

Nieuwsbrief ET

Onderwerp: **post-HBO cursus Gezond Actief Ouder Worden**

Door: Anke Heijman

Gezond Actief Ouder Worden is een wijkgericht, gezondheidsbevorderend programma voor thuiswonende ouderen om actief aan gezondheid en welbevinden te werken. Op 2 april jl. vond de eerste cursusdag plaats van de post-HBO cursus, gericht op toekomstige groepsondersteuners. In de eerste groep zijn acht deelnemers: zeven ergotherapeuten en een oudere. De eerste reacties zijn positief.

Een deelnemer:

“Heb met veel plezier de aanwezige thema's doorgelezen. Wat een leuk programma!”

Voor de tweede cursus, die in september 2015 start, merken we dat er ook al belangstelling is. Via de website en mond-op-mond reclame komen van verschillende kanten vragen.

Een geïnteresseerde eerstelijns ergotherapeut:

“Gisteren sprak ik een cursist die nu de cursus GAOW volgt. Om het kort samen te vatten heb ik er eigenlijk spijt van dat ik mij niet heb opgegeven voor de cursus. Is het al bekend wanneer er een volgende cursus start?”

In de cursus maken deelnemers op een praktische manier kennis met het programma, de rol van groepsondersteuner en werkt een ieder aan de opzet van een eigen, lokaal projectplan. De cursus bestaat om die reden uit twee delen:

- Deel 1 richt zich op het eigen maken van vaardigheden om (onderdelen van) het GAOW-programma uit te voeren.
- Deel 2 richt zich op het lokaal (gaan) organiseren en uitvoeren van een GAOW programma.

Deelnemers kunnen na afloop van de cursus lid worden van een lerend netwerk. Ook kunnen worden verdiepingmodules aangeboden.

Deelnemers krijgen de handleiding Gezond Actief Ouder Worden (van Nes & Heijman, 2015), die in boekvorm uitgegeven, en toegang tot een digitale toolkit met daarin praktische handreikingen om het programma op maat te maken. De herziene handleiding is begin van dit jaar uitgekomen. Lees [HIER](#) het nieuwsbericht hierover. Op deze website vindt u tevens doorkiesmogelijkheden voor meer informatie over de post-HBO cursus GAOW en over het GAOW programma.