

‘Als er geen evidence is, moeten we zorgen dat die er komt’



Peter Weijs studeerde ‘Voeding van de mens’ aan de toenmalige Landbouwniversiteit Wageningen. Hij promoveerde in 1993 en verbleef als postdoc in het buitenland. “Onderzoek is helemaal mijn ‘ding’, maar ik voelde me geen voedingskundige en wilde breder werken. Onderwijs was een logische keuze en ik kon meteen terecht bij de opleiding Voeding & Diëtetiek van de Hogeschool van Amsterdam.”

Dr. ir. Weijs werd aangesteld als docent voedingsleer, vooral om dit vak meer diepgang te geven. Dat was een aanbeveling van de visitatiecommissie die de opleiding kort daarvoor had beoordeeld. Diepgang is nog altijd het belangrijkste aandachtspunt van Weijs: “In het competentiegericht onderwijs zijn we erg veel aandacht aan het proces gaan besteden. Het blijft een uitdaging om de werkvormen zo te kiezen dat diepgang bij studenten voldoende wordt behaald. Voor mezelf heb ik besloten dat ik die diepgang moest gaan behalen door

in de praktijk te gaan werken, dus naast het onderwijs.”

Onderzoeksbegeleider VUmc

Dat was voor Weijs ook de reden om ja te zeggen op het verzoek van het VU medisch centrum om diëtisten te gaan begeleiden bij onderzoek. Hij werkt daar twee dagen in de week en begeleidt een team diëtisten. Aan de HvA werkt hij eveneens twee dagen. Zijn huidige functie daar is coördinator afstudeerprojecten en onderzoek. “Dat is een erg leuke combinatie, want ik doe eigenlijk op beide plekken hetzelfde, alleen zitten de mensen die ik begeleid in een andere fase. En voor mijzelf is dit ook heel leerzaam: ik doe onderzoek en ben nauw betrokken bij de praktijk.”

Oproep aan diëtisten

Weijs doet zelf ook onderzoek. “Hier op de HvA hebben wij bijvoorbeeld een prachtig Voedingslab. Onze studenten werken daar in samen met studenten van de Academie voor Lichamelijke Opvoeding. Maar wat ik graag zou willen, is dat er meer samenwerking komt met diëtisten uit de regio. Er staat bijvoorbeeld een ‘Bodpod’, een soort luchtvariant van de onderwaterweging, waarmee we het lichaamsvetpercentage meten. We doen nu nog vooral onderzoek naar de effectiviteit van leefstijladviezen bij mensen met overgewicht, maar dat kan ook bij andere type patiënten. Door samen-

werking met de praktijk zouden we hierin veel meer kunnen bereiken. Als er geen evidence voor de effectiviteit van de behandeling is, moeten we zorgen dat die er komt! Bij deze roep ik diëtisten op om samen te werken. Ik sluit op voorhand geen enkel onderwerp uit.”

Masteropleiding

“Opleidingen willen kritische studenten opleiden, die moeten kunnen analyseren, oplossingen bieden en innoveren”, aldus Weijs. “Hiervoor zijn onderzoeksvaardigheden nodig. Het competentiegericht onderwijs levert daar een goede bijdrage aan, maar hbo-opleidingen zijn natuurlijk geen onderzoekopleidingen. Zelf onderzoek doen is noodzakelijk.” Studenten V&D hebben sinds drie jaar de mogelijkheid door te studeren aan de masteropleiding ‘Voeding & Gezondheid’ van de VU. Ook hier is Weijs bij betrokken. “Deze master is onderdeel van de opleiding Gezondheidswetenschappen. Ook diëtisten kunnen instromen. Na een doorstroomjaar (het derde jaar) kunnen ze de master in een jaar afronden. Hiervan bestaat ongeveer een half jaar uit een praktijkopdracht. De master bevat twee modules Clinical Nutrition (I en II) met voorbeelden uit de klinische diëtistische praktijk. Weijs: “Hoe meer diëtisten zich bekwamen in onderzoeksvaardigheden, des te beter het is voor de toekomst van het beroep en het hele werkveld.”

Colofon

Het Nederlands Tijdschrift voor Voeding & Diëtetiek (NTVD) is een uitgave van de Nederlandse Vereniging van Diëtisten (NVD) en verschijnt zes keer per jaar.

Redactie

Hoofdredacteur: ir. L.K.L. van Aalst. Redacteur: W. van Koningsbruggen. Redactieleden: E. Sikkes, A. van Stijgeren. M.m.v.: J.A. van Dommelen-van Wamelen. Illustraties: Miranda Thoonen Grafisch Ontwerp. Foto omslag: Fotostudio Artisan Wijchen.

Redactieadres

Redactie NTVD, Postbus 526, 3990 GH Houten, tel. 030 63 46 222, fax 030 63 46 211, e-mail redactie@nvdietist.nl.

Adviesraad

Dr. P. van Assema, dr. M. van Bokhorst-de van der Schueren, prof.dr. R.-J. Brummer, dr. F. Kneepkens, prof.dr. L. Mathus-Vliegen, dr. N. de Roos, prof.dr. W. van Staveren.

Uitgever

lecturis

Uitgever: Drukkerij en Uitgeversbedrijf Lecturis BV, Eindhoven.
Redactionele begeleiding en eindredactie: Factor T, Oss.

Abonnementen

Prijzen per jaar (incl. BTW): studenten € 47,-; basis € 63,-; instelling € 76,-. Aanmelding, opzegging en adreswijziging van abonnementen sturen naar: Abonnementenland, Postbus 20, 1910 AA Uitgeest (tel. 0251 313939, fax 0251 310405, www.aboland.nl). Abonnementen lopen automatisch door, tenzij 30 dagen vóór de vervaldatum schriftelijk wordt opgezegd. Losse nummers kunnen worden aangevraagd bij de NVD, tel. 030 63 46 222.

Het NTVD maakt deel uit van het lidmaatschap van de NVD. Aanmelding, adreswijziging en opzegging van het lidmaatschap van de NVD sturen naar: NVD, Postbus 526, 3990 GH Houten (tel. 030 63 46 222, fax 030 63 46 211, e-mail bureau@nvdietist.nl).

Advertentie-exploitatie

Drukkerij en Uitgeversbedrijf Lecturis BV, Ria Bosman, tel. 040 281 45 45, ria@lecturis.nl.

Het geheel of gedeeltelijk overnemen van artikelen is slechts geoorloofd met schriftelijke toestemming van de redactie en onder bronvermelding. De redactie en de NVD aanvaarden geen enkele aansprakelijkheid ten aanzien van de eventuele gevolgen van de redactionele informatie of de advertenties in dit tijdschrift.

ISSN 0166 - 7203

uitgeversverbond
Groep uitgevers voor
vak en wetenschap

HO
TIJDSCHRIFTEN