



APA in het kort

over het toepassen van de APA-richtlijnen
(7e editie)

In veel opleidingen wordt gewerkt met de APA-richtlijnen. APA staat voor de American Psychological Association. In deze flyer vind je (1) hoe je naar bronnen verwijst in de tekst van een verslag, (2) hoe je een correcte literatuurlijst opstelt en (3) algemene tips voor het schrijven van je verslag volgens de APA-richtlijnen. Veel succes!

(1) VERWIJZEN NAAR BRONNEN IN JE TEKST

1a Direct verwijzen naar bronnen

ARTIKEL

Eén of twee auteurs

- ▶ Braddon en De Sylva (2008) onderzochten het gedrag van reptielen ...
- ▶ Uit onderzoek naar het gedrag van reptielen blijkt dat ... (Braddon & De Sylva, 2008).

Vanaf drie of meer auteurs

Je noemt alleen de eerste auteur en verwijst naar de anderen:

- ▶ Braddon et al. (2008) onderzochten het gedrag van reptielen ...
- ▶ Uit onderzoek naar het gedrag van reptielen blijkt dat ... (Braddon et al., 2008).

APA-DILEMMA'S

& of en

Staan de namen van de onderzoekers tussen haakjes, dan gebruik je het teken &; in de lopende tekst gebruik je het woordje en.

Et al.

De afkorting et al. betekent: et alii, Latijn voor: en anderen.

Jaar van uitgave

Dit jaartal vind je bij een boek (bijna altijd) voorin, op een webpagina juist vaak onderaan. Is er geen datum, dan gebruik je z.d.: zonder datum.

Tussenvoegsels (Van der, De, El)

Tussenvoegsels horen bij de naam. Je verwijst naar een artikel van Carmen de Sylva met: De Sylva (2008). Het staat in de literatuurlijst bij de D: De Sylva, C.



BOEK

Voor boeken gelden dezelfde richtlijnen als voor artikelen. Noem de namen van de auteurs en het jaar waarin het boek is uitgegeven.

WEBPAGINA

Met auteur

- ▶ Steenbrink (2017) stelt dat elk bedrijf een unieke identiteit heeft.

Met organisatie als auteur

- ▶ Volgens de NVA (2018) verwerken mensen met autisme informatie anders.
- ▶ Mensen met autisme verwerken informatie anders (NVA, 2018).

Zonder auteur of organisatie

Je noemt de titel van de tekst; kort deze in tot de eerste woorden als die te lang is. Naar het artikel 'Waarom een slechte luchtkwaliteit onze gezondheid zo schaadt' op NU.nl verwijst je dus:

- ▶ De lucht bevat namelijk schadelijke stoffen (Waarom een slechte luchtkwaliteit, 2021).

MONDELING VERKREGEN INFORMATIE/COLLEGE/LEZING

- ▶ Uit een gesprek met de afdelingsleider bleek dat ... (Bankers, persoonlijke communicatie, 3 maart 2020).
- ▶ Volgens Bankers (persoonlijke communicatie, 3 maart 2020) kan het probleem ...

Mondeling verkregen informatie wordt niet opgenomen in de literatuurlijst (zie 2)!

1b Verwijzen naar bronnen in een bron

Het kan ook voorkomen dat je wilt verwijzen naar een publicatie die je niet zelf geraadpleegd hebt. Je hebt bijvoorbeeld in je studieboek over een theorie van een onderzoeker gelezen, of een uitspraak van een onderzoeker op een website gezien, of er wordt een onderzoek van iemand anders besproken in een artikel.

Meestal paraphraseer je dan: je geeft in eigen woorden weer wat je je hebt gelezen. In de literatuurlijst (zie 2) vermeld je alleen de bron die jij hebt gebruikt.

- ▶ Freud stelt dat dromen boodschappen zijn (1900, in Ryckman, 1985).
- ▶ Uit onderzoek blijkt dat yoga stress reduceert (Bakker, 1999, in Jansen, 2008).

1c Letterlijk citeren uit bronnen

Een tekst is altijd sterker in je eigen woorden. Wil je toch citeren? Plaats dan achter het citaat de naam, het jaartal en het paginanummer.

Bij een citaat volstaan aanhalingstekens; je hoeft de woorden niet ook schuin of vet weer te geven, of ze in een aparte alinea te zetten.

- ▶ Migchelbrink (2006) benadrukt: "de eerste stap is de probleemanalyse" (p. 68).
- ▶ "De eerste stap is de probleemanalyse" (Migchelbrink, 2006, p. 68).



(2) LITERATUURLIJST

Je neemt in de literatuurlijst alleen bronnen op die je zelf gelezen hebt. Je mag wel *verwijzen* naar een onderzoek dat in je studieboek beschreven staat. Dan neem je dus alleen je studieboek op in de literatuurlijst. Verwijs slechts als het echt geen meerwaarde heeft om de bron zelf te raadplegen (en dus te vermelden).

- ▶ Laat de volgorde van de auteurs altijd staan, want deze staan in volgorde van geleverde bijdrage aan het onderzoek.
- ▶ Plaats de bronnen op alfabetische volgorde, op achternaam van de eerste auteur.
- ▶ Opmaak van de literatuurlijst: gebruik een hangende inspringing (Engels: *hanging indent*). De eerste regel van de verwijzing springt niet in met een tab, de overige regels wel.

ARTIKEL

Wetenschappelijke artikelen kunnen een DOI hebben. Met deze code is het artikel terug te vinden. Je vindt het bijvoorbeeld aan het begin van het artikel. Een DOI werkt als een URL, dus je zet er geen punt achter.

- ▶ Naam, initialen. (jaar van uitgave). Titel artikel. *Naam tijdschrift, jaargang*(nummer), paginanummers. (evt. DOI)

BOEK

- ▶ Naam, initialen & naam, initialen. (jaar van uitgave). *Titel boek*. Uitgever.

WEBPAGINA

In het hoger onderwijs in Nederland gebruik je “Geraadpleegd op ...”, in tegenstelling tot de originele, Amerikaanse APA (die laten dat weg). Na de URL komt geen punt. Let bij een download erop dat je verwijst naar de originele bron!

Met auteur (bv. artikel)

- ▶ Naam, initialen. (jaar, dag maand). *Titel webpagina*. Geraadpleegd op dag maand jaar, van <https://www...>

Met organisatie als auteur

- ▶ Naam organisatie. (jaar, dag maand). *Titel webpagina*. Geraadpleegd op dag maand jaar, van <https://www...>

VOORBEELD VAN EEN LITERATUURLIJST

De Mooy, G. (2014, 6 juli). *Wel of niet netjes?*

Geraadpleegd op 24 mei 2022, van <https://www.opvoedadvies.nl/wel-of-niet-netjes.html>

Kornack, D. & Rakic, P. (2001). Proliferation of Cells With Neurogenesis in the Neocortex. *Psience*, 294(5549), 927-930.

Taalwinkel. (2022, 4 maart). *Literatuur verwerken*. Geraadpleegd op 7 mei 2022, van <https://www.taalwinkel.nl/studievaardigheden/literatuur-verwerken/literatuur-verwerken.html>

Zimbardo, P.G., Johnson, R.L., & McCann, V. (2017). *Psychologie een inleiding*. Pearson Benelux.

APA in het kort



(3) APA-SCHRIJFTIPS

- ▶ Geef elk hoofdstuk in een verslag een titel die de inhoud dekt.
- ▶ Werk zo nodig met kopjes in je verslag, maar denk goed na of ze echt nodig zijn.
- ▶ Verdeel je tekst altijd in meerdere alinea's, dus lever geen pagina's in met daarop één lange lap tekst.
- ▶ Behandel één onderwerp per alinea en gebruik een koppelzin om de alinea's te verbinden.
- ▶ Een nieuwe alinea maak je door een witregel te gebruiken óf door in te springen met een tab.
- ▶ Maak geen alinea's van twee of drie regels, want dat is te kort.
- ▶ Het is niet toegestaan om binnen een alinea een enter te geven waardoor er halve witregels ontstaan. Zorg dat binnen een alinea de tekst mooi doorloopt, dus de volgende zin altijd aan de vorige vast.
- ▶ Vertaal Engelse woorden zo mogelijk altijd naar het Nederlands. Ga niet voor een letterlijke vertaling maar denk goed na over een goed Nederlands alternatief. Voorbeeld: *self-efficacy* > zelfeffectiviteit > zelfovertuiging.
- ▶ Wanneer je toch Engelse woorden gebruikt, geef je deze schuingedrukt weer, zoals het woord: *self-efficacy*.
- ▶ Controleer de eisen van je opleiding. Gangbaar is een puntgrootte 12, bijvoorbeeld in Times New Roman of Calibri.
- ▶ Hanteer bij voorkeur een regelafstand van 1,5. Zo blijft je tekst overzichtelijk.

Aan deze flyer werkten mee: HVA Studentenzaken & Wija BlokdiJK (Toegepaste Psychologie). Met veel dank aan HVA Bibliotheek voor de aanpassingen naar APA (7e editie).

In het boekje "De APA-richtlijnen uitgelegd", dat speciaal voor het hoger onderwijs is ontwikkeld, vind je meer informatie over hoe je verwijst naar sociale media of een YouTube-filmpje, en nog veel meer! Download het gratis via de HVA Bibliotheek (bib.hva.nl), waar je ook een online APA-cursus kunt doen.

Bron: Werkgroep APA (2021). *De APA-richtlijnen uitgelegd*.
Utrecht: SURF.

