

Meedoen met activiteiten in de wijk

Tips om bezoekers met een licht verstandelijke beperking (LVB)¹ te ondersteunen

nodig mij persoonlijk uit



help mij om bij de activiteit te komen

herinner me van tevoren

hey, leuk om je weer hier te zien!



zorg voor een veilige, rustige ingang

Ik wil graag meedoen, maar vind het spannend.

Bel of app om mij uit te nodigen. Eerst kennismaken is fijn. Ga de eerste keer met mij mee of help mij goed de weg te vinden. Bel of app mij van tevoren. Moedig mij aan om te komen. Het is belangrijk dat medewerkers herkenbaar zijn en weten wat een LVB is. Praat rustig en duidelijk met mij.

zorg voor een aanspreekpunt

zorg dat je basiskennis hebt over LVB

zorg voor een veilige sfeer

betrek me bij de groep

behandel mij niet als een kind

laat mij meedenken

doe het voor



Ik heb ondersteuning nodig om echt mee te doen.

Ik wil mezelf kunnen zijn. Het is niet erg als ik fouten maak. Ik voel mij veilig als er rust en duidelijkheid is. De begeleider moet zorgen dat niemand wordt buitengesloten. Het helpt als je dingen voordoet en soms checkt of ik het nog naar mijn zin heb. Vraag ook aan mij wat ik vind. Ik wil graag meedenken.

neem contact op als ik er niet was

Blijf mij actief betrekken bij de activiteit.

Bel of app me als ik er toch niet was. Vraag door en stel open vragen, bijvoorbeeld: hoe kwam het dat je niet kon komen? Blijf me persoonlijk uitnodigen. Zeg duidelijk dat je het leuk en belangrijk vindt als ik er bij ben.

vraag door

nodig me opnieuw uit

