

# Kunnen bewoners met een LVB 'gewoon meedoen' in de sociale basis?

Verkennend onderzoek naar meedoen van bewoners met een LVB<sup>1</sup> in de sociale basis in Amsterdam

De overheid stimuleert bewoners met een licht verstandelijke beperking (LVB) zelfstandig te wonen in de wijk en hun sociale contacten en lichte ondersteuning vooral te vinden in de 'sociale basis'. Wij, onderzoekers Stedelijk Sociaal Werk (Hogeschool van Amsterdam), onderzochten hoe dit in de praktijk verloopt, in het bijzonder bij ontmoetingsactiviteiten.

## 'gewoon meedoen' met een LVB is niet vanzelfsprekend

### Een specifieke aanpak en professionele inzet zijn essentieel

- De sociale basis staat open voor diverse bewoners met kwetsbaarheden
- Specifieke kennis over bewoners met een LVB is cruciaal om hen goed te kunnen ondersteunen
- Een specifieke aanpak betekent o.a.: bewust zijn dat een bezoeker een LVB kan hebben; persoonlijk uitnodigen en herinneren aan een activiteit; bewaken van de groepsdynamiek
- Professionele inzet is noodzakelijk voor de ondersteuning van de doelgroep
- Een goed samenspel tussen alle betrokken professionals (welzijn en zorg) is essentieel

### Professionals en vrijwilligers hebben een gebrek aan tijd en kennis

- Professionals en vrijwilligers hebben te weinig tijd voor de begeleiding van de doelgroep
- In de sociale basis is een gebrek aan specifieke kennis over LVB volgens geïnterviewden
- Er is een tekort aan 'sterke vrijwilligers' die een gemengde groep kunnen begeleiden
- Er is een gebrek aan passend, bereikbaar aanbod en geschikte ruimtes
- Professionals uit welzijn en zorg weten elkaar nog niet altijd goed te vinden

### Dilemma: ongemak over het label LVB maar ook behoefte aan kennis specifiek over de doelgroep LVB

- Het beleid is niet gericht op 'doelgroepen'
- Rond het label is ongemak bij professionals, vrijwilligers en bewoners
- De sociale basis heeft behoefte aan kennis specifiek over de doelgroep
- Hoe realiseer je dan een specifieke aanpak zonder te stigmatiseren?

*"Ik denk dat een activiteit niet eens specifiek LVB hoeft te zijn, maar wel dat je mensen hebt die er bewust van zijn, of die een soort van LVB-aanpak hebben."*



(professional, organisatie voor de doelgroep)

## Het onderzoek

### We interviewden:

7 experts

23 professionals:

14 welzijn en 9 specialistisch(er)

5 vrijwilligers

18 bewoners met een LVB

### We hielden bijeenkomsten:

met professionals en vrijwilligers

met bewoners met een LVB

## Een aantal tips

- ✓ nodig de bewoner persoonlijk uit
- ✓ vraag door als hij /zij zegt niet te kunnen
- ✓ zorg dat iemand de eerste keer meegaat
- ✓ zorg voor een aanspreekpunt
- ✓ zorg voor een veilige sfeer in de groep
- ✓ benader de bewoner niet als een kind
- ✓ zorg voor duidelijkheid en rust
- ✓ bemoedig en complimenteer de bewoner
- ✓ maak het visueel
- ✓ check of hij/zij het nog kan volgen
- ✓ bel of app als hij/zij er niet was



*"De doelgroepbenadering is echt belangrijk. Alleen ze moeten zelf niet weten dat het voor die doelgroep is. Want dan haken ze af."*

(specialistische professional)

### Mogelijke oplossingsrichtingen voor de overheid:

- erken het belang van professionele inzet in de sociale basis;
- en vooral van specifieke kennis over LVB ;
- zet sterker in op een goed samenspel tussen de professionals

