



DIEET UPDATE

nummer 4 – november 2014



Dit is de vierde uitgave van de nieuwsbrief omtrent het DIEET-project voor alle deelnemende diëtisten. Er zal gedurende het onderzoek ongeveer eens per maand een nieuwsbrief worden verstuurd met daarin een update over de stand van zaken van het onderzoek, interessante ontwikkelingen en wetenswaardigheden en praktijkervaringen van deelnemende diëtisten en studenten.

Uit de praktijk – Linda Roskam (diëtist Diëtheek Apeldoorn/Deventer)

Linda is als diëtist werkzaam in Apeldoorn en Deventer en in de afgelopen maanden hebben bij haar meerdere observaties plaatsgevonden in het kader van het DIEET-project.

Aan het begin van dit jaar werd ik benaderd om deel te nemen aan het DIEET-project. Helaas was dit voor mij toen geen geschikt moment. Gelukkig kwam later nogmaals het verzoek en kon ik vol enthousiasme met het project aan de slag. De observaties vond ik erg interessant en leerzaam. Ik vraag bijvoorbeeld vaak aan de cliënt of hij/zij vertrouwen heeft in het behalen van het opgestelde doel. Maar nu deze vraag aan mij werd gesteld ging ik met een heel andere blik tegen de gesprekken aankijken. Met als resultaat dat ik nieuwsgierig werd of mijn beeld van het gesprek overeenkomt met die van de cliënt. Ik moet nog even wachten op de uitkomst van het onderzoek maar dit leerpunt neem ik alvast mee in mijn werk.



Deelname verlengd tot juni 2015

Er is in september een nieuw team van studenten getraind om observaties uit te voeren door het gehele land. Inmiddels hebben er 400 observaties plaatsgevonden bij 179 verschillende diëtisten. Deelnemen aan het DIEET-project kan nog tot juni 2015. Aanmelden van een eerste of extra observatie kan door te mailen naar dieet-project@hva.nl. Collega's in uw omgeving die nog niet hebben meegedaan? U mag hen er zeker op attenderen dat deelname aan het onderzoek nog altijd kan.

Uit de praktijk – Lionel van Est (student)

Deze periode doen er ook twee studenten van de Hanzehogeschool Groningen mee. Eén van hen, Lionel, vertelt in deze nieuwsbrief over zijn ervaringen met het DIEET-project.

Diëtetiek: Effectief en Toekomstbestendig. Klinkt goed toch? Ik denk dat dit twee dingen zijn waar iedereen binnen 'de voeding' baat bij heeft, wanneer dit verbetert. Erg interessant om mee bezig te zijn dus. Vandaar dat ik ook blij was om te horen dat ik aan dit project mocht meewerken. Een nieuwe uitdaging en erg leerzaam.

Vanaf september houd ik mij al bezig met dit project en ik moet zeggen dat het ook erg bevalt. De observaties zijn interessant en de feedback die je krijgt over het project is erg positief. Het is ook juist deze positiviteit die de uren in het openbaar vervoer dragelijker maken.

Follow-up is van start gegaan

Inmiddels zijn we een nieuwe fase van het onderzoek ingegaan: de follow-up. Rond zes, negen en twaalf maanden na de observatie zult u een e-mail ontvangen met de vraag een korte vragenlijst in te vullen. Deze follow-up gegevens zijn essentieel voor het onderzoek, we vragen u dan ook vriendelijk om deze vragenlijsten snel in te vullen.

We zijn vanaf nu ook te volgen op [Facebook](#) en [Twitter](#).



Interessant

- **Daniëlle Klaassen**, één van de studenten die afgelopen zomer is afgestudeerd op het DIEET-project heeft met haar scriptie *'Motivational Interviewing: In hoeverre wordt het toegepast binnen de eerstelijns diëtetiek?'* de **derde plaats** behaald binnen de **Nestlé scriptieprijs 2014**.
 - Tijdens het afgelopen ESPEN congres presenteerde Peter Weijs de eerste (voorlopige) beschrijvende resultaten van het onderzoek, de poster met deze resultaten kunt u [hier](#) vinden.
 - Het [nieuwe studententeam](#), dat in september van start is gegaan.
 - In november 2014 start de cursus [Motivational Interviewing](#), inschrijven kan tot 7 november.
 - In januari 2015 start de [Post-HBO opleiding Sportdiëtist](#) en februari de cursus [Beweegadvies binnen de diëtetiek](#), de inschrijvingen zijn reeds geopend.
 - Volg de [blog](#) van Peter Weijs, lector Gewichtsmanagement.
-

Voor vragen of opmerkingen over deze nieuwsbrief kunt u contact opnemen met Esther Hospes: e.c.hospes@hva.nl

