OEFENTHERAPIE

BEWEGEN EN GEDRAG, BACHELOROPLEIDING VOLTIJD

2020-2021

WIL JIJ MENSEN LEREN HOE ZIJ HUN MENTALE EN FYSIEKE KLACHTEN ZELF KUNNEN VERMINDEREN EN VOORKOMEN, DOOR HUN GEDRAG EN MANIER VAN BEWEGEN TE VERANDEREN?

Over de meeste bewegingen en houdingen denk je helemaal niet na; je maakt ze automatisch. Maar sommige gewoontes zijn niet goed voor je lijf en veroorzaken klachten als rug-, nek- of schouderpijn. Ook ziektes als reuma, astma of stress kunnen fysieke klachten opleveren. Als oefentherapeut analyseer je welk beweeggedrag klachten veroorzaakt of verergert, en hoe iemand deze zelf kan verhelpen en voorkomen. Hierbij kijk je naar de werk- en leefomgeving van de persoon en alles wat met de klachten te maken kan hebben.

In jaar 1 maak je kennis met het beroep en de opleiding. Je leert basiskennis en -vaardigheden en loopt een dag in de week stage. Jaar 2 is een verdieping. Dit jaar staat de mens met ziektes centraal. In jaar 3 loop je twintig weken stage en volg je een minor. Jaar 4 staat in het teken van afstuderen: je loopt twintig weken stage en doet een afstudeerproject. Wil je je specialiseren? Vanaf jaar 3 kun je een afstudeerrichting volgen. Voor ambitieuze studenten die extra uitdaging willen, is er aanvullend onderwijs (honoursonderwijs).

STUDENT

Thijs

''Oefentherapie is een kleinschalige opleiding met direct contact tussen studenten en docenten. Er is veel variatie in praktijkvakken en al vanaf jaar één aandacht voor onderzoek. Vooral interessant vind ik hoe je psychologische kennis en vaardigheden inzet om te zorgen dat iemand zijn gedrag verandert.''

CREATING TOMORROW

HVA.NL/OTM

OPLEIDING IN FEITEN

OEFENTHERAPIE

OPLEIDING TOT OEFENTHERAPEUT MENSENDIECK*

HVA.NL/OTM

VOOR WIE?

- Je bent geïnteresseerd in het menselijk lichaam, gezondheid en bewegen.
- Je wilt mensen coachen bij het veranderen van hun beweeggedrag.
- Je bent creatief en ondernemend.

BEROEPSMOGELIJKHEDEN

Na afstuderen kun je bij tal van organisaties aan de slag. Je kunt bijvoorbeeld gaan werken als kindertherapeut, zwangerschapstherapeut, psychosomatisch therapeut (behandelt ook psychische klachten) of revalidatietherapeut. Ook kun je na de opleiding een eigen praktijk starten. Specialiseren in werken met bepaalde doelgroepen is tijdens de opleiding al mogelijk, maar ook na afstuderen zijn hier genoeg mogelijkheden voor.

BELANGRIJKE VAKKEN

- Anatomie en fysiologie
- Medische kennis
- Psychologie en Gedragsverandering

STUDIEBELASTING

- 42 lesweken per jaar.
- Gemiddeld 40 uur per week.
- De contacttijd bij de opleiding bestaat uit: practica, hoor- en werkcolleges, feedback en (online) begeleiding op behaalde resultaten en individuele begeleiding naar behoefte.
- Het aantal contacturen per week in het eerste jaar is 18. Een contactuur is een onderwijsuur van 50 minuten.
- Verder besteed je ca. 22 uren alleen of met medestudenten aan zelfstudie (projecten, onderzoeken, opdrachten en voorbereiding van lessen en tentamens).
- In het eerste studiejaar moet je bij de HvA 60 studiepunten halen. Haal je minder dan 50 studiepunten, dan geeft de HvA je een afwijzend bindend studieadvies (BSA). Dit betekent dat je niet verder kunt gaan met de opleiding. Een studiepunt staat voor 28 uur studietijd.

VARIANT	Voltijd
NIVEAU	Bachelor
START	September
TITEL	Bachelor of Science
INTERESSEGEBIED	Gezondheid, Sport en Voeding

TOELATINGSEISEN

Je wordt tot deze opleiding toegelaten als je in het bezit bent van een havo-, vwo- of mbo-4-diploma.

INSCHRIJVEN EN STUDIEKEUZECHECK

Schrijf je uiterlijk op **1 mei** in via **hva.studielink.nl** met je DigiD. Het aanvragen van een DigiD duurt minimaal drie werkdagen. Na inschrijving doe je mee aan de verplichte studiekeuzecheck en krijg je een studiekeuzeadvies.
hva.nl/skc

STUDIEKEUZEACTIVITEITEN

- Open dag: 2 nov en 14 dec 2019, 8 feb en 7 apr 2020.
- Proefstuderen: zie hva.nl/otm voor de beschikbare data en meer informatie.

MEER INFORMATIE

- studiegids.hva.nl
- hva.nl/inschrijven
- hva.nl/collegegeld
- studiekeuze123.nl

CONTACT

WhatsApp: 06 2115 5262 (ma/vr 10.00 - 16.30 uur)
Telefoon: 020 595 1405 (ma/vr 09.30 - 13.30 uur)
E-mail: studievoorlichting@hva.nl

* Dit is de officiële naam waaronder de opleiding bekend is bij Dienst Uitvoering Onderwijs (DUO).

Aan de inhoud van deze flyer kunnen geen rechten worden ontleend. Ga voor de meest actuele informatie naar hva.nl.

FO-72-19