanvraag in te dienen voor de Sportimpuls. Er komen deze ronde extra middelen (ongeveer vijf miljoen euro) beschikbaar voor de Sportimpuls gericht op jongeren die opgroeien in wijken of buurten met veel lage inkomensgezinnen.

De Sportimpuls Kinderen sportief op gewicht is onderdeel van het VWS programma Sport en Bewegen in de Buurt (SBB). De subsidie voor dit programma is gekoppeld aan de Sportimpuls 2013 en is bestemd voor lokale sport- en beweegaanbieders om meer kinderen aan het bewegen te krijgen en een gezonde leefstijl bij hen te bevorderen.

Evaluatie en verbeteringen

Medio februari 2014 zijn de verbeteringen van de eerste rondes verwerkt en is de informatie klaar voor de volgende ronde van de Sportimpuls. Vanaf dat moment kunnen lokale sport- en beweegaanbieders via de website van ZonMw tijdens een periode van twee maanden een aanvraag indienen. De aanvragen die zijn goedgekeurd kunnen in november 2014 van start gaan.

Dien een aanvraag in!

Biedt u lokaal sport of bewegen aan en wilt u in de volgende ronde van de Sportimpuls een aanvraag indienen? Wacht dan niet tot het voorjaar van 2014 en ga alvast aan de slag! Ook in de derde ronde staan de belangrijke pijlers van de Sportimpuls centraal: een vraaggerichte aanpak, lokale samenwerking en borging van het project.

[➤ Meer informatie.](#) Onder het tabblad 'projecten' staan de projecten die eerder zijn gehonoreerd ter inspiratie.



'Veel tijdswinst en inzicht dankzij klantervaringsonderzoek DieetStat'

Sinds vorig jaar kunnen diëtisten deelnemen aan het door de NVD geïnitieerde landelijk klantervaringsonderzoek voor de diëtetiek. Door mee te doen krijg je inzicht in je eigen kwaliteitsgegevens, maar kun je jouw resultaten ook vergelijken met het landelijk gemiddelde. Lisette Berkers meldde zich vorig jaar aan. Wat heeft de deelname haar gebracht?

Lisette werkt bij Careyn als diëtist en coördinator, vorig jaar heeft zij zich aangemeld voor DieetStat. Lisette: 'Bij Careyn doen wij al jaren een jaarlijks klantervaringsonderzoek. Wij gaven alle cliënten dan een papieren vragenlijst mee met retourenvelop. Handmatig verwerkten we deze lijsten digitaal en berekenden zelf de percentages/ uitkomsten. Dit kostte ons heel veel tijd. Na het horen van de mogelijkheden van DieetStat was ik direct enthousiast. Voornamelijk omdat de vragenlijst digitaal beschikbaar is en de resultaten automatisch worden verwerkt. Daarnaast kan ik de respons en de resultaten van mijn afdeling vergelijken met het landelijke gemiddelde. Erg fijn om van een vragenlijst uit te gaan die bij een grotere populatie wordt gebruikt dan alleen de eigen afdeling.'

In de praktijk

Als een team zich aanmeldt, krijgt iedereen een persoonlijke gebruikerscode en wachtwoord. Lisette: 'Mijn collega's kunnen zelf de cliënten aanmelden bij DieetStat door het invoeren van het emailadres en door aan te geven op welke locatie de cliënt komt. Het is erg fijn dat er voor de cliënt naast alle meerkeuzevragen ook een vrije ruimte is om opmerkingen in te vullen. Het invoeren van de gegevens per cliënt kost ons weinig tijd. Na toestemming voor het toesturen van de vragenlijst voeren we tijdens het consult direct zijn / haar gegevens in op de site van DieetStat. De tijdswinst zit daarnaast in het feit dat de resultaten digitaal worden aangeleverd en direct worden verwerkt. Voor de cliënten die niet over internet beschikken hebben wij een schriftelijke versie met

Weet u wat de NVD doet?

In ieder NVD Nieuws beschrijven wij een selectie van de activiteiten waaraan medewerkers van het NVD-bureau of vertegenwoordigers van de NVD deelnemen. Een meer volledig overzicht van NVD-activiteiten vindt u op www.nvdietist.nl.

retourenvelop beschikbaar. Deze lijsten voeren wij dan zelf in DieetStat in. Dit zal zo'n 10 minuten per lijst kosten. Op deze manier worden alle resultaten dus meegenomen in dezelfde rapportage.

Respons

In de maanden november en december 2013 heeft Careyn 461 vragen lijsten verstuurd. De respons is 57,9%. Het landelijk gemiddelde van DieetStat ligt op 41,8%. Lisette: 'Ik ben erg trots dat onze respons 16% hoger ligt dan het landelijk gemiddelde!' Omdat Lisette en haar team in november zijn gestart moeten zij de eerste resultaten nog beoordelen: 'Op elk moment kan ik in het systeem per behandelend diëtist / locatie de resultaten opvragen en bekijken. Eind januari ga ik de resultaten van november tot en met januari uit het systeem halen. Dit gebruiken wij als 0 meting. Van de opvallende punten stellen we een verbeterplan op, en nemen dat op in ons jaarplan. De bedoeling is om elk kwartaal de gegevens uit het systeem te halen om de resultaten per kwartaal te evalueren. De organisatieresultaten bespreken we in het team en de individuele resultaten in de persoonlijke coachgesprekken.'

Rol van de NVD

De NVD is initiatiefnemer van DieetStat. Dit betekent dat wij daarin veel hebben geïnvesteerd en dat de NVD garant staat voor DieetStat. Voor het continueren van DieetStat zijn meer deelnemende praktijken en afdelingen nodig. Niet alleen voor diëtisten in de eerste lijn is het interessant om deel te nemen, ook voor de diëtisten in andere werkvelden is DieetStat in te zetten.

Aanmelden

Enthousiast geworden over de mogelijkheden van DieetStat? Meld je dan aan via www.DieetStat.nl. Deelname voor bijvoorbeeld een kleine praktijk kost € 65,- per jaar. Voor vragen kun je contact opnemen met bureau@nvdietist.nl of bekijk de demo op www.DieetStat.nl.

Conceptnotulen ALV 2013 beschikbaar

De conceptnotulen van de Algemene Ledenvergadering van 5 november 2013 zijn beschikbaar [via de website](#).

Aangepaste patiëntenfolder KCP

De Klachtencommissie Paramedici Eerstelijns is verhuisd en heeft daarom de patiëntenfolder klachten aangepast. U vindt de nieuwe folder bij ons [op de website](#).

(Advertentie)

Sorgente dé specialist in voedingszorg thuis!

HOE TE STARTEN MET SONDEVOEDING THUIS?

KLIK HIER!

Grijp je kans! Post HBO Voedselovergevoeligheid

Diëtisten Alliantie Voedsel Overgevoeligheid (DAVO) en PIT Actief realiseren de meerdaagse post HBO cursus Voedselovergevoeligheid.

Het belang van een goede voedingsbegeleiding bij deze patiëntengroep is duidelijk, maar is ook een enorme puzzel en daarom is deze post HBO gericht op de praktijk.

Berta Beusekamp, diëtist UMCG Groningen en voorzitter van DAVO: "Als DAVO merken we dagelijks hoe lastig het is om bij voedselovergevoeligheid de juiste diëtistische diagnose te stellen en een adequaat behandelplan op te stellen. De cursus is echt gericht op de dagelijkse praktijk van de diëtist en ordent de puzzelstukjes zodat je de klachten van de patiënt kan verminderen zonder overbodige beperkingen in de voeding door te voeren."

[> Meer informatie.](#)

Basismodule op 17 april en 13 mei, praktijkmodule op 30 september 2014. Let op: Het duurt hierna weer 2-3 jaar voordat deze cursus weer wordt aangeboden!

Ledenvoordeel Hotel & Resort de Zeven Heuvelen



Hotel en Resort de Zeven Heuvelen biedt leden van de NVD korting op twee arrangementen:

- Trainingsarrangement Nijmeegse Vierdaagse € 185,- p.p. (normaal € 260,- p.p.) incl. drie overnachtingen met uitgebreid ontbijtbuffet en 3x 3-gangen diner bij drie verschillende Groesbeekse restaurants.
- Vitaal arrangement Vitaal Arrangement € 315,- p.p. (normaal € 390,- p.p.) incl. drie overnachtingen met uitgebreid ontbijtbuffet, 3x lunch en 3x 3-gangen diner bij drie verschillende Groesbeekse restaurants, vitaalscan en intake met fysiotherapeut.

[> Meer informatie en boeken](#)

DIEET-project: mooie kans om effectiviteit aan te tonen en dieetbehandeling te verbeteren!



Het lectoraat Gewichtsmanagement van de Hogeschool van Amsterdam start, samen met o.a. de NVD, binnenkort een project om de effectiviteit van de dieetbehandeling te onderzoeken en inzichtelijk te maken welke factoren hierbij van invloed zijn. Hoewel de vraag voor dit project direct vanuit de praktijk komt, hebben helaas nog maar weinig diëtisten zich aangemeld. Eva Leistra vertelt meer over het belang van dit onderzoek en de geringe investering, die het van diëtisten vraagt.

Inzicht

Steeds vaker blijkt dat het belangrijk is om de effectiviteit van dieetbehandeling aan te kunnen tonen en de meerwaarde van ons vak te laten zien. Reden om te starten met het DIEET-project (Diëtetiek: Effectief en Toekomstbestendig). Eva: "Door middel van dit onderzoek willen we inzicht krijgen in welke factoren bepalend zijn voor de succes van een dieetbehandeling. We richten ons op de eerstelijns diëtetiek en kijken naar de behandeling van volwassen patiënten met overgewicht, diabetes mellitus, CVRM en ondervoeding. Met dit onderzoek hopen we niet alleen het onderwijs te kunnen verbeteren, maar ook diëtisten praktische handvatten te kunnen aanreiken. Welke factoren dragen het meest bij aan een succesvolle behandeling? Welke verbeterpunten zijn er?"

Geen beoordeling

Vanaf februari tot juni 2014 bezoeken studenten van de Hogeschool van Amsterdam en de Haagse Hogeschool eerstelijns diëtisten, die zich aangemeld hebben voor dit onderzoek. Zij zijn bij een eerste consult aanwezig. Eva: "We merken dat diëtisten bang zijn dat zijzelf beoordeeld

zullen worden op hun handelen. Het gaat ons echter om de gegevens op groepsniveau, alle gegevens worden anoniem verwerkt en je krijgt dus ook geen spiegelrapportage. De aanwezige student let o.a. op de praktijk, de voorbereiding van het gesprek, de gestelde doelen en de manier van communiceren. Diëtisten kunnen zelf aangeven wanneer ze in een bepaalde periode een nieuwe patiënt zien, de afspraak met de student wordt daar op afgestemd."

Vervolg

Eva: "Direct na het gesprek vult de deelnemende diëtist nog een korte vragenlijst in. Na 6 maanden worden diëtisten opnieuw benaderd met de vraag hoe het nu met het gewicht, of andere meetwaarden, is. Als de patiënt nog niet uitbehandeld is, volgt na 9 en zo nodig na 12 maanden opnieuw een evaluatie.

Het project loopt tot juli 2015, maar vermoedelijk kunnen we al eerder de eerste resultaten tonen. De resultaten zullen geïmplementeerd worden in het onderwijs, maar ook denken we aan scholingen voor diëtisten of een handboek best practices."

Weinig werk

"Naast het invullen van een paar korte vragenlijsten hoeven diëtisten verder weinig te doen. Wel vragen we hen patiënten van tevoren te informeren. Tijdens het consult moet de patiënt een toestemmingsformulier invullen. Het zou jammer zijn als de student onverrichterzake naar huis kan, omdat een patiënt toch niet mee wil doen. De diëtist krijgt van tevoren een informatiebrief, die hij/zij hiervoor kan gebruiken. Ons streven is om 600 diëtisten te bezoeken. We begrijpen dat eerste lijnsdiëtisten de laatste jaren al veel op hun bordje hebben gehad, maar we hopen dat zij dit jaar weer nieuwe kansen zien en mee willen werken aan de optimalisering van de dieetbehandeling en het onderwijs!"

Voor meer informatie kun je contact opnemen met Eva Leistra via e.leistra@hva.nl.

Het aanmeldingsformulier en verder informatie vind je op: www.hva.nl/kik-dieet