


# Oefentherapie

Als bewegingsklachten en blessures aanhouden kan dit te maken hebben met de manier waarop iemand beweegt of zijn leefstijl. De oefentherapeut coacht mensen die te maken hebben met terugkerende fysieke en mentale klachten en helpt hen het plezier in dagelijks bewegen terug te krijgen.



[hva.nl/ipz](https://hva.nl/ipz)

# Oefentherapeut: coach dagelijks bewegen!

Als oefentherapeut analyseer je welk beweeggedrag klachten veroorzaakt of verergert en coach je cliënten hoe zij klachten zelf kunnen verhelpen en voorkomen.

Over de meeste bewegingen en houdingen denk je helemaal niet na, maar sommige gewoontes zijn niet goed voor je. Ze veroorzaken fysieke en mentale klachten, zoals rug- of schouderpijn, sportblessures, slaapproblemen of moeite in dagelijks bewegen. Maar ook stress en ziektes als reuma of astma kunnen klachten veroorzaken. Als oefentherapeut coach jij mensen naar gezond beweeggedrag, zodat zij weer met plezier bewegen.

Als je oefentherapeut wilt worden kies je voor Interprofessionele Paramedische Zorg. Je gaat aan de slag met kennis en vaardigheden uit de oefentherapie, ergotherapie en fysiotherapie. Vanaf de tweede helft van jaar 2 ga je verder ontwikkelen in het vakgebied oefentherapie, zodat je eind jaar 4 kunt afstuderen als oefentherapeut.



[hva.nl/ipz](https://hva.nl/ipz)