



# Informatiefolder

## Cardiologische Zorgbrug route

# Ziekenhuisopname



U heeft tijdens uw ziekenhuisopname toestemming gegeven voor deelname aan het onderzoek 'De Cardiologische Zorgbrug'.



In het ziekenhuis heeft de onderzoeksverpleegkundige diverse vragenlijsten met u doorgenomen.



Ook zijn er met u een aantal fysieke testen gedaan.



Heeft u een mantelzorger?

Zo ja, dan wordt hem of haar gevraagd een mantelzorg vragenlijst in te vullen. Deze kan via de post aan het onderzoek teruggestuurd worden.

Na zes maanden wordt opnieuw een vragenlijst naar uw mantelzorger thuis opgestuurd.

# Het onderzoek



In dit onderzoek wordt er niet langs elkaar, maar juist met elkaar samen gewerkt om aan u de best mogelijke zorg te leveren.

U krijgt in de thuissituatie ondersteuning aangeboden van een fysiotherapeut en wijkverpleegkundige.

Zij zullen samen met u werken aan uw herstel na de ziekenhuisopname.



# Wijkverpleegkundige



Na uw ontslag uit het ziekenhuis neemt de wijkverpleegkundige contact met u op en maakt met u een afspraak voor een eerste huisbezoek.



De wijk verpleegkundige zal vier tot vijf keer bij u thuis langskomen in een periode van zes weken.

Het tweede bezoek zal samen met de fysiotherapeut plaatsvinden.



De wijkverpleegkundige zal samen met u de medicatie doornemen, ook zal bij u de bloeddruk en hartslag gemeten worden.



Daarnaast bespreekt de wijkverpleegkundige met u het zorgbehandelplan welke in het ziekenhuis is opgesteld.

## Fysiotherapeut



De fysiotherapie zal negen keer bij u thuis langskomen gedurende zes weken. Het eerste bezoek zal samen met de wijkverpleegkundige plaatsvinden.



De fysiotherapeut vraagt u wat u kan en aan welke doelen u nu wilt werken en gaat dan samen met u een plan opstellen.



Tijdens de volgende huisbezoeken zal de fysiotherapeut samen met u aan de slag gaan om aan deze doelen te werken.

# Contact met onderzoeksverpleegkundige



De onderzoeksverpleegkundige zal op drie momenten met u contact opnemen.

Op drie maanden, zes maanden en twaalf maanden na uw ontslag uit het ziekenhuis.



Drie maanden na het ontslag uit het ziekenhuis neemt de onderzoeksverpleegkundige telefonisch contact met u op.

Tijdens dit gesprek worden een aantal vragen gesteld over hoe het nu met u gaat. Dit gesprek zal ongeveer 15 minuten duren.



Na zes maanden komt de onderzoeksverpleegkundige bij u thuis langs om opnieuw een aantal vragen met u door te nemen.

Ook zullen opnieuw een aantal fysieke testen met u worden gedaan.



Twaalf maanden na uw ontslag uit het ziekenhuis neemt de onderzoeksverpleegkundige opnieuw telefonisch contact met u op.

Tijdens dit gesprek worden een aantal vragen gesteld over hoe het nu met u gaat. Dit gesprek zal ongeveer 15 minuten duren.





# Vragen



Bij vragen kunt u overdag van  
9.00u – 16.00u contact opnemen  
met de onderzoeksverpleegkundige:

Telefoonnummer: 06-13669502 /  
06-13935422

Emailadres: [czb@amc.uva.nl](mailto:czb@amc.uva.nl)

Indien uw oproep niet wordt  
beantwoordt, spreek dan een  
voicemail bericht in.

## Colofon

Copyright © 2017 [Cardiologische Zorgbrug]

Deze folder is uitgegeven door de Cardiologische Zorgbrug, onderdeel van het AMC en de HvA.



Adres:  
Polifysiek AMC/HvA  
T.a.v. Cardiologische Zorgbrug  
C0.65  
Tafelbergweg 51

1105 BD Amsterdam