



Overzicht 1 Aan te bevelen initiatieven

| | Fitness | Beter leren bewegen | Bewegen tussen leren | Bewegen tijdens leren | Bewegen om te leren | Kleine motoriek en schrijven |
|------------|---------|---|----------------------|--|--|--|
| 0 - 2 jaar | | Nijntje Beweegdiploma 25 filmpjes | | | | |
| 2 - 4 jaar | | Nijntje Beweegdiploma 26 filmpjes | | | | |
| | | De school in beweging Dans en coördinatie Thuisgym | | De school in beweging Bewegen en rekenen Bewegen en taal | De school in beweging Bewegen en rekenen Bewegen en taal | De school in beweging Kleine motoriek |
| | | Pit Kinderopvang www.pit-ko.nl 11 filmpjes | | | | |
| | | Nijntje Beweegdiploma 13 filmpjes | | Fit Fit en vaardig <i>Gratis tijdens sluiting van scholen. Daarna 90,- per groep per jaar. 132 oefeningen per groep vanaf groep 2</i> | Bewegen met Ben YouTube <i>Totaal 15 filmpjes verdeeld over leeftijds-groepen 4 - 12 jaar (enkele bewegen tussen leren)</i> | Pinterest met zoekwoorden: - Handengym - Fijne motoriek - Schrijven |
| | | De school in beweging Dans en coördinatie Thuisgym | | De school in beweging Bewegen en rekenen Bewegen en taal | De school in beweging Bewegen en rekenen Bewegen en taal | De school in beweging Kleine motoriek |

| | | | | | | |
|---------------|---|---|---|--|--|---|
| 4 - 6 jaar | | Beweegwijs - buiten 8 filmpjes <i>Niet altijd leeftijds- indicatie genoemd</i> | | | | |
| | Riskcare - binnen en buiten 42 filmpjes | Riskcare - binnen en buiten 42 filmpjes | Riskcare - binnen en buiten 42 filmpjes | | | |
| | Zapp Sport 15 filmpjes. <i>Erg enthousiasmerend. Differentiatie voor minder vaardige ontbreekt vaak</i> | Zapp Sport 15 filmpjes. <i>Erg enthousiasmerend. Differentiatie voor minder vaardige ontbreekt vaak</i> | Zapp Sport 15 filmpjes. <i>Erg enthousiasmerend. Differentiatie voor minder vaardige ontbreekt vaak</i> | | | |
| | | Thuis Gymmen - binnen en buiten 37 filmpjes | | | | |
| | | Blijf thuis in beweging Zaanstad 125 filmpjes op Instagram en 25 op YouTube <i>Leuke activiteiten. Vooralsnog ongesorteerd. Ook enkele bewegen tijdens leren</i> | | | | Pinterest met zoekwoorden: - Handengym - Fijne motoriek - Schrijven |
| | | Pit Kinderopvang www.pit-ko.nl 11 filmpjes | | | | |

| | | | | | | |
|-----------------------|---|---|---|--|---|---|
| 6 - 9 jaar | | Beweegwijs – buiten 8 filmpjes Niet altijd leeftijds- indicatie genoemd vimeo.com/ user110080833 | | Fit en vaardig www.fitenvaardigopschool.nl <i>Gratis tijdens sluiting van scholen. Daarna 90,- per groep per jaar. 132 oefeningen per groep vanaf groep 2</i> | Bewegen met Ben YouTube <i>Totaal 15 filmpjes verdeeld over leeftijdsgroepen 4 – 12 jaar (enkele bewegen tussen leren)</i> | Pinterest met zoekwoorden: - Handengym - Fijne motoriek - Schrijven |
| | | De school in beweging Dans en coördinatie Thuisgym | | De school in beweging Bewegen en rekenen Bewegen en taal | De school in beweging Bewegen en rekenen Bewegen en taal | De school in beweging Kleine motoriek |
| | Riskcare – binnen en buiten 42 filmpjes | Riskcare – binnen en buiten 42 filmpjes | Riskcare – binnen en buiten 42 filmpjes | | | |
| | Zapp Sport 15 filmpjes. <i>Erg enthousiasmerend. Differentiatie voor minder vaardige ontbreekt vaak</i> | Zapp Sport 15 filmpjes. <i>Erg enthousiasmerend. Differentiatie voor minder vaardige ontbreekt vaak</i> | Zapp Sport 15 filmpjes. <i>Erg enthousiasmerend. Differentiatie voor minder vaardige ontbreekt vaak</i> | | | |
| | | Thuis Gymmen binnen en buiten 37 filmpjes | | | | |
| | | Blijf thuis in beweging Zaanstad 125 filmpjes op Instagram en 25 op YouTube <i>Leuke activiteiten. Vooralsnog ongesorteerd. Ook enkele bewegen tijdens leren</i> | | | | |
| | | Pit Kinderopvang www.pit-ko.nl 11 filmpjes | | | | |

| | | | | | | | |
|-------------------------|---|--|---|---|---|--|--|
| 9 – 12 jaar | | Beweegwijs – buiten 8 filmpjes Niet altijd leeftijds-indicatie genoemd vimeo.com/user110080833 | | Fit en vaardig www.fitenvaardigopschool.nl <i>Gratis tijdens sluiting van scholen. Daarna 90,- per groep per jaar. 132 oefeningen per groep vanaf groep 2</i> | Bewegen met Ben YouTube <i>Totaal 15 filmpjes verdeeld over leeftijdsgroepen 4 – 12 jaar (enkele bewegen tussen leren)</i> | Pinterest met zoekwoorden: - Handengym - Fijne motoriek - Schrijven | |
| | | De school in beweging Dans en coördinatie Thuisgym | | De school in beweging Bewegen en rekenen Bewegen en taal | De school in beweging Bewegen en rekenen Bewegen en taal | De school in beweging Kleine motoriek | |
| | Zapp Sport 15 filmpjes. <i>Erg enthousiasmerend. Differentiatie voor minder vaardige ontbreekt vaak</i> | Zapp Sport 15 filmpjes. <i>Erg enthousiasmerend. Differentiatie voor minder vaardige ontbreekt vaak</i> | Zapp Sport 15 filmpjes. <i>Erg enthousiasmerend. Differentiatie voor minder vaardige ontbreekt vaak</i> | | | | |
| | | Thuis Gymmen binnen en buiten 37 filmpjes | | | | | |
| | Little Sports YouTube 31 animaties in Engels met muziek | Blijf thuis in beweging Zaanstad 125 filmpjes op Instagram en 25 op YouTube <i>Leuke activiteiten. Vooralsnog ongesorteerd. Ook enkele bewegen tijdens leren</i> | | | | | |
| 12 jaar en ouder | Little Sports YouTube 31 animaties in Engels met muziek | | | | | | |

Deze keuzewijzer is ontwikkeld door de scholings- en adviesbureau Alles in Beweging in samenwerking de ALO en het lectoraat bewegen in en om school van Hogeschool van Amsterdam. Voor meer achtergrondinformatie kijk op www.allesinbeweging.net of www.hva.nl/lo-in-beweging. Aan deze keuzewijzer hebben de volgende mensen gewerkt: Wim van Gelder, Hans Stroes, Bastiaan Goedhart, Robin Planken, Ton de Ruijter, Chris van de Kant, Steven Mauw en Mirka Janssen.