



APA in het kort

over het toepassen van de APA-richtlijnen
(7e editie)

In veel opleidingen wordt gewerkt met de APA-richtlijnen. APA staat voor de American Psychological Association. In deze flyer vind je (1) hoe je naar bronnen verwijst in de tekst van een verslag, (2) hoe je een correcte literatuurlijst opstelt en (3) algemene tips voor het schrijven van je verslag volgens de APA-richtlijnen. Veel succes!

(1) VERWIJZEN NAAR BRONNEN IN JE TEKST

1a Direct verwijzen naar bronnen

ARTIKEL

Eén of twee auteurs

- ▶ Braddon en De Sylva (2008) onderzochten het gedrag van reptielen ...
- ▶ Uit onderzoek naar het gedrag van reptielen blijkt dat ... (Braddon & De Sylva, 2008).

Drie of meer auteurs

Je noemt alleen de eerste auteur en verwijst naar de anderen:

- ▶ Braddon et al. (2008) onderzochten het gedrag van reptielen ...
- ▶ Uit onderzoek naar het gedrag van reptielen blijkt dat ... (Braddon et al., 2008).

& OF EN

Als de namen van de onderzoekers tussen haakjes staan, gebruik je dus het teken &. Als de namen van de onderzoekers niet tussen haakjes staan, maar in de lopende tekst, gebruik je dus het woordje en.

ET AL.

De afkorting 'et al.' betekent: 'et alii', Latijn voor 'en anderen'.

JAAR VAN UITGAVE

Dit jaartal vind je (bijna altijd) voor in het boek.

TUSSENVOEGSELS

Heeft een auteur een naam met tussenvoegsels, zoals 'Van der', 'De' of 'El'? Die horen er gewoon bij. Naar een artikel van Carmen de Sylva uit 2008 verwijst je in de tekst met: De Sylva (2008). In de literatuurlijst zet je het artikel wel bij de S, dus: Sylva, C. de.



BOEK

Voor boeken gelden dezelfde richtlijnen als voor artikelen. Noem de namen van de auteurs en het jaar waarin het boek is uitgegeven.

WEBPAGINA

Met auteur

- ▶ Steenbrink (2017) stelt dat elk bedrijf een unieke identiteit heeft.

Met organisatie als auteur

- ▶ Volgens de NVA (2018) verwerken mensen met autisme informatie anders.
- ▶ Mensen met autisme verwerken informatie anders (NVA, 2018).

Zonder auteur of organisatie

Je noemt de titel van de tekst; kort deze in tot de eerste woorden als die te lang is. Naar het artikel 'Waarom een slechte luchtkwaliteit onze gezondheid zo schaadt' op NU.nl verwijst je dus:

- ▶ De lucht bevat namelijk schadelijke stoffen (Waarom een slechte luchtkwaliteit, 2021).

MONDELING VERKREGEN INFORMATIE/COLLEGE/LEZING

- ▶ Uit een gesprek met de afdelingsleider bleek dat ... (Bankers, persoonlijke communicatie, 3 maart 2020).
- ▶ Volgens Bankers (persoonlijke communicatie, 3 maart 2020) kan het probleem ...

Mondeling verkregen informatie wordt niet opgenomen in de literatuurlijst (zie 2)!

1b Verwijzen naar bronnen in een bron

Het kan ook voorkomen dat je wilt verwijzen naar een publicatie die je niet zelf gelezen hebt, bijvoorbeeld een theorie van een onderzoeker in je studieboek, een uitspraak van een onderzoeker op een website, of een onderzoek van iemand anders dat wordt besproken in een artikel. In de literatuurlijst (zie 2) vermeld je alleen de bron die jij hebt gebruikt.

GECEITEERD ONDERZOEK

- ▶ "Dromen zijn boodschappen" (Freud, 1900, geciteerd in Ryckman, 1985).
- ▶ "Yoga reduceert stress" (Bakker, 1999, geciteerd in Jansen, 2008).

GEPARAFRASEERD ONDERZOEK

- ▶ Freud stelt dat dromen boodschappen zijn (1900, in Ryckman, 1985).
- ▶ Uit onderzoek blijkt dat yoga stress reduceert (Bakker, 1999, in Jansen, 2008).

1c Letterlijk citeren uit bronnen

Een tekst is altijd sterker in je eigen woorden. Wil je toch citeren? Plaats dan achter het citaat de naam, het jaartal en het paginanummer. Bij een citaat volstaan aanhalingstekens; je hoeft de woorden niet ook schuin of vet weer te geven.

- ▶ Migchelbrink (2006) benadrukt: "de eerste stap is de probleemanalyse" (p. 68).
- ▶ "De eerste stap is de probleemanalyse" (Migchelbrink, 2006, p. 68).



(2) LITERATUURLIJST

Je neemt in de literatuurlijst alleen bronnen op die je zelf gelezen hebt. Je mag wel *verwijzen* naar een onderzoek dat in je studieboek beschreven staat. Dan neem je dus alleen je studieboek op in de literatuurlijst. Verwijs slechts als het echt geen meerwaarde heeft om de bron zelf te raadplegen (en dus te vermelden).

- ▶ Laat de volgorde van de auteurs altijd staan, want deze staan in volgorde van geleverde bijdrage aan het onderzoek.
- ▶ Plaats de bronnen op alfabetische volgorde, op achternaam van de eerste auteur.
- ▶ Opmaak van de literatuurlijst: gebruik een hangende inspringing (Engels: *hanging indent*). De eerste regel van de verwijzing springt niet in met een tab, de overige regels wel.

BOEK

Naam, initialen & naam, initialen (jaar van uitgave). *Titel van het boek*. Uitgever.

- ▶ Zimbardo, P., Johns, R., & McCann, V. (2017). *Psychologie een inleiding*. Pearson Benelux.

ARTIKEL MET DOI

Naam, initialen, & naam, initialen (jaar). Titel artikel. *Titel Tijdschrift, jaargang*(nummer), paginanummers. <https://doi.org/xxx>

- ▶ Sillick, T. J., & Schutte, N. S. (2006). Intelligence and self-esteem mediate between love and happiness. *Journal of Psychology*, 2, 38-48. <https://doi.org.1080/07421656.2012.703824>

WEBPAGINA

In het hoger onderwijs gebruik je "Geraadpleegd op ...", in tegenstelling tot de originele, Amerikaanse APA (die laten dat gewoon weg). Werk je met een APA-generator, dan moet je dit "Geraadpleegd op" dus misschien nog zelf toevoegen.

Met auteur (bv. artikel)

Naam, initialen (jaar, dag maand). *Titel webpagina*. Titel website. Geraadpleegd op dag maand jaar, van <https://www...>

- ▶ Mooy, G. (2014, 6 juli). *Wel of niet zindelijk?* Opvoedadvies.nl. Geraadpleegd op 24 mei 2021, van <https://www.opvoedadvies.nl>

Met organisatie als auteur

Naam organisatie. *Titel webpagina*. Titel website. Geraadpleegd op dag maand jaar, van <https://www...>

- ▶ NVA (2021, 6 juli). *De beste tips voor jou bij het kiezen van een geschikte studie*. NVA.nl. Geraadpleegd op 24 mei 2021, van <https://www.nva.nl>

Zonder auteur of organisatie

Titel webpagina. Titel website. Geraadpleegd op dag maand jaar, van <http://www...>

- ▶ *Van de regen in de drup*. NU.nl. Geraadpleegd op 24 mei 2021, van <https://www.nu.nl>
- Naam, initialen & naam, initialen (jaar van uitgave). *Titel van het boek*. Uitgever.
- ▶ Zimbardo, P., Johns, R., & McCann, V. (2017). *Psychologie een inleiding*. Pearson Benelux.

APA in het kort



(3) APA-SCHRIJFTIPS

- ▶ Geef elk hoofdstuk in een verslag een titel die de inhoud dekt.
- ▶ Werk zo nodig met kopjes in je verslag, maar denk goed na of ze echt nodig zijn.
- ▶ Verdeel je tekst altijd in meerdere alinea's, dus lever geen pagina's in met daarop één lange lap tekst.
- ▶ Behandel één onderwerp per alinea en gebruik een koppelzin om de alinea's te verbinden.
- ▶ Een nieuwe alinea maak je door een witregel te gebruiken óf door in te springen met een tab.
- ▶ Maak geen alinea's van twee of drie regels, want dat is te kort.
- ▶ Het is niet toegestaan om binnen een alinea een enter te geven waardoor er halve witregels ontstaan. Zorg dat binnen een alinea de tekst mooi doorloopt, dus de volgende zin altijd aan de vorige vast.
- ▶ Vertaal Engelse woorden zo mogelijk altijd naar het Nederlands. Ga niet voor een letterlijke vertaling maar denk goed na over een goed Nederlands alternatief. Voorbeeld: *self-efficacy* > zelfeffectiviteit > zelfovertuiging.
- ▶ Wanneer je toch Engelse woorden gebruikt, geef je deze schuingedrukt weer, zoals het woord: *self-efficacy*.
- ▶ Kies een standaardlettertype van puntgrootte 12, bijvoorbeeld Times New Roman of Calibri.
- ▶ Hanteer bij voorkeur een regelafstand van minimaal 1.5, zodat er genoeg ruimte is voor feedback in de tekst.

Er is een boekje over de APA-richtlijnen, speciaal voor het hoger onderwijs. In dit boekje vind je nog veel meer informatie dan in deze flyer, zoals hoe je verwijst naar een YouTube-filmpje, sociale media en nog veel meer! Via de HvA Bibliotheek kun je het gratis downloaden; je vindt hier trouwens ook een online APA-cursus.

Aan deze flyer werkten mee: HvA Studentenzaken & Wija Blokdijk (Toegepaste Psychologie). Met veel dank aan HvA Bibliotheek voor de aanpassingen naar APA (7e editie).

Bron: Werkgroep APA (2021). *De APA-richtlijnen uitgelegd*. Utrecht: SURF.