



MSc Performance, Sport and Health

MASTEROPLEIDING DEELTIJD

2025-2026

Of het gaat om sport of performance op het podium: iedereen wil optimaal presteren, zowel fysiek als mentaal. Onjuist of te veel trainen of repeteren kan leiden tot overbelasting, maar kan ook je mentale gezondheid aantasten. Met de juiste kennis en begeleiding kun je prestaties naar een hoger niveau tillen, zonder onnodige risico's.

Daarom is het belangrijk dat sporters en performers goede begeleiding krijgen, die is afgestemd met professionals uit andere disciplines.. Zowel in hun training en ontwikkeling als tijdens herstel. Zodat ze op een gezonde manier optimaal kunnen presteren, binnen hun mogelijkheden en op hun eigen niveau.

De masteropleiding Performance, Sport and Health is een professionele master die je in staat stelt te excelleren op het snijvlak van prestatie en gezondheid binnen een multidisciplinaire setting in sport en podiumkunsten. Je ontwikkelt een gevorderd niveau in fysieke en mentale begeleiding. Je kunt jouw vakinhoudelijke expertise combineren met kennis van de context waarbinnen die prestaties worden geleverd. In de opleiding wordt geleerd te werken als 'leading professional' die niet alleen de sporter of podiumkunstenaar, maar ook andere betrokken professionals, teams en organisaties beter kan laten presteren.

WERKTERREIN

Afgestudeerden MSc-PSH vervullen, op basis van hun expertise, functies bij organisaties en gezelschappen in de sport en podiumkunsten. Zij zetten zich in voor een gezond prestatieklimaat en zorgen voor innovatieve oplossingen binnen hun team, de afdeling maar ook voor de organisatie als geheel.



Opleiding in feiten

PERFORMANCE, SPORT AND HEALTH

hva.nl/mpsh-dt



Voor wie?

- ▶ Bachelor opgeleide fysiotherapeut, of
- ▶ Bachelor opgeleide oefentherapeut, of
- ▶ Bachelor opgeleide leraar lichamelijke opvoeding, die
- ▶ als trainer, coach of therapeut werkzaam (willen) zijn op het snijvlak van prestatie en gezondheid in de sport of podiumkunsten.

Toelatingseisen*

- ▶ Je bent direct toelaatbaar met een bachelor diploma Lichamelijke opvoeding (ALO), Oefentherapie of Fysiotherapie.
- ▶ Voor oefen- en fysiotherapeuten geldt aanvullend de voorwaarde van BIG-registratie.
- ▶ Je dient gedurende de looptijd van de opleiding ten minste 8 uur per week werkzaam te zijn in een voor deze masteropleiding relevante praktijksetting.

* Andere bachelor gedaan? Vraag dan een individueel assessment aan op basis van relevante nascholing en professionele ervaring.

Studielast

- ▶ De master Performance, Sport and Health duurt 2 jaar (24 maanden) en is verdeeld over zes blokken van elk 13 tot 14 weken.
- ▶ De totale studielast bedraagt 1680 uur, waarvan 560 uur contactonderwijs (jaarlijks 280 uur).
- ▶ Dit contactonderwijs is in beide jaren geconcentreerd op 1 dag in de week van 7 uur onderwijs.
- ▶ Het contactonderwijs vindt plaats gedurende 40 weken.
- ▶ De zelfstudietijd, inclusief het uitvoeren van opdrachten binnen de eigen praktijksetting, over de gehele opleiding is 1120 uur.
- ▶ Dit komt neer op gemiddeld 14 uur per week, uitgaande van 80 onderwijsweken over twee jaar.

 variant	Deeltijd
 niveau	Master
 start	September
 titel	Master of Science
 interessegebied	Gezondheid

Thema's

- ▶ Fysiek en Mentaal gezond trainen en presteren
- ▶ Onderzoek en Innovatie
- ▶ (Inter)professioneel redeneren en samenwerken
- ▶ Begeleiding van individu, team en organisatie

Inschrijven

Schrijf je uiterlijk 1 juli in via hva.studielink.nl met je DigiD. Het aanvragen van een DigiD duurt minimaal drie werkdagen.

Belangrijk

- ▶ Dit is een bekostigde master, je betaalt dus het wettelijke vastgestelde collegegeld.
- ▶ Fysiotherapeuten worden na het afronden van deze master toegelaten tot het register sportfysiotherapie.

Meer informatie

- ▶ hva.nl/mpsh-dt
- ▶ hva.nl/inschrijven
- ▶ hva.nl/collegegeld

Contact

WhatsApp: 06 2115 5262 (ma/vr 10.00 - 16.30 uur)

Telefoon: 020 595 1405 (ma/vr 09.30 - 13.30 uur)

E-mail: mpsh@hva.nl