

LEERGANG POH-GGZ

POST-HBO

Steeds vaker gaan mensen met psychische en psychosociale klachten naar de huisarts. Deze mensen hebben passende ondersteuning en begeleiding nodig van generalistische professionals die huisartsen hierbij helpen. Daarom heeft de Hogeschool van Amsterdam samen met SUPPOHRT de leergang Praktijkondersteuner Huisarts-Geestelijke Gezondheidszorg (POH-GGZ) ontwikkeld.

Tijdens de leergang krijg je de kennis en vaardigheden aangereikt die je nodig hebt om in de huisartsenpraktijk zorginhoudelijke ondersteuning te bieden aan alle patiënten met klachten van psychische, psychosociale en psychosomatische aard.



LEERGANG POH-GGZ

VOOR WIE?

De leergang is toegankelijk als je relevante praktijkervaring in de GGZ hebt en afgestudeerd bent in één van de volgende hbo-of wo-bachelors:

- ▶ Maatschappelijk Werk en Dienstverlening (hbo)
- ▶ Sociaal Pedagogische Hulpverlening (hbo)
- ▶ Toegepaste Psychologie (hbo)
- ▶ Psychologie (wo)
- ▶ Verpleegkundige met diploma Sociaal Psychiatrisch Verpleegkunde (hbo)
- ▶ HBO-Verpleegkunde met GGZ uitstroomprofiel (hbo)
- ▶ Orthopedagogiek (wo)
- ▶ Verpleegkundige specialist GGZ (hbo)

PROGRAMMA

De inhoud van de leergang is gebaseerd op veelvoorkomende vraagstukken uit de praktijk en het functie-en competentieprofiel van de Landelijke Vereniging POH-GGZ. De sterke verbinding tussen theorie en praktijk biedt een stevige handelingsbasis voor de dagelijkse praktijk.

De volledige leergang telt 21 cursusdagen en bestaat uit drie modules: de basis, de verdieping en de specialisaties. Daarnaast doe je middels een werkervaringsplek ervaring op met de werkzaamheden van een POH-GGZ.

- ▶ **De Basis (6 dagen):** In deze module wordt de functie POH-GGZ geïntroduceerd en komen veelvoorkomende klachten van patiënten aan bod. In elke les behandelen we de klachtenpresentatie van de patiënt en de taken en competenties van een POH-GGZ. Zo oefen je met het afnemen van een intake, een screeningsonderzoek uitvoeren en een behandelplan opstellen. Ook komen enkele basisinterventies aan bod, zoals psychoeducatie, cognitieve gedragsbegeleiding en zelfmanagement. Je hebt tevens intervisie waarin je met medecursisten casuïstiek uit de eigen werkpraktijk bespreekt.
- ▶ **Verdieping (6 dagen):** In deze module wordt dieper ingegaan op de theoretische achtergronden van de in de basismodule behandelde psychische klachten. Ook komt langdurige, gestabiliseerde problematiek van patiënten aan bod. We behandelen o.a. de inzet van terugvalpreventie, cognitieve gedragsbegeleiding, werken met protocollen, vroegsignalering, de meldcode, systemisch werken en omgaan met diversiteit.
- ▶ **Specialisatie (3 dagen per specialisatie):** Tijdens de specialisaties Kind & Jeugd en Ouderen behandelen we de voor de doelgroep kenmerkende ontwikkelingsproblematiek en stoornissen. Tijdens de specialisatie Somatiek komen psychosomatische klachten en psychische klachten als gevolg van ziekte aan bod. Bij alle specialisaties bespreken we de passende interventies en begeleiding.

RESULTAAT

Na afloop van de leergang ben je opgeleid voor de functie POH-GGZ. In deze functie ben je een belangrijke verbindende factor binnen een huisartsenpraktijk. Met jouw kennis over psychische en psychosociale problematiek en instrumenten verhelder je de problemen van patiënten. Je werkt nauw samen met patiënten, huisartsen, GGZ-instellingen, fysiotherapiepraktijken, diëtisten en andere behandelaars. Zo zorg je voor de beste behandeling in breed perspectief. Je biedt ook kortdurende ondersteuning bij lichte psychische en psychosociale problematiek.

CERTIFICAAT

Na het volgen van de basis, de verdieping, de drie specialisaties, én een succesvolle afronding van de eindtoets, behaal je het certificaat POH-GGZ. Indien je minimaal 2 jaar als POH-GGZ hebt gewerkt, kom je in aanmerking voor vrijstelling voor de basismodule. Dit wordt tijdens de intake beoordeeld. Vrijstelling voor de verdieping of de specialisaties is niet mogelijk.

DATUM EN LOCATIE

De leergang start op 11 januari 2021. De cursusdagen zijn op maandag. Je hebt les op een (regionale) HVA locatie.

KOSTEN

Deelname aan gehele leergang (de basis, de verdieping en de specialisaties) kost € 4.225,-. Dit is inclusief boeken, koffie/ thee, lunch en certificering. De basis kost € 1.460,-, de verdieping € 1.460,- en één specialisatie € 800,-.

MEER INFORMATIE EN INSCHRIJVEN

hva.nl/poh-ggz

CONTACT

Emily van Houts / Keziban Oztas
pohggz@hva.nl

HVA.NL/POH-GGZ