

TIPS VOOR EEN BUDGETTRAINING VOOR MENSEN MET EEN LVB

DE TRAINING

Werkzame bestanddelen



Rustige benadering
van de cursisten.



Zo min mogelijk informatie zenden



Motiverende gespreksvoering
Complimenten geven en bekrachtigen goed gedrag.



Luisteren, samenvatten en doorvragen (LSD)



De tijd nemen
zodat er duidelijk antwoord gegeven kan worden op vragen.

Tips voor in de praktijk

- ▶ Houd intakegesprekken voorafgaand aan de cursus om de groep zo homogeen mogelijk te maken.
- ▶ Behandel onderwerpen op hoofdlijnen en bied herhaling. Verminder de oefenstof maar behandel deze wel volledig.
- ▶ Houd intervisies met andere trainers, bijvoorbeeld over de gegeven trainingen of over trainersvaardigheden.

MIDDELEN EN MEER

Werkzame bestanddelen



Sociale netwerk en formele ondersteuning
in kaart brengen.



Visuele middelen
die aansluiten bij de doelgroep.

Tips voor in de praktijk

- ▶ Nodig iemand uit het eigen netwerk uit bij de eerste en laatste bijeenkomst.
- ▶ Ga op bezoek bij een financieel café voor informatie over formele instanties en om de drempel te verlagen.
- ▶ Laat de training plaatsvinden in een wijkcentrum of financieel café zodat deelnemers weten waar ze terecht kunnen.
- ▶ Bied maatwerk: ontwikkel een toolkit waarbij per thema een aantal methodieken/oefeningen/werkwijzen beschikbaar zijn.

DIDACTISCHE VOORWAARDEN

Werkzame bestanddelen



Praktisch aan de slag gaan
Leren door te doen.



Concreet maken
van informatie.



Van en met elkaar leren
Leren van elkaar door het uitwisselen van ervaringen, tips en tops.



Kleine groepen
Stel kleine groepen samen van ongeveer 4-6 personen.

Tips voor in de praktijk

- ▶ Laat de deelnemers zelf aan de slag gaan met praktisch uitvoerbare oefeningen, bijvoorbeeld een kasboek invullen.
- ▶ Doe rollenspellen en bespreek deze oefeningen klassikaal in de les.
- ▶ Bespreek wie kan helpen met het oefenen met financiën en het maken van een budgetplan en noteer dit.
- ▶ Stel groepsregels op en concretiseer het inhoudelijk belang van het maken van bijvoorbeeld huiswerk.