

FYSIOTHERAPIE

Proefstuderen

Team Based Learning (TBL)

Virtuele versie.

Drs. Jaap van den Berg.



INHOUD PRESENTATIE

- Voorstellen en introductie onderwijsvorm Team Based Learning.
- Programmering Team Based Learning.
- Structuur in een les Team Based Learning.
- Doel van Team Based Learning.
- Afronden.



Voorstellen en introductie onderwijsvorm Team Based Learning.

Jaap van den Berg; Fysiotherapeut en bewegingswetenschapper.
Sinds 1991 verbonden aan de Hogeschool van Amsterdam.
Docent Team Based Learning propedeuse en studentbegeleider (mentor)
in alle jaren.

Team Based Learning

Moderne onderwijsvorm: 1997. Vooral medisch onderwijs in VS en UK.
Variant van projectonderwijs en probleem gestuurd onderwijs.
Uitgangspunt: student is vooral actief en de docent is
vooral coach.





14

8

9

4

10

11

EXIT



Programmering Team Based Learning (TBL)

D
e
z
e

w
e
e
k

Week 2, week 4 en week 6 van een module.
Week 8 gereserveerd voor de toets(en).

Module 1.1 (8 weken)

Module 1.2 (8 weken)

Mod. 1.3 (4 weken)

Context module 1.1

- Gezond bewegen.
- Lichamelijk onderzoek bij gezonde mensen: bijvoorbeeld inspectie.
- Veel anatomie: bijvoorbeeld terminologie en structuren rondom de enkel.



Beeld bij onderwijsvorm TBL.

Structuur in een les.

Huiswerkopdrachten thuis.

Welkom in de les.

iRAT. Individuele toets.

tRAT. Dezelfde toets maar dan samen in je team.

Bezwaar student toetsvraag, bespreken van de vraag.

Excercise. Oefening toepassen van je kennis.

Pauze.

Exercises. Oefeningen toepassen van je kennis.



iRAT (Individual Readiness Assurance Test)

(individuele gegarandeerde geschiktheid)

Individuele test bestaande uit 10 mc-vragen met 4 antwoorden.

Voorbeeldvraag

Als je je voet strekt (plantairflexie) en heft (dorsaalflexie) dan maak je een beweging in een vlak en rondom een as.

Hoe heet het anatomisch vlak en de anatomische as?

A: Transversale vlak en sagittale as.

B: Sagittale vlak en transversale as.

C: Frontale vlak en longitudinale as.

D: Longitudinale vlak en frontale as.



tRAT, bezwaar en bespreken van de vraag

Dezelfde test.

Schrapkaart. Kraskaart.

Gelijk goed: 4 punten.

Fout en dan goed: 2 punten

Fout en dan goed: 1 punt

Dan blijft er nog maar 1 optie over: geen punt.

Team met de meeste punten wint.

Eventueel nabespreken en uitleg docent moeilijke vraag.



Voorbeeld exercise

Je kunt beperkingen van het bewegen op verschillende manieren indelen (= classificeren). De indeling is in

1. Functies / lichaamsstructuren (bv. longfunctie / spieren, ligamenten)
2. Activiteiten (bv. stofzuigen, fietsen, zwemmen). Zijn werkwoorden.
3. Participatie (bv. werk, kaartclub, sportclub). Iets maatschappelijks.

Vraag

Bedenk met je team naar aanleiding van de casus op de volgende pagina

- 3 functies en/of structuren die aangedaan kunnen zijn;
- 3 activiteiten die waarschijnlijk beperkt zijn; en
- een voorbeeld waarin je niet meer kunt participeren.



Casus

Heeft 5 dagen geleden tijdens het voetballen zijn rechter enkel verstuikt (naar binnen gezwikt) tijdens een tackle. De enkel was gelijk pijnlijk en werd dik aan de laterale zijde. Hij heeft geprobeerd de wedstrijd af te maken, maar dat ging niet. Is nog naar de huisartsenpost geweest ter controle. Daar gaven ze aan dat er geen breuk was en ze hebben daar een drukverband gegeven.

Vraag

Bedenk met je team naar aanleiding van de casus

- 3 functies en/of structuren die aangedaan kunnen zijn;
- 3 activiteiten die waarschijnlijk beperkt zijn; en
- een voorbeeld waarin je niet meer kunt participeren.



Na 5 dagen nog geen vermindering van longfunctie.

Anatomische structuren:

- Lig. talofibularis anterior
- Kapsel art. talocruralis
- Fractuur malleolus lateralis

Activiteiten

- (Trap)lopen
- Voetballen
- Aankleden (vooral broek)

Participatie

- Niet meer naar de voetbalclub kunnen gaan



DOEL VAN TEAM BASED LEARNING

Individuele feedback door een individuele toets.

Leren in kleine teams (n=6).

Samenwerkend leren (tussen de teams).

Afwisseling van onderwijsvorm.

Bevorderen van actief leren



Afronding

Ik hoop dat je hiermee een beeld hebt gekregen van de onderwijsvorm Team Based Learning.

