

## Overzicht 2 Initiatieven met potentie

### 1. Sportuitdagingen voor thuis

Basisschool de Gondelier Vathorst Mooie poging om verschillende bestaande filmpjes bij elkaar in één overzicht onder te brengen. De categorisatie per bewegingsthema is gelukt. Wat dit overzicht nog krachtiger kan maken is een categorisatie per leeftijd en de vermelding of kinderen dit zelfstandig kunnen doen, of dat er begeleiding van een volwassene (ouder) nodig is.

[www.kvlo.nl/mysite/modules/MDIA0100/4562\\_sportuitdagingen\\_voor\\_thuis.pdf](http://www.kvlo.nl/mysite/modules/MDIA0100/4562_sportuitdagingen_voor_thuis.pdf)



### 2. De Spelles

Matthijs Jansen heeft voor een aantal dagen een programma gemaakt met activiteiten uit zijn eigen database en activiteiten van anderen. De activiteiten zijn creatief bedacht en je kunt met de kinderen dergelijke spellen (door)ontwikkelen. De voorbeelden zijn sterk gericht op competitie (wie is de snelste?) en hebben weinig tot geen differentiatiemogelijkheden.

[www.despelles.nl](http://www.despelles.nl)

### 3. Club Gym West

Twee fitte en enthousiaste docenten die allerlei challenges hebben opgenomen vooral gericht op fitheid en grond motorische vaardigheden. Dit platform zou als inspiratie kunnen dienen voor oefeningen tussen het leren door, mits de activiteiten 10 minuten lang op matig intensief niveau door de leerlingen gedaan kunnen worden.

[www.youtube.com/channel/UCsr0\\_KJgvXlxdJtmHi\\_4mzA/videos](https://www.youtube.com/channel/UCsr0_KJgvXlxdJtmHi_4mzA/videos)

### 4. Wieblie

Je kunt gratis inlog aanmaken. Er verschillende categorieën. Wij hebben gekeken naar: Thuis Leren

Thuis leren: 10 activiteiten zijn gratis in te zien

We bekeken Lummelen, tafeltje springen en woordestafette.

De kwaliteit kan hoger op het moment dat er meer differentiatie kan worden aangebracht in de activiteiten.

[www.platform.wieblie.nl/](http://www.platform.wieblie.nl/)

## 5. In Beweging met meester Gert-Jan

Youtube kanaal

5 filmpjes van 2,5 minuut die goed zijn opgebouwd van eenvoudig (peuter/kleuter) naar moeilijker (tot 12 jaar) met veel variaties.

We bekeken alle filmpjes.

Omdat platform klein is, is het niet opgenomen in ons overzicht.

[https://www.youtube.com/channel/UCnUr6x21LS7Nh9w\\_JdPFDgg](https://www.youtube.com/channel/UCnUr6x21LS7Nh9w_JdPFDgg)

## 6. Confriends

Training en adviesbureau Confriends biedt diensten gericht op het vergroten van duurzame inzetbaarheid, vitaliteit en meer werkplezier op de werkvloer.

Confriends ontwikkelde een hele serie ouder en kind activiteiten voor thuis het nijntje Beweegdiploma van de KNGU.

Het zijn eenvoudige activiteiten en heel toegankelijk voor ouders met jonge kinderen (1-5 jr) voor eventueel kinderopvang. Ondanks de toegankelijkheid is het sterk de vraag of ouders dit gaan doen/ nodig hebben? Het is t.o.v. een filmpje 'veel' leeswerk.

[www.confriends.nl/libs/Nieuws-Lekker-Fit-met-je-kind-thuis-Confriends-deel-1-online-1.pdf](http://www.confriends.nl/libs/Nieuws-Lekker-Fit-met-je-kind-thuis-Confriends-deel-1-online-1.pdf)

*Deze keuzewijzer is ontwikkeld door de scholings- en adviesbureau Alles in Beweging in samenwerking de ALO en het lectoraat bewegen in en om school van Hogeschool van Amsterdam. Voor meer achtergrondinformatie kijk op [www.allesinbeweging.net](http://www.allesinbeweging.net) of [www.hva.nl/lo-in-beweging](http://www.hva.nl/lo-in-beweging).*

*Aan deze keuzewijzer hebben de volgende mensen gewerkt: Wim van Gelder, Hans Stroes, Bastiaan Goedhart, Robin Planken, Ton de Ruijter, Chris van de Kant, Steven Mauw en Mirka Janssen.*