



DIEET UPDATE

nummer 5 – januari 2015



Dit is de vijfde uitgave van de nieuwsbrief omtrent het DIEET-project voor alle deelnemende diëtisten. Er zal gedurende het onderzoek ongeveer eens per maand een nieuwsbrief worden verstuurd met daarin een update over de stand van zaken van het onderzoek, interessante ontwikkelingen en wetenswaardigheden en praktijkervaringen van deelnemende diëtisten en studenten.



Uit de praktijk – Marianne Knappe (diëtist Diëtistenpraktijk Marianne Knappe)

Marianne is als diëtist werkzaam voor haar eigen praktijk in Wassenaar, Katwijk en Valkenburg. In de afgelopen maanden hebben bij haar meerdere observaties plaatsgevonden in het kader van het DIEET-project.

“Mijn doel om mee te doen aan de observaties is om de effectiviteit van de behandeling door de diëtist beter zichtbaar te maken. Ik vind het belangrijk om duidelijk te krijgen dat de diëtist DE specialist is als het gaat over voeding en leefstijl. Daarom hoop ik dat dit met de resultaten van dit onderzoek aangetoond kan worden. De meeste patiënten vinden het geen bezwaar dat er een student meeluistert tijdens het gesprek. De studenten blijven op de achtergrond en bejegen de patiënten vriendelijk.”

Motivational Interviewing in de eerstelijns diëtetiek

Daniëlle Klaasen, één van de studenten die afgelopen zomer is afgestudeerd op het DIEET-project heeft met haar scriptie ‘*Motivational Interviewing: In hoeverre wordt het toegepast binnen de eerstelijns diëtetiek?*’ de derde plaats behaald binnen de Nestlé scriptieprijs 2014. Inmiddels is haar artikel gepubliceerd in de NTVD (2014;69(6):26-27). Benieuwd naar haar artikel? Deze is [hier](#) te lezen.





Deelname mogelijk tot juni 2015

Het plaatje van Nederland kleurt steeds blauwer! Inmiddels hebben er 450 observaties plaatsgevonden bij 192 verschillende diëtisten.

Deelnemen aan het DIEET-project kan nog tot juni 2015, graag zouden we de 600 observaties halen. Aanmelden voor een eerste of extra observatie kan door te mailen naar dieet-project@hva.nl. Kent u collega's in uw omgeving die nog niet hebben meegedaan? U mag hen er zeker op attenderen dat deelname aan het onderzoek nog altijd kan.

Follow-up is van start gegaan

Inmiddels zijn we een nieuwe fase van het onderzoek ingegaan: de follow-up. Momenteel zijn de eerste vragenlijsten van negen maanden na de observatie rond gemaaild en ingevuld. Rond zes, negen en twaalf maanden na de observatie zult u een e-mail ontvangen met de vraag een korte vragenlijst in te vullen. Deze follow-up gegevens zijn essentieel voor het onderzoek, we vragen u dan ook vriendelijk om deze vragenlijsten snel in te vullen.

We zijn vanaf nu ook te volgen op [Facebook](#) en [Twitter](#).



Interessant

- De winnaars van de [zakboeken diëtetiek](#) zijn bekend. Van harte gefeliciteerd Marianne Knappe, Lenette Horsten, Doke Mol, Sophie van Bloemendaal en Ingrid Hoefnagels!
- In februari start er een nieuw studententeam met observaties. Na een training zijn zij klaar om het veld in te gaan!
- In maart 2015 start de cursus [Cognitieve gedragstherapie voor diëtisten](#), inschrijven is nog mogelijk.
- Martinet Streppel en Jolien Klamer zijn als nieuwe onderzoeksmedewerkers aan het onderzoek toegevoegd. Martinet houdt zich voornamelijk bezig met de data-analyses en Jolien met het datamangement van de studie; er voor zorgen dat de data zo correct en compleet mogelijk meegenomen kan worden.
- Tevens schrijft Jolien voor de blog I am a Foodie. De eerste blog over havermoutvariëaties kunt u [hier](#) lezen.

Voor vragen of opmerkingen over deze nieuwsbrief kunt u contact opnemen met Jolien Klamer: j.klamer@hva.nl

