



Sint Maartenskliniek

# “KEEK OP DE WEEK”

## 20 mei 2019

### Workshop

Jordi van Heeswijk en Pauline Aarts

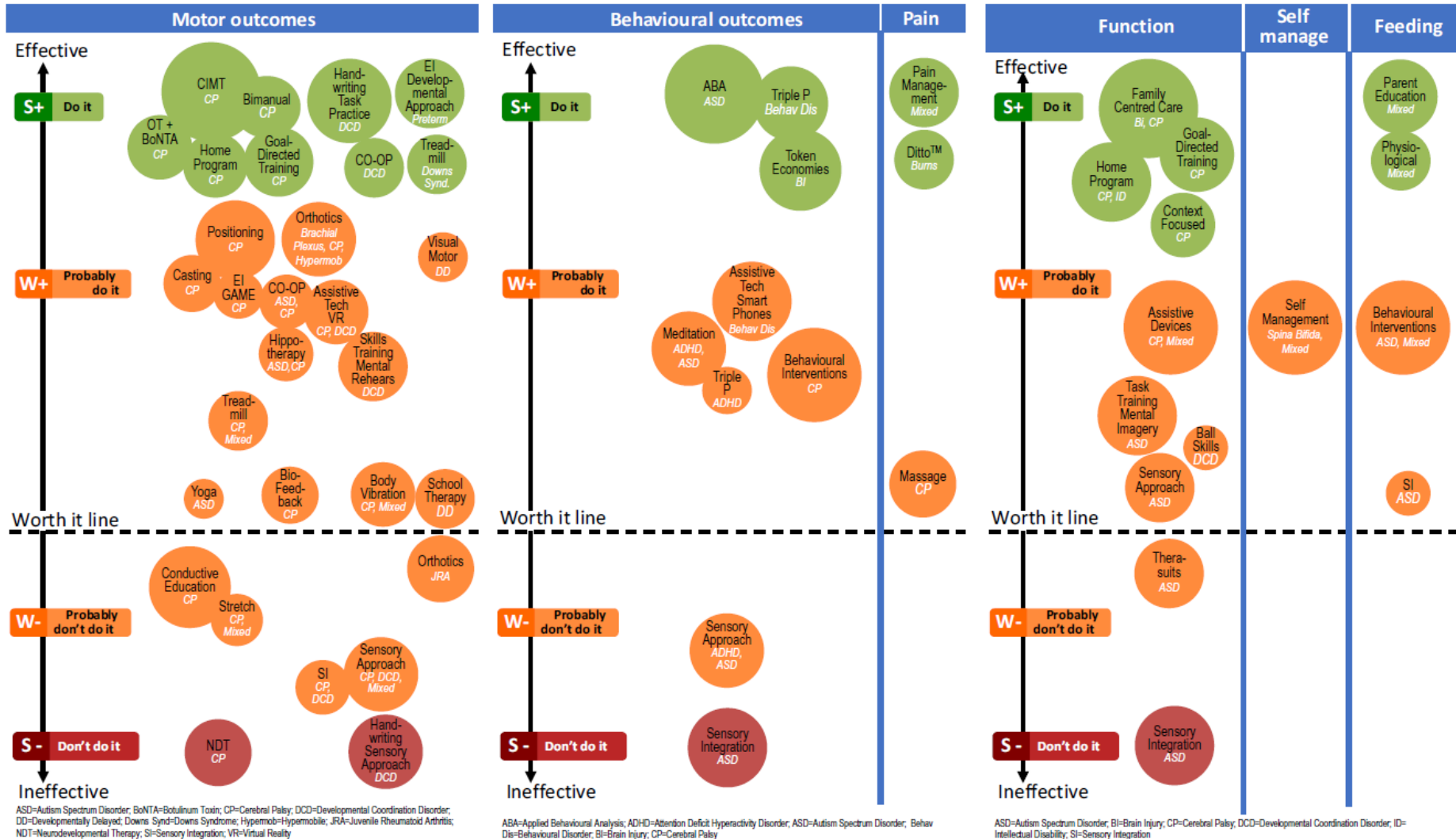


# Effectiveness of paediatric occupational therapy for children with disabilities

Novak, 2019



Sint Maartenskliniek





# Bouwdorp



# Doelgroep



Sint Maartenskliniek

## Doelgroep:

- Kinderen van 8 t/m 12 jaar.
- Regulier basisonderwijs
- Motorische beperking  
(geen motorisch hulpvraag vereist)
- Vragen op sociaal-emotioneel gebied
- NIET rolstoel gebonden

Er is plek voor 10 kinderen.

## Samen bouwen aan:

- Zelfvertrouwen
- Positief zelfbeeld
- Competentiebeleving
- Lotgenotencontact



# Organisatie



Sint Maartenskliniek

## Locatie:

- Sint Maartensschool
- Bouwdorp Brakkenstein

## Wie gaan de groep draaien?

- 3 Orthopedagogen
- 2 Fysiotherapeuten



# Programma



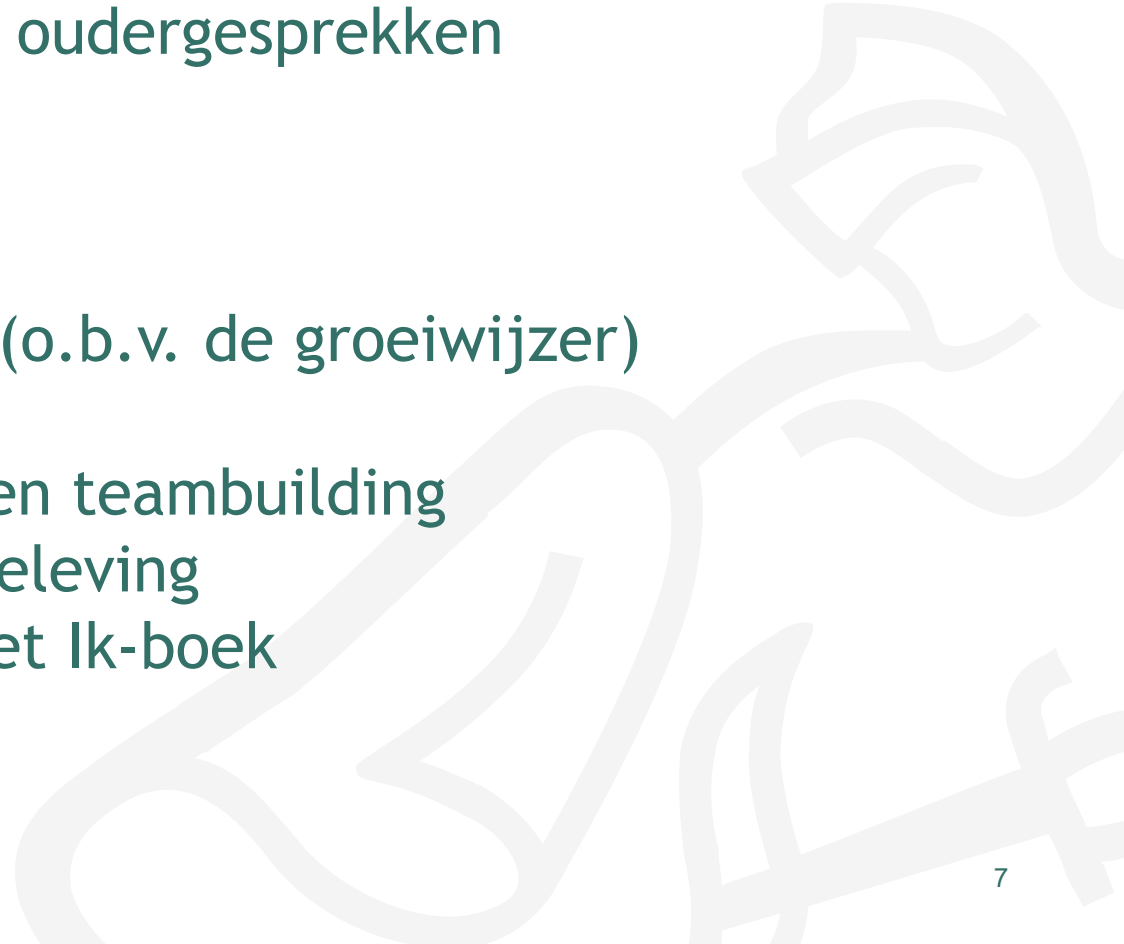
Sint Maartenskliniek

## Voorafgaand aan het bouwdrop:

- Inventariserende oudergesprekken

## Maandag:

- Ouders
  - Groepsgesprek (o.b.v. de groeiwijzer)
- Kinderen
  - Kennismaken en teambuilding
  - Competentiebeleving
  - Starten met het Ik-boek



# Programma



Sint Maartenskliniek

## Dinsdag, woensdag en donderdag:

- Gezamenlijke dag-start
- Programma bouwdorp Brakkenstein

## Vrijdagochtend:

- Groepsactiviteit
- Individuele gesprekken met de kinderen
- Gezamenlijke afsluiting met ouders



# Programma



Sint Maartenskliniek

## Follow-up:

- Na 6 weken opnieuw een oudergesprek

## Na inventarisatie:

- Terugkomdag



## Vragenlijsten ouders:

- Groeiwijzer
- PARS-II

## Vragenlijsten kind:

- CBSK
- Eenzaamheidsschaal

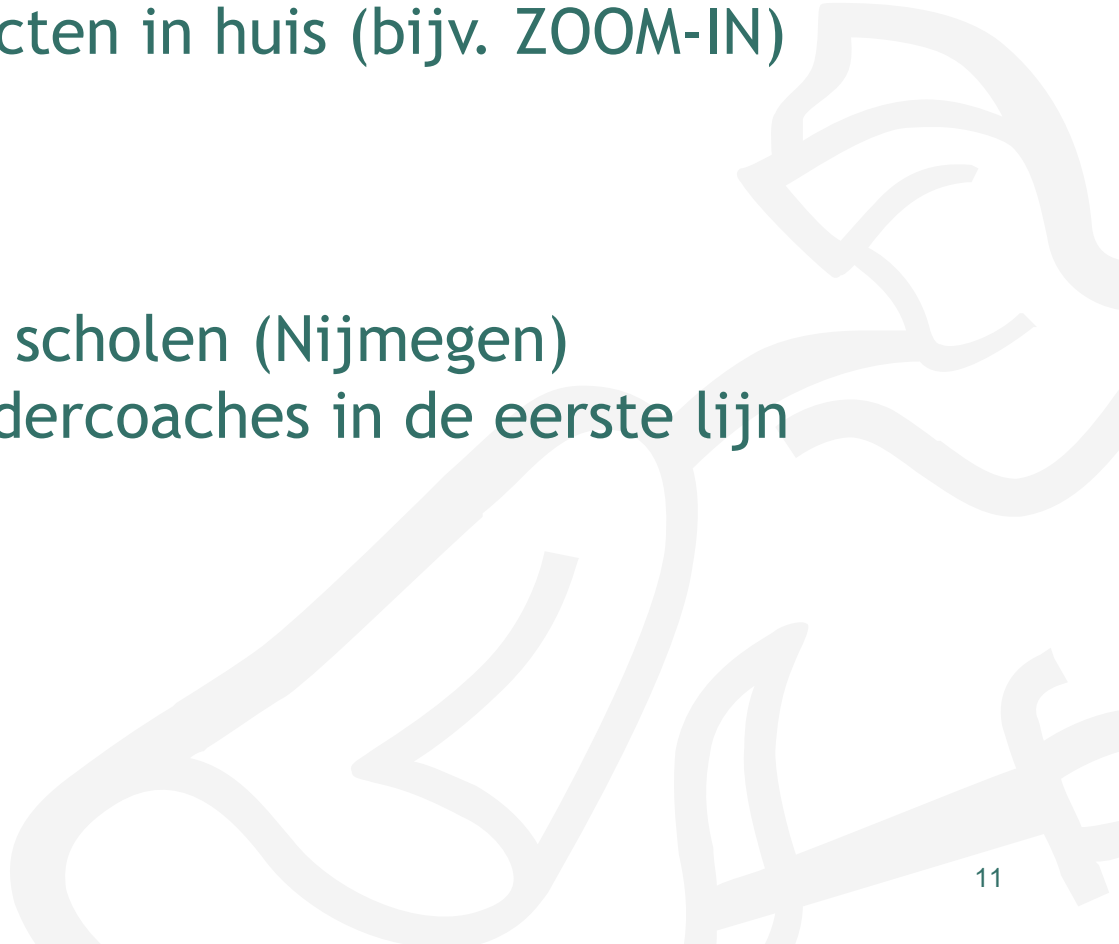


Vragenlijsten worden voorafgaand, direct na afloop en 6 weken na het bouwdorp ingevuld.



## Werving in samenwerking met afdeling communicatie:

- Via de zorgproducten in huis (bijv. ZOOM-IN)
- Website
- Zorgportaal
- Polikliniek
- Aanschrijven van scholen (Nijmegen)
- OP, ET, FT en Kindercoaches in de eerste lijn benaderen.



# Handig2h Zelf in de



- met ov
- nacht overnachten
- hoe ga je om met reacties van anderen?
- boodschappen doen
- maaltijd bereiden
- Verkering ♡
- Yente, Lois, Nohr, Jens, Kieran, Sven in het wild :)
- Skien
  - Doelen Yente

- Weekend baan
- hoe ga je om met nieuwsgierigheid?
- Zware lessen dragen
- tenten op bouwen
- een dag kleine doelen en anderen helpen survivalen.
- geen eind show!
- geen bootcamp!
- paardrijden!

geen  
bootcamp!!

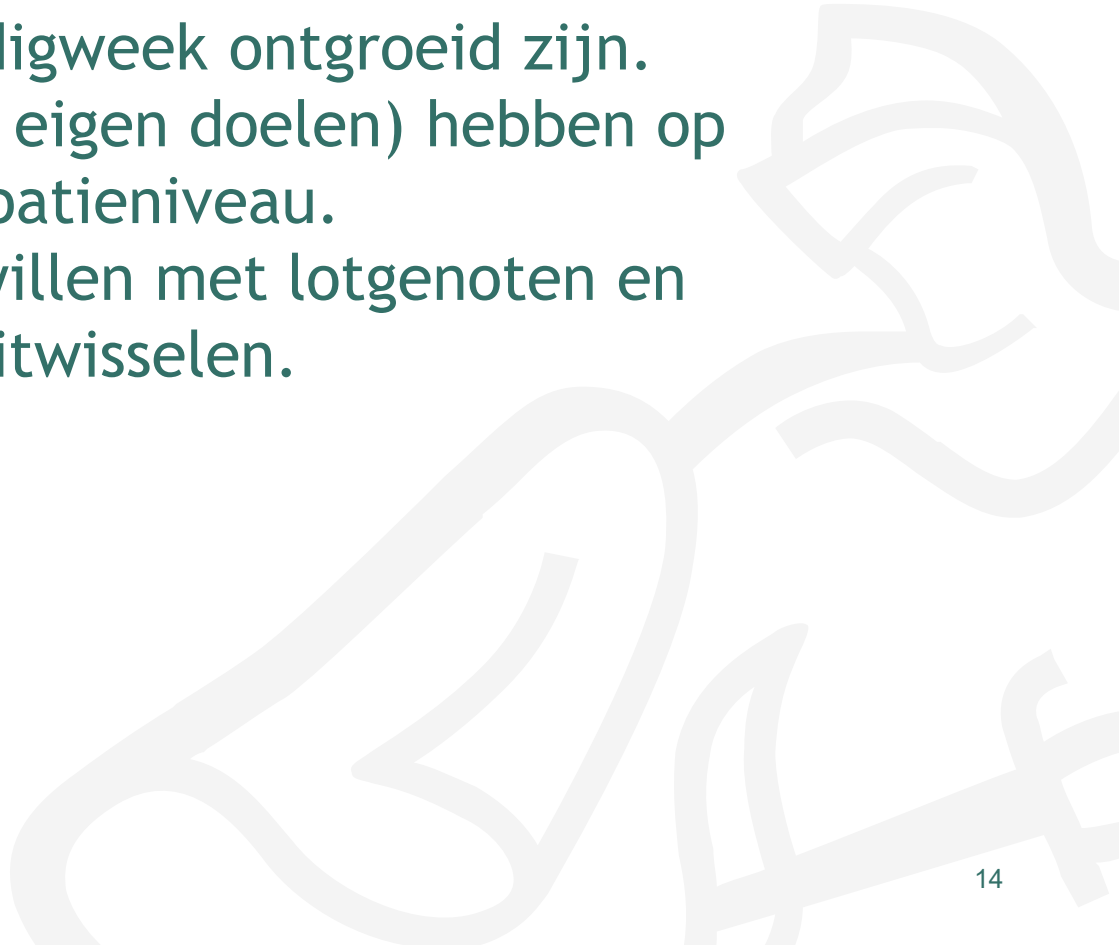
# Doelgroep



Sint Maartenskliniek

## Jongeren:

- Die de Handig2handigweek ontgroeid zijn.
- Die enige doelen (2 eigen doelen) hebben op activiteiten-participatieniveau.
- Die graag contact willen met lotgenoten en ervaringen willen uitwisselen.



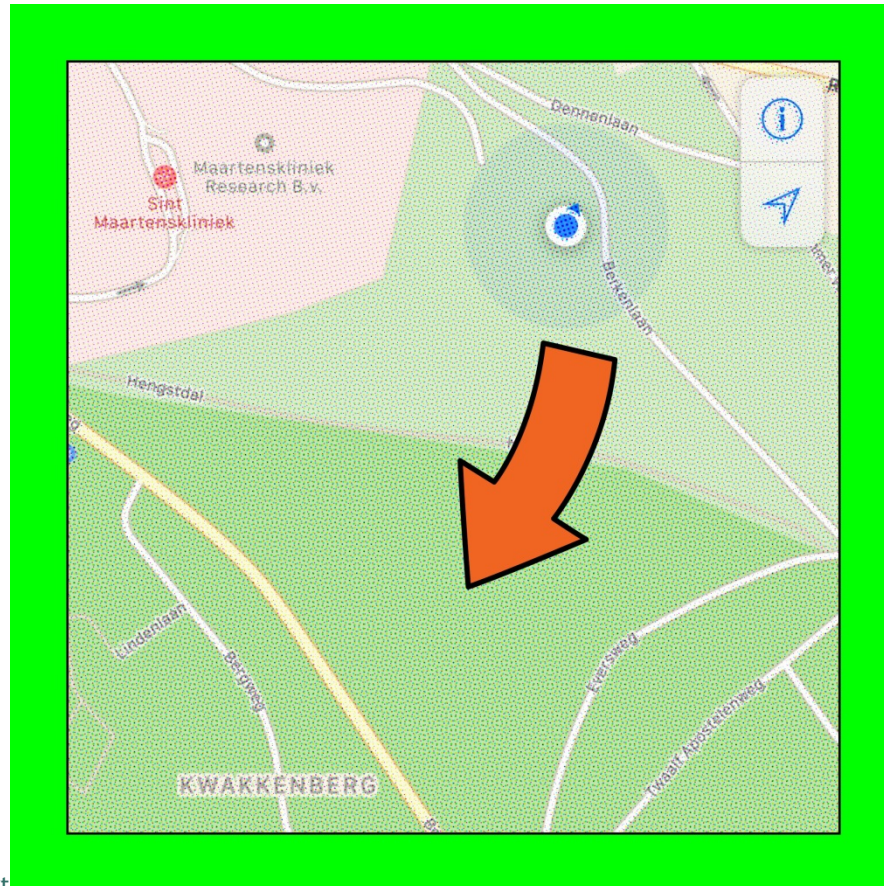


# Waar?



Sint Maartenskliniek

- Op het veldje tussen de Sint Maartenskliniek en Berg en Dalseweg



# Wanneer



Sint Maartenskliniek

- Maandag en dinsdag in week 1 zomervakantie



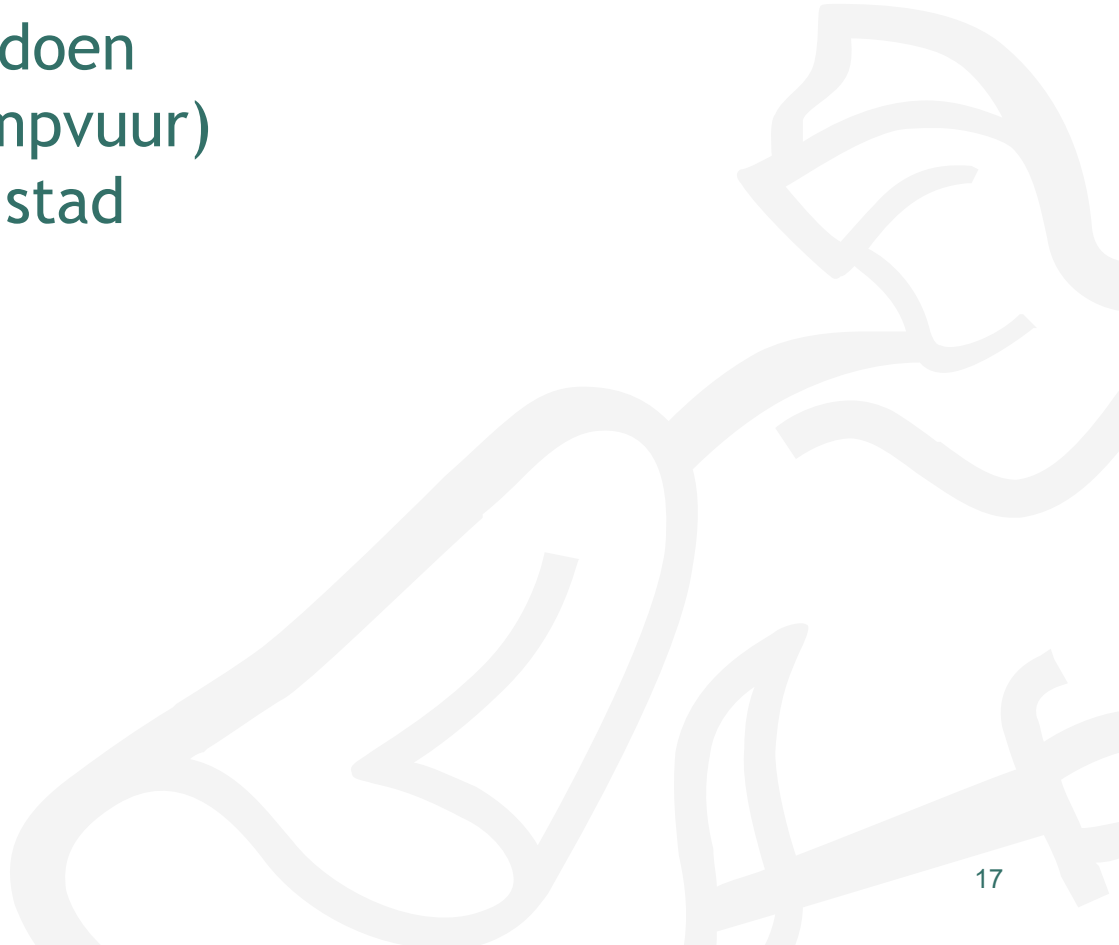


# Activiteiten



Sint Maartenskliniek

- Tent opzetten, afbreken
- Zelf boodschappen doen
- Koken (liefst op kampvuur)
- Met de bus naar de stad
- Logboek bijhouden



# Groepsthema's



Sint Maartenskliniek

- Thema verkering, sexualiteit, verliefd zijn.
- Hoe ga je om met nieuwsgierigheid en reacties van anderen?



# Vlog4Succes



Sint Maartenskliniek



# Doelgroep



Sint Maartenskliniek

## Doelgroep:

- Kinderen van 6 t/m 18 jaar en hun ouders/verzorgers
- Regulier (basis)onderwijs
- DCD (Developmental Coordination Disorder) of aanverwante aandoeningen
- Kinderen en jongeren die moeite hebben met het aanleren van nieuwe alledaagse taken en/of plannen en organiseren.

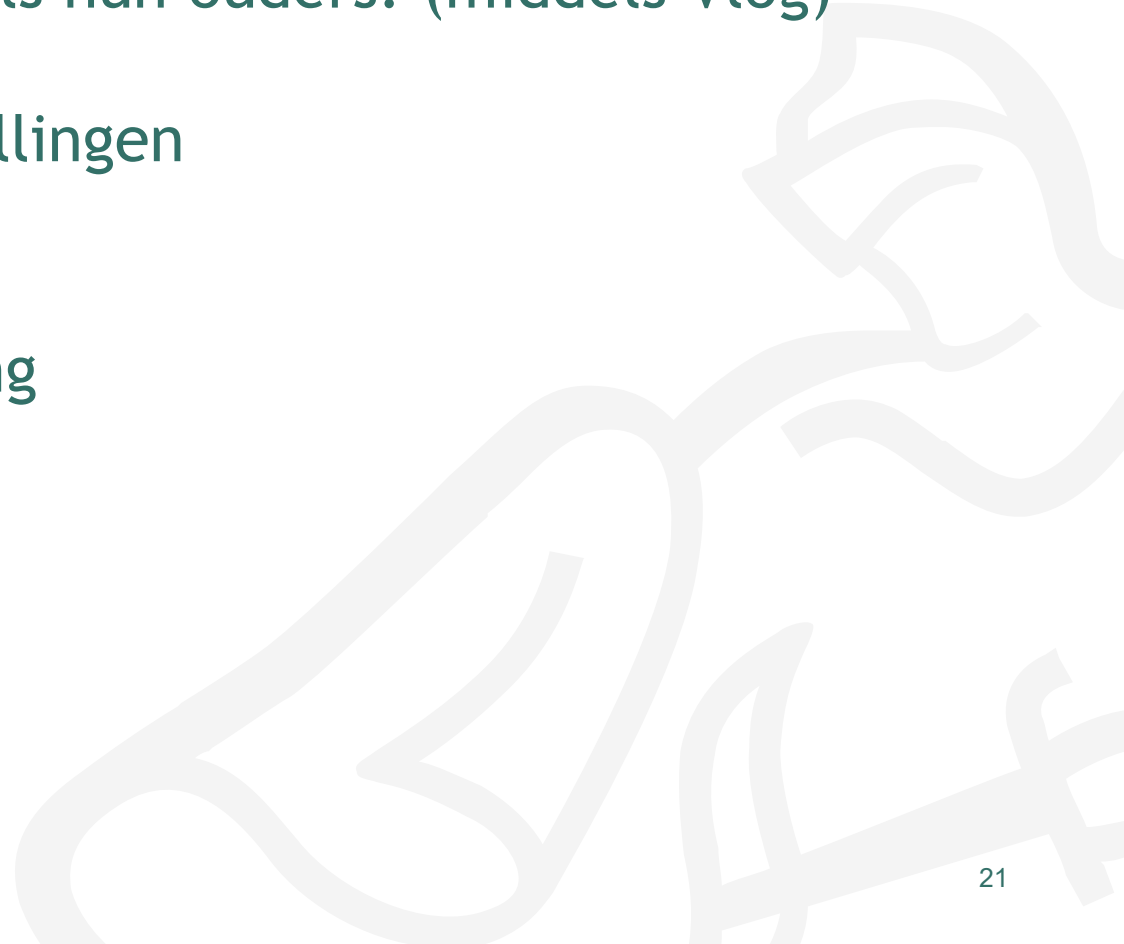
Er is plek voor 18 kinderen.

# Doel



Sint Maartenskliniek

- Aanleren van de **CO-OP strategie**  
(Cognitive Orientation to daily Occupational Performance)  
bij zowel het kind als hun ouders. (middels Vlog)
- Werken aan doelstellingen
- Zelfvertrouwen
- Positief zelfbeeld
- Competentiebeleving



# Organisatie



Sint Maartenskliniek

## Wanneer:

1<sup>ste</sup> week zomervakantie regio Zuid, 8 t/m 12 juli

## Locatie:

- Werkenrodeschool te Groesbeek

## Wie gaan de groep draaien?

- Ergotherapeuten
- Fysiotherapeuten
- Activiteitentherapeuten
- Logopedisten
- GZ-psycholoog
- Samenwerking met Jolien van den Houten en Rianne Jansens Hogeschool Zuyd

# Metingen



Sint Maartenskliniek

## Metingen voorafgaand aan de Vlog4Succes week:

- Filmopname doelstellingen
- BRIEF
- COPM (met ouders en jongeren).
- MovementABC
- DCD Daily

## Nieuw meetinstrument:

### **Goal-Oriented Assessment of Lifeskills (GOAL)**

Evalueert functionele motorische vaardigheden die nodig zijn voor het dagelijks leven.

[www.wpspublish.com/store/p/2787/goal-goal-oriented-assessment-of-lifeskills](http://www.wpspublish.com/store/p/2787/goal-goal-oriented-assessment-of-lifeskills)



# Programma



Sint Maartenskliniek

## Weekprogramma kind:

- Leren vloggen aan de hand van Doel, Plan, Actie, Check. (CO-OP).
- Werken aan individuele doelen.



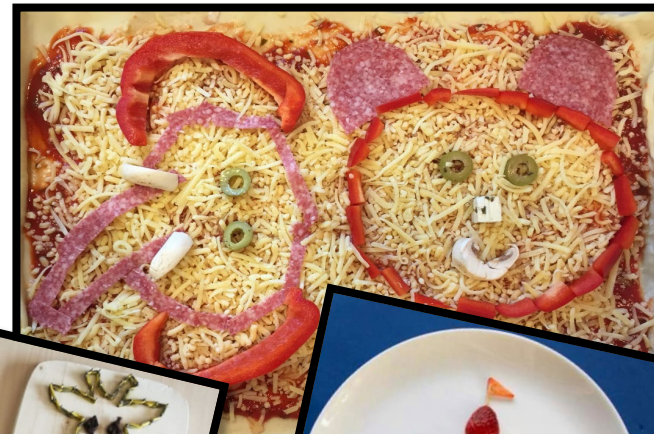


# Programma



Sint Maartenskliniek

- Groepsactiviteiten:
  - Koken
  - Agendatraining
  - Buitensport/survival
  - Sociaal emotioneel
  - Verbaliseren
  - Grove motoriek
  - Fijne motoriek



# Programma



Sint Maartenskliniek

## Weekprogramma ouders:

- Theorie CO-OP
- Toepassen CO-OP strategieën onder begeleiding therapeut
- Evalueren wat bereikt, hoe nu verder





## Werving in samenwerking met afdeling communicatie:

- Via de zorgproducten in huis (bijv. ZOOM-IN)
- Website, facebook
- Huisartsen
- Zorgportaal
- Polikliniek
- Intern Begeleiders
- 1<sup>ste</sup> lijn fysio- en ergotherapeuten
- Oudervereniging Balans



- Samenwerking eerste lijn
- Ouderparticipatie
- Dataverzameling voor-en nametingen
- Terugkommiddag of dag
- Follow up meting
- .....

