

Talentgerichte en betekenisvolle loopbaangesprekken

Concrete handreiking voor mentoren en decanen



Dr. Kariene Mittendorff

Saxion Hogescholen (TechYourFuture)

Mittendorff Onderwijsadvies



**TECH
YOUR
FUTURE**

Centre of Expertise TechniekOnderwijs

Talentgerichte en betekenisvolle loopbaangesprekken

Betekenisvolle ervaring bespreken

Heb je de afgelopen week nog iets bijzonders meegemaakt?

Wat was de vervelendste/ leukste ervaring afgelopen week?

Welke dingen heb je meegemaakt waar je het over zou willen hebben?

- ! *Of: Ingaan op bepaalde (LOB) activiteit die ze hebben gedaan, denk aan een project, excursie, praktijkervaring (stage), etc...*



Wat vond je het leukst van deze ervaring? Of wat vond je helemaal niet leuk?

Wat is je bijgebleven?

Wat was jouw aandeel of rol tijdens deze ervaring? Waar was je goed in?

Was jouw aandeel typisch iets voor jou? Doe je dat vaker? Herken je dit?

Welke conclusie zou je daar uit kunnen trekken? Zegt dit iets over jou?

Zegt dit iets over jouw talenten?

Of over je interesses? Wat je leuk vindt om te doen?

Kwaliteitenreflectie: Ontdek je talent

Waar krijg je wel eens complimenten over?

Als ik je ouders zou vragen waar jij heel goed in bent, wat jouw talent is, wat zouden ze dan zeggen?

Kom je die kwaliteit wel eens vaker tegen?

Wanneer kom je die kwaliteit nog meer tegen?

Waar ben je trots op? Waar ben je goed in?

Waar wil je beter in worden?

Noem eens iets, geef eens een voorbeeld van wat goed ging.

Kun je je sterke en zwakke punten opnoemen?

Ken je iemand die jou bewondert?

Motievenreflectie: Ontdek je passie

Wil je deze kwaliteit verder ontwikkelen?

Waar kom je je bed voor uit? Waarvoor kom jij in beweging?

Waar merk je aan dat jij het naar je zin hebt of niet?

Waar word je blij van? Wat vind je leuk om te doen?

Waar droom je van?

Als je een eigen bedrijf zou hebben, wat zou dat bedrijf doen?

Werkexploratie: Ontdek je studie en beroep

Wat voor soort werk zou je later willen doen?

Heb je al eens gekeken of ervaren hoe dat werk is? Wat er echt gebeurt in de praktijk?

Welke voordelen zijn er aan dat beroep (of die studie)?

Welke nadelen zouden er kunnen zijn?

Wat zou je nog meer van dat beroep willen weten? Heb je er vragen over?

Wat doet je vader? Wat doet je moeder? Lijkt je dat leuk of juist helemaal niet? En wát vind je dan leuk?

Welke baantjes heb je gehad en waar wil je over vertellen?

Wat wil je bereiken in je werk? Wat verwacht je van je werk?

Wat wil je absoluut niet doen?

Wat is voor jou nou echt belangrijk als het gaat om jouw werk later?

Welke ervaring (vakantie of baantje) had je nooit willen missen?

Waarom? Of wat heeft die ervaring opgeleverd?

Loopbaansturing: Zelf aan zet

Wat heb je nodig om je doel te bereiken op het gebied van je studiekeuze?

Wat zou je dan concreet moeten doen?

Zou je ook iets kunnen gaan uitzoeken in de praktijk? Echt ervaren dus?

Waar heb je mij voor nodig, wat kan ik voor je betekenen?

Waar zou je nog meer over willen weten? Hoe kun je daar achter komen?

Netwerken: In gesprek met...

Wie heb je nodig om de dingen te onderzoeken die je zou willen onderzoeken?

Aan wie zou je dat kunnen vragen?

Ken je iemand in je omgeving? Een buurman, tante, oom, ouders van vrienden... die je kunnen helpen?

Hoe kom je in contact met....?

Met wie heb je in het weekend gepraat over je studie?

Welke internetsites heb je hiervoor geraadpleegd?

Concrete afspraken maken

Welke stappen moeten er gezet worden?

Welke stap ga je nu nemen?

Wat spreken we af?

Wat ga je concreet doen? Met wie, wat, waar, wanneer?

Hoe komen we daar op terug in een volgend gesprek?

Tips voor gesprekstechnieken

Smeer NIVEA

Niet invullen voor een ander

Vul zelf geen vragen in maar vraag door en vat samen. Wanneer je samenvatting raak is, is dit een bevestiging voor je gesprekspartner. Iedereen vindt het prettig om te praten met iemand die je begrijpt.

Vraag als een OEN

Open, Eerlijk & Nieuwsgierig

Open: je bent open als je feiten durft te benoemen. Eerlijk: geef openheid door je eigen mening te geven en jezelf te laten zien (zonder beoordeling).

Nieuwsgierig: vraag jezelf af waarom mensen zo reageren en welke redenen daar mogelijk voor hebben. Wees benieuwd naar dingen áchter een verhaal.

Gebruik LSD

Luisteren, Samenvatten, Doorvragen

Door LSD-gebruik weet je beter wat de ander denkt, vindt of voelt. Het draait in eerste instantie om aandachtig en actief luisteren. Dat lukt het beste als je je verplaatst in de ander, de ander laat uitspreken en te laten merken dat je luistert. Het samenvatten helpt jou en de ander om tot inzichten te komen.

Laat OMA wat vaker thuis

Oordelen, Meninge n & Adviezen

Als iemand iets vertelt, kan dat direct een bepaald beeld bij je oproepen. Zorg ervoor dat je niet direct een oordeel hebt, er een mening over hebt of gaat adviseren! Als je OMA thuis laat zorg je dat je een open luisterhouding houdt.

Neem ANNA mee

Altijd Navragen, Nooit Aannemen

Neem niet zomaar aan dat je begrijpt wat de ander bedoelt. Vraag bij twijfel altijd even of het klopt, de samenvatting uit de LSD helpt daarbij.