



TBL WORKSHOP ALUMNI

13 APRIL 2019

Nathalie Kool
Docent opleiding Fysiotherapie
Gespecialiseerd oedeemfysiotherapeut, Oncologiefysiotherapeut Msc

Programma

Socratice individuele toets

Competitie tussen de groepen

Opdracht 1: kiezen mogelijkheden A – F

Opdracht 2: 3 situaties

N.a.v. vragen: expert aan het woord

Afronding



Individuele toets. Normaal 10 vragen. Die tellen mee.

Inloggen op

b.socrative.com/login/student

Room Name

FYSIOTBL

Voer je naam in

Mag anoniem



SCORE TEAM MET SCHRAPKAART (TBL)

| | |
|------------------|----------|
| Eerste keer goed | 4 punten |
| Tweede keer goed | 2 punten |
| Derde keer goed | 1 punt |
| Vierde keer goed | 0 punten |

Er verschijnt een sterretje als het antwoord goed is.



TOEPASSINGSOPDRACHT 1

Je hebt een intake gedaan bij een vrouw uit 1978 met de verwijfsdiagnose status na mammacarcinoom rechts. Ze wil graag begeleiding in verband met vermoeidheidsklachten en weet niet goed hoe ze haar arm kan inzetten/gebruiken? Bij de minste signalen van vermoeidheid stopt ze met inspannen. Haar moeder is erg beschermend en geeft steeds antwoord op vragen die gesteld worden aan mevrouw. Hoe ga je ervoor zorgen (streven) dat deze mevrouw zich op de juiste intensiteit gaat inspannen?

- A. Moeder wegsturen.
- B. Afspraak maken met oncoloog, zodat deze nog een keer de status van mevrouw kan uitleggen.
- C. Bespreken van persoonlijke doelen en de door mevrouw ervaren barrières in het zelfstandig behalen van die doelen en mevrouw indiceren voor beweegprogramma oncologie.
- D. Niet starten met beweegprogramma oncologie, kan geen trainingsprikkel gegeven worden.
- E. doorsturen naar gespecialiseerd oncologie fysiotherapeut
- F. Anders, nl:

AANVULLENDE INFORMATIE CASUS

1. Chemotherapie/ immunotherapie opgebouwd uit 3 fasen:
 1. Doxorubicine/cyclofosfamide (AC) 3 wekelijks 4 cycli
 2. Trastuzumab 3 wekelijks en Paclitaxel/ pertuzumab, gedurende 12 wekelijks
 3. Trastuzumab gedurende 13 x een gift 1/x 3 weken
 2. Borstsparende operatie
 3. Anti-hormoonbehandeling met tamoxifen
 4. Radiotherapie: borst en oksel 21 keer
- Complicaties/bijwerkingen tijdens de behandeling
 - Mobiliteitsbeperking rechterschouder na operatie en bestraling
 - Littekenweefsel en stralingsfibrose in borstregio
 - Allergische reactie na toediening 1^e paclitaxel
 - Ontstaan lymfoedeem in mamma rechts
 - Angst om aan te komen na start hormoonbehandeling



- **Gezinssituatie:** alleenstaande moeder met een zoon van 9 jaar. Heeft goed contact met moeder, die regelmatig op haar zoon past. Haar moeder is erg beschermend en gaat altijd mee met afspraken.
- **Werk:** werkte voor de diagnose 32 uur in drukkerij. Heeft na de diagnose niet meer gewerkt. Ze zit in de ziektewet voor 100%. Haar werkzaamheden verrichtte ze m.n. in het magazijn: tillen van boeken/papieren/dozen; ze moet hierbij regelmatig traplopen.
- **Activiteiten** voorheen: fietste 4 x per week naar haar werk 20 min. Nu pakt ze de auto wanneer ze op haar werk thee gaat drinken. Voorheen tenniste ze 1 x per week met vriendinnen.



TOEPASSINGSOPDRACHT 2

- Klinische besluitvorming
- Drie verschillende klinische situaties zijn beschreven waarin jij als zorgverlener een besluit moet nemen.
- Bediscussieer met je groep welke beslissing jullie nemen.
- Beargumenteer het besluit.



SITUATIE 1

Patiënt is gestart met trainen in het beweegprogramma oncologie bij jullie in de praktijk. Ze beweegt veel meer en ze merkt vooruitgang in conditie. Vermoeidheidsklachten lijken minder te worden. Wel merkt ze dat haar borst steeds dikker wordt en geeft aan dat ze hier last van krijgt.

Wat doen jullie?

A. stoppen met het beweegprogramma oncologie wel/ niet, want....

B. Ander disciplines inschakelen wel/niet, want....

SITUATIE 2

Patiënt traint nu 2 maanden bij jullie in het beweegprogramma oncologie en heeft een slechte uitslag gekregen uit de MRI-scan. Er zijn uitzaaiingen gevonden in haar heup en wervelkolom, waarbij een pathologische fractuur dreigt. Ze zal verdere medische onderzoeken krijgen en een nieuw medisch behandelplan wordt opgesteld. Het bewegen vindt mevrouw nog steeds erg prettig

Wat doen jullie?

A. stoppen met het beweegprogramma oncologie wel/ niet, want....

B. Ander disciplines inschakelen wel/niet, want....

SITUATIE 3

Patiënt traint bijna 3 maanden bij jullie in het beweegprogramma oncologie en wil graag bij jullie blijven trainen. Het beweegprogramma stopt in principe na 3 maanden. Ze vindt het niet fijn en is bang om naar een sportschool te gaan. Ze heeft de vraag gesteld of ze niet bij jullie kan blijven.

Wat doen jullie?

A. stoppen met het beweegprogramma oncologie wel/ niet, want....

B. Ander disciplines inschakelen wel/niet, want....



Meer weten over:

- Masterthesis (andere ppt)
Cardiorespiratoire fitheid als voorspeller van behaalde relatieve dosisintensiteit chemotherapie bij patiënten met borstkanker.
- Operatie mamma
- Effecten van behandeling op weefsel



