

# **GOEDKOPER & DUURZAMER LEVEN**



Hallo organisaties!

Wat leuk dat jullie geïnteresseerd zijn in het duurzaam en goedkoper leven rond om uw huishouden! Wij zijn Pei-Dan, Amar en Maureen en hebben deze folder inclusief deze uitbereiding opgezet voor u om uw doelen rondom duurzaamheid te behalen. Wij zijn dit onderzoek gestart vanuit Civic om u bewust te maken de besparingen. Zoals u op de folder kunt zien hebben wij een aantal voorbeelden gegeven waarop u kunt bezuinigen. Echter vindt u hieronder ook nog een aantal punten waarop u zou kunnen bezuinigen om het doel te behalen! Wij staan namelijk voor een gezonder en goedkopere leefomgeving!

## **Energiebesparing in huis**

v Groene energie --> Bij pricewise zie je wat het beste bij jou en je huis past.

v Isolering

v Minder lang douche, zet een wekker/klok en maak gebruik van spaardouchekop.

v Zet je koelkast/vriezer minder hoog

v Vervang je lampen door LED-verlichting

v Als je de verwarming aan zet, zorg dan dat er niks voor de verwarming staat wat de warmte tegen kan houden en zorg dat ramen en deuren gesloten zijn. Zorg ook dat kieren dicht zijn door middel van lucht strips. Mocht je weg gaan of gaan slapen, zet de verwarming 1 a 2 uur eerder laag, het blijft toch nog wel warm. Maar allereerst! Trek een warme trui aan!!

v Haal de stekker uit het stopcontact als je het niet nodig hebt. Plus, als je een apparaat uit zet, zet het dan ook echt uit en niet op stand by.

v Kijk minder TV, lees een boek of een krant

v Liever zonnepanelen --> Ga naar je woning coöperatie, stel het daarvoor. Kijk of ze ervoor open staat.

v Oven en vuur eerder uit dan dat er op het recept/verpakking staat, het blijft toch wel even warm.

v Doe je vaatwasser en wasmachine helemaal vol voordat je hem aan zet. Zo draait dit minder en kost het minder energie.

v Als je de WC doortrekt, druk dan op het kleine knopje. Zo verspil je minder water.

## **Etenswaaren en verpakkingen**

v Afval scheiden --> PMD vergoeding. Papier, plastic & overig.

v Gooi nooit eten weg, ruil met je burens etc.

v Maak een hoekje in de tuin voor zaadjes van groente/fruit/kruiden.

## **Energiebesparing buiten huis**

v Ga met de fiets i.p.v. de auto.

v Koop geen nieuwe kleding, ruil met je burens of een ruilpunt voor kleding

v Als je een nieuw apparaat koopt, koop er dan een met een A-label.

v Zet het internet op je telefoon uit als je het niet gebruikt, dan gaat je telefoon langer mee en scheelt het weer opladen.

v Oplaadbare batterijen

v Hervulbare gasaansteker



# ENERGIEBESPARING IN HUIS

- Minder lang douchen
- Ga je weg?  
verwarming uit!
- Vaatwasser vol en  
wasmachine laag



# ETENSWAREN EN VERPAKKINGEN

- Afval scheiden: plastic, glas, papier en rest
- Groente, fruit en tuinafval inleveren bij een wormenhotel in de wijk of hoekje maken in tuin.





# ENERGIEBESPARING BUITEN HUIS

- Oplaadbare batterijen
- Hervulbare gasaansteker



## **WAAR KAN IK TERECHT?**

- Weggeef winkel  
(bijvoorbeeld de Biko of Vonck)
- Energiecoach bij Civic
- Jungle
- Energiecoach van  
Stichting !WOON