

Cardiologische Zorgbrug



Achtergrond

Wist u dat 2 op de 10 hartpatiënten binnen 30 dagen na een ziekenhuisopname opnieuw in het ziekenhuis liggen? En na een half jaar is zelfs 5 van de 10 mensen opnieuw opgenomen in het ziekenhuis!

Belangrijkste redenen voor heropnames:

- verkeerd medicatiegebruik
- te hoge of lage bloeddruk
- hartfalen
- vocht vasthouden
- ritmestoornissen
- bloedarmoede
- nierfalen

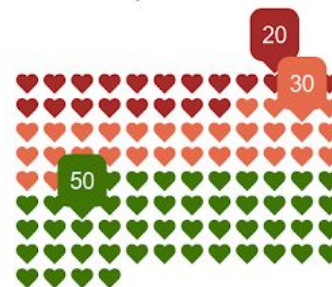
U kunt zo'n heropname voorkomen door:

- uw medicijnen goed in te nemen
- gezond te eten
- voldoende te bewegen.

De wijkverpleegkundige en fysiotherapeut helpen u hierbij door:

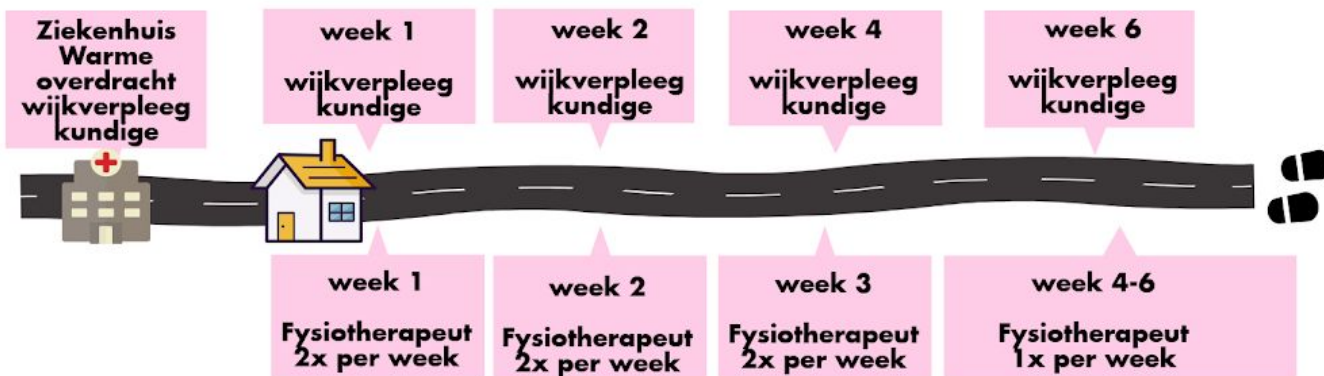
- een warme overdracht tussen ziekenhuis en wijkzorg
- controle van medicatie
- controle van bloeddruk en hartslag
- oefenen en stimuleren van het bewegen

Percentage heropnames bij hartpatiënten



- Heropname < 30 dgn (20%)
- Heropname < 6 mnd (30%)
- Geen heropname (50%)

Tijdslijn



Kern componenten



Wijkverpleegkundige

Vroegsignalering



Metten
Bloeddruk
hartslag



Medicijnen



Voldoende bewegen



Samenwerking