



DIEET UPDATE

nummer 7 – juni 2015



Dit is de zevende uitgave van de nieuwsbrief omtrent het DIEET-project voor alle deelnemende diëtisten. Er zal gedurende het onderzoek regelmatig een nieuwsbrief worden verstuurd met daarin een update over de stand van zaken van het onderzoek, interessante ontwikkelingen en wetenswaardigheden en praktijkervaringen van deelnemende diëtisten en studenten.



600 observaties!

Inmiddels zit de dataverzameling erop en kunnen wij met vreugde vertellen dat de 600 observaties zijn behaald! 235 diëtisten vanuit het hele land hebben zich aangemeld en gezorgd voor de nodige observaties, samen met onze drie studententeams die hier de afgelopen anderhalf jaar het hele land voor doorgereisd zijn. Allemaal heel erg bedankt voor het openstellen van de praktijk! We zijn erg blij met deze mijlpaal en kunnen nu aan de slag met het analyseren van de eerste resultaten!

Onder alle diëtisten die de sinds half april nog hebben deelgenomen (en dat zijn er een heleboel!), zullen we volgende week 5 winnaars van een [zakboek diëtetiek](#) trekken.

Student aan het woord – Sietse Gerlofsma

Nu de laatste observaties gedaan zijn, is het een mooi moment om eens terug te blikken op mijn tijd bij het DIEET-project. Het project heeft mij een kans gegeven om veel verschillende werkwijzen te zien. Ik heb kennis gemaakt met veel verschillende diëtisten, en zodoende uiteenlopende behandelmethoden gezien. Hoewel ik zeker onderlinge verschillen gezien heb tussen diëtisten, is mijn conclusie dat de meeste diëtisten op het gebied van omgang met cliënten toch wel op één lijn zitten. Tijdens de observaties heb ik methodes gezien die mij aanspreken, en methodes die ik zelf niet snel zou toepassen. Verder heb ik erg genoten van het zien van alle verschillende cliënten en het luisteren naar hun verhalen, en het zien van alle uithoeken van ons kleine landje. Nu de observaties allemaal afgerond zijn hoop ik dat er uit het onderzoek duidelijke punten naar voren komen die de effectiviteit van de diëtist nog verder kunnen verhogen.





Uit de praktijk – Lydia Schotema

Lydia is recent gestart met haar eigen praktijk in IJsselstein. Daarvoor was ze werkzaam als diëtist in Amsterdam, Duivendrecht en als docent op de opleiding Voeding en Diëtetiek aan de HvA.

Vorig jaar hebben in Amsterdam vier observaties plaatsgevonden. Toen gevraagd werd of ik ook in IJsselstein mee wilde werken, heb ik direct ja gezegd. Ik vond het ook bijzonder dat een oud student heeft geobserveerd. De reden om mee te doen aan het project is om te laten zien hoe belangrijk de rol van een diëtist is binnen de gezondheidszorg. Ik hoop dat het project ook het gewenste resultaat gaat opleveren. Bij alle observaties waren patiënten direct bereid om mee te werken. De studenten zijn heel vriendelijk en blijven op de achtergrond. Ik merkte dat hun aanwezigheid de patiënt totaal niet belemmerde om zijn/haar verhaal te doen. Ik ben heel benieuwd naar de uitslag van het onderzoek.

Handboek 'Kritisch Redeneren in de Diëtetiek'

Goede zorg kan niet zonder kritisch redeneren, het is noodzakelijk voor de verdere professionalisering van de diëtetiek. Vanuit de praktijk en het onderwijs is behoefte aan een methode die het kritisch en gestructureerd nadenken ondersteunt. De afgelopen maanden is vanuit de projectgroep dan ook hard gewerkt aan de ontwikkeling van het boek 'Kritisch Redeneren in de Diëtetiek'.

Onder redactie van Floor Neelemaat en Peter Weijs en in samenwerking met diverse professionals uit het werkveld en de opleidingen voeding en diëtetiek is de onderbouwing van (de verschillende modellen van) methodisch handelen en klinisch redeneren beschreven, een theoretisch raamwerk opgesteld. Ter verdieping is dit raamwerk aan de hand van tien casuïstieken uitgewerkt. Op dit moment ligt het manuscript bij de drukker. Het boek zal in het najaar in het onderwijs gebruikt worden, en zal rond de jaarwisseling in eerste druk verschijnen.

In de komende uitgave van het NTVD verschijnt een interview met Floor Neelemaat over de achtergronden en totstandkoming van dit boek.



Bewijs van deelname

Medio juni zullen we de deelnamecertificaten per email versturen aan de diëtisten die hebben deelgenomen aan de observaties binnen het onderzoek. Hiervoor wordt het bij ons bekende emailadres gebruikt. Ontvang je jouw certificaat liever op een ander emailadres? Laat dit ons zo spoedig mogelijk weten op dieet-project@hva.nl.

Volg ons ook op [Facebook](#) en [Twitter](#).



[Facebook](#) [Twitter](#)

Interessant

- De dataverzameling is ten einde, maar de follow-up gaat gewoon door! Inmiddels is al een deel van de observaties 12 maanden geleden en bijna 50 diëtisten hebben deze vragenlijst al ingevuld.
- Het abstract *'Effect of smart goal setting and nutritional assessment on treatment compliance in primary care dietetic treatment'*, gebaseerd op de (preliminary) data van het DIEET-project, is geaccepteerd voor het ESPEN congres. In september 2015 zullen deze resultaten als poster worden gepresenteerd op het congres te Lissabon, Portugal. Het abstract is [hier](#) te lezen.
- 235 diëtisten vanuit het hele land hebben observaties geleverd voor het DIEET-project. Van het totale werkveld is dit zo'n 15 tot 20%, wat betekent dat ongeveer 1 op 6 diëtisten in Nederland heeft meegedaan aan ons project!



Voor vragen of opmerkingen over deze nieuwsbrief kunt u contact opnemen met Jolien Klamer: j.klamer@hva.nl

