

MINOR ARBEID EN GEZONDHEID

WAT KAN EEN ARBOCOACH BETEKENEN?

BIJ EEN LUCHTVAARTMAATSCHAPPIJ WERKEN DIVERSE PROFESSIONALS IN ALLERLEI FUNCTIES, DENK AAN DE STEWARDESSEN, MAAR OOK AAN HET PERSONEEL VOOR DE CATERING, MANAGERS, PLANNERS ETC. DE BAGAGEMEDEWERKERS GEVEN AAN VEEL LAGE RUG KLACHTEN TE HEBBEN EN VERZUIMEN REGELMATIG. DE WERKDRUK NEEMT HIERDOOR TOE. DE OUDERE WERKNEMERS (55+) ZIJN NIET TEVREDEN OVER DE WERKZAAMHEDEN. ZIJ GEVEN AAN DAT DE WERKDRUK TE HOOG IS, HET WERK TE ZWAAR IS EN RAKEN MINDER GEMOTIVEERD. DIT HEEFT ZIJN WEERSLAG OP HET HELE TEAM, DE TEVREDENHEID BIJ IEDEREEN NEEMT AF.

- ▶ Hoe kan een arbocoach een risico inventarisatie maken van de arbeidssituatie? De werkgever vraagt de arbocoach hoe iedereen gezond en tevreden aan het werk kan blijven. De arbocoach komt op basis van een analyse met een voorstel om tevredenheid te vergroten en verzuim te verminderen

In de minor leer je als arbocoach wat en hoe je iets voor deze groep mensen kunt betekenen. Het vergroten van arbeidsparticipatie is een aandachtspunt voor overheid, bedrijfsleven en gemeenten. Nieuwe regelgeving, financiële prikkels en een veranderende rol voor zorgverzekeraars, werkgevers en gemeenten zijn een belangrijke factor. Paramedici, Human Resource Managers en andere hbo-professionals kunnen een bijdrage leveren aan arbeidsparticipatie.

FACTS

- ▶ Faculteit Gezondheid
- ▶ Locatie: Nicolaes Tulphuis
- ▶ Semester 1 en 2
- ▶ 30 ECTS
- ▶ Propedeuse 60 ECTS en minimaal 40 ECTS uit de hoofdfase



MINOR ARBEID EN GEZONDHEID

PROGRAMMA

Per week komen verschillende thema's aan de orde in hoorcolleges, weekopdrachten, workshops en presentaties. Enkele belangrijke thema's zijn:

arbeid | levensloop | multidisciplinaire samenwerking | wetgeving | ergonomie | re-integratie | bedrijfsculturen | gedragsverandering | ondernemerschap en assessments | interventies bij fysieke en mentale arbeidsbelasting.

We maken gebruik van ieders kennis, studenten geven workshops aan hun medestudenten. Hier kun je je eigen onderwerp kiezen en zo focus en accenten leggen.

- ▶ In de weekopdrachten verdiep je je met een groepje in een onderwerp dat die week centraal staat. Bijvoorbeeld op het gebied van de ergonomie of mentale gezondheid.
- ▶ In de arbo-opdracht, voer je met je subgroep een praktische opdracht uit voor een opdrachtgever uit het werkveld op het gebied van arbeid en gezondheid. Bijvoorbeeld: Voer een analyse uit van de risicofactoren in deze werksituatie en geef verbeteradviezen.
- ▶ Door het bespreken van recente literatuur vorm je een beeld van de laatste ontwikkelingen binnen het veld arbeid en gezondheid. Aan de hand van discussies wordt besproken hoe je dit kunt toepassen in praktijk.
- ▶ Workshops geven in subgroep: deze worden door en aan medestudenten gegeven. Hier kun je je eigen onderwerp kiezen, den focus en accenten leggen.
- ▶ Naast deze groepsopdrachten zijn er twee individuele opdrachten: het maken van een re-integratieplan en een competentieverslag waarin je je leeractiviteiten beschrijft en je competenties die je hebt verworven.

"Het omgaan met gezondheid als fysiotherapeut heeft voor mij een bredere dimensie gekregen door de minor Arbeid en Gezondheid, er komt meer bij kijken dan het gezondheidsprobleem zelf. Het werk en collegialiteit heeft bijvoorbeeld ook veel invloed."

Geert Hinskens
Minorstudent

PAST DEZE MINOR BIJ JOU?

De minor Arbeid en Gezondheid bereidt je voor:

- ▶ om bij te dragen aan arbeidsparticipatie en re-integratie;
- ▶ op kennis over risico's van een beroep of taak;
- ▶ op samenwerken met diverse professionals;
- ▶ het onderzoeken van onderbouwde interventies en deze praktisch uit te voeren in een workshop;
- ▶ een risico inventarisatie te maken in een bestaande organisatie of bedrijf;
- ▶ bewust te worden van verschillende invalshoeken die bijdragen aan duurzame inzetbaarheid van medewerkers;
- ▶ op voorlichting en advies geven aan individuele en groepen werknemers.

INGANGSEISEN

Studenten van andere opleidingen kunnen worden toegelaten na toestemming van de minorcoördinator en na toestemming van de examencommissie van de eigen opleiding, mits de student in het bezit is van de propedeuse en tenminste 40 ECTS uit de hoofdfase. Er is geen specialistische kennis nodig voor het volgen van deze minor.

MEER WETEN?

Neem contact op met de minorcoördinator Bart Brouwer (b.p.c.m.brouwer@hva.nl). Of kijk op minoren.mijnhva.nl

