

CHAIRGROUP

# HEALTH & SOCIETY

## Actie- en handelings- onderzoek

Mogelijkheden en voorbeelden

**Ben Boog**

**Annemarie Wagemakers**

Master Kunsteducatie

Hanzehogeschool Groningen & NHL Hogeschool



# Inhoud

Actie onderzoek

Methoden en instrumenten

Principes



# Project Wijkgezondheidswerk Eindhoven 2000-2004

- organisaties werken samen
- gezondheid op agenda
- activiteiten
  - bewegen
  - voeding
  - buurtwandeling
  - gezondheidsmarkt



# Project Gezonde leefgewoonten in Amsterdam 2004-2006

- 15 % Turkse en Marokkaanse vrouwen participeert
- activiteiten
  - bewegen: aerobics
  - voeding: supermarkt

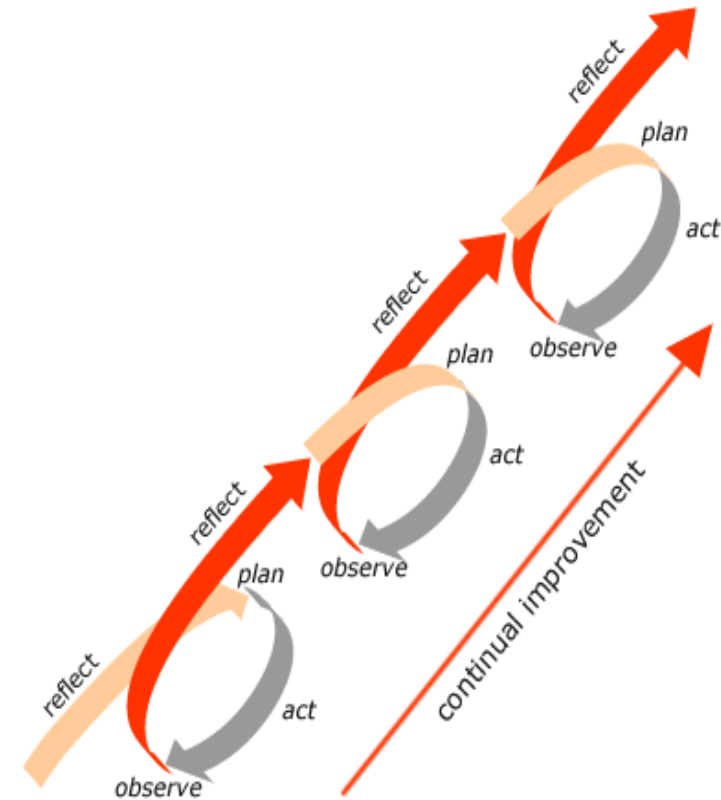


# Actie onderzoek

Sluit aan op principes  
gezondheidsbevordering

- Evalueert de voortgang
- Faciliteert participatie

Mix van onderzoeksmethoden  
Feedback en dialoog  
Transparantie  
Theorie



Action research cycles (Zuber-Skerritt, 2001)

# Ontwikkeling van Coordinated Action Checklist

Theorie (Eindhoven, Amsterdam, literatuur)

- Variabelen voor participatie en samenwerken
- Factoren voor Coordinated Action
- Bestaande instrumenten (e.g. Verbeke et al. 2004)

Ontwikkelen, toepassen en evalueren van de Checklist

In combinatie met interviews, feedback, discussie



# Samenwerkingsverbanden gezondheidsbevordering

De wijk: een bron van energie (NISB)

Academische werkplaats (AGORA)

Hart voor Lakerlopen (Eindhoven)

Eet Goedkoop Gezond (Zwolle)

Werkgroep Vitaliteit (Delft)

Projectgroep gezond ouder worden (Epe)

Netwerken rondom De BeweegKuur

Overgewicht

Gezond ouder worden

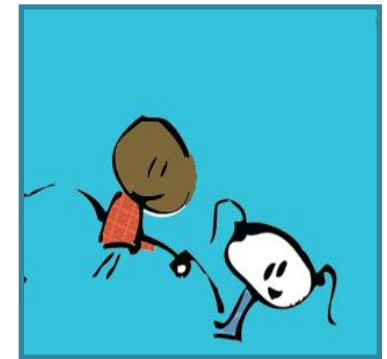
Gezond gedrag

Voeding

Overgewicht

Eenzaamheid

Diabetes, overgewicht



# Aan de slag met de checklist

- Neem een eigen netwerk in gedachten
- Vul de checklist in (snel!)

## Bespreek

- Successen (hoogste scores + waarom)
- Verbeterpunten (laagste scores + waarom)

## Evalueer checklist

- Makkelijk/moeilijk in te vullen
- Toepasbaarheid voor eigen netwerk
- Items die missen



# Checklist Coordinated Action

26 items, 6 dimensies

- Algemeen
- Geschiktheid van de partners
- Taakdimensie
- Relatiedimensie
- Groeidimensie
- Profileringsdimensie



# Scoreberekening:

- Nee 0
- eerder niet 25
- wel/niet 50
- eerder wel 75
- Ja 100



De “wereld”; onze  
alledaagse praktijk

Interventies in

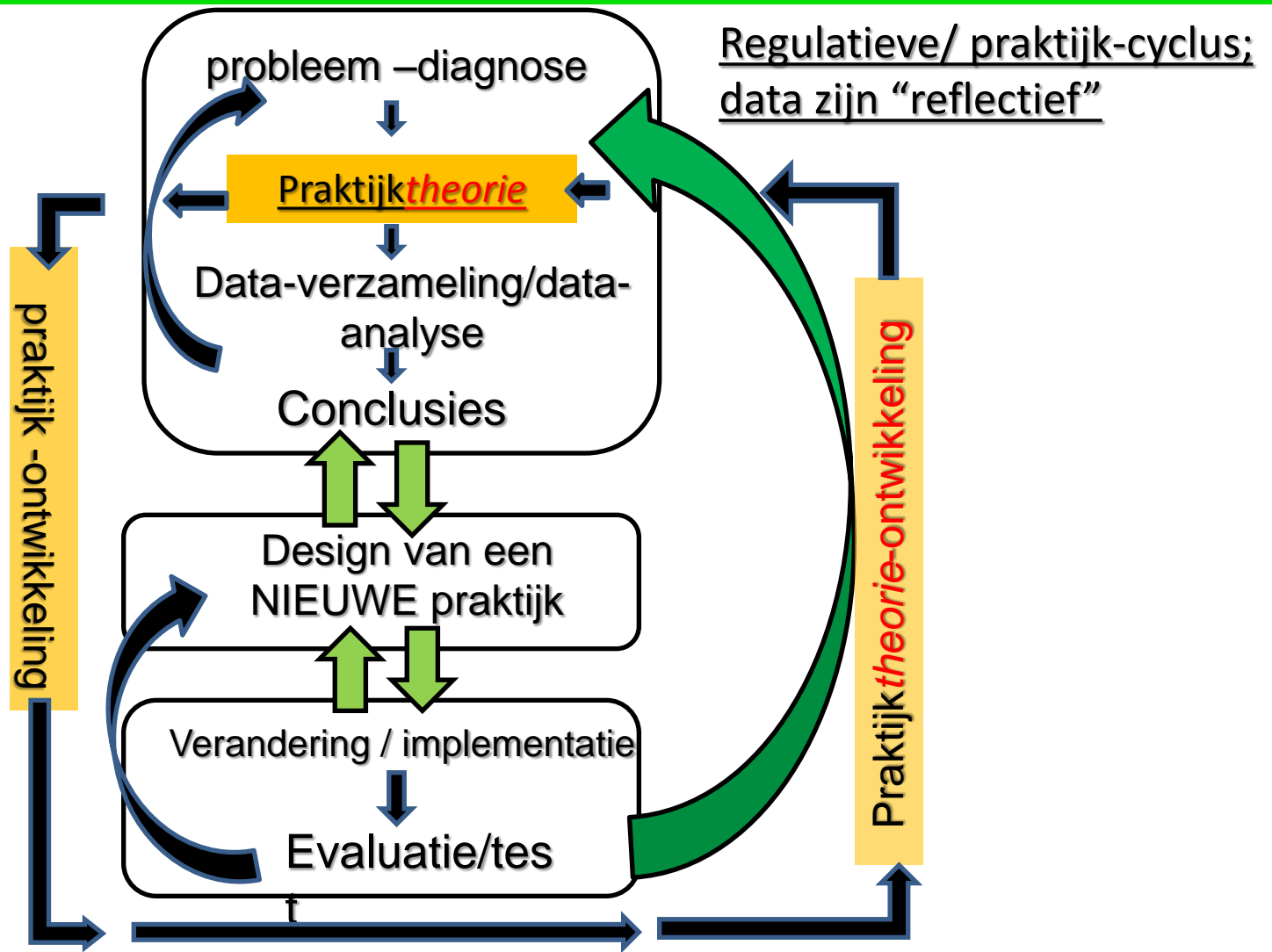
Reflectieve/  
regulatieve data

Empirisch  
analytisch/  
idem-data

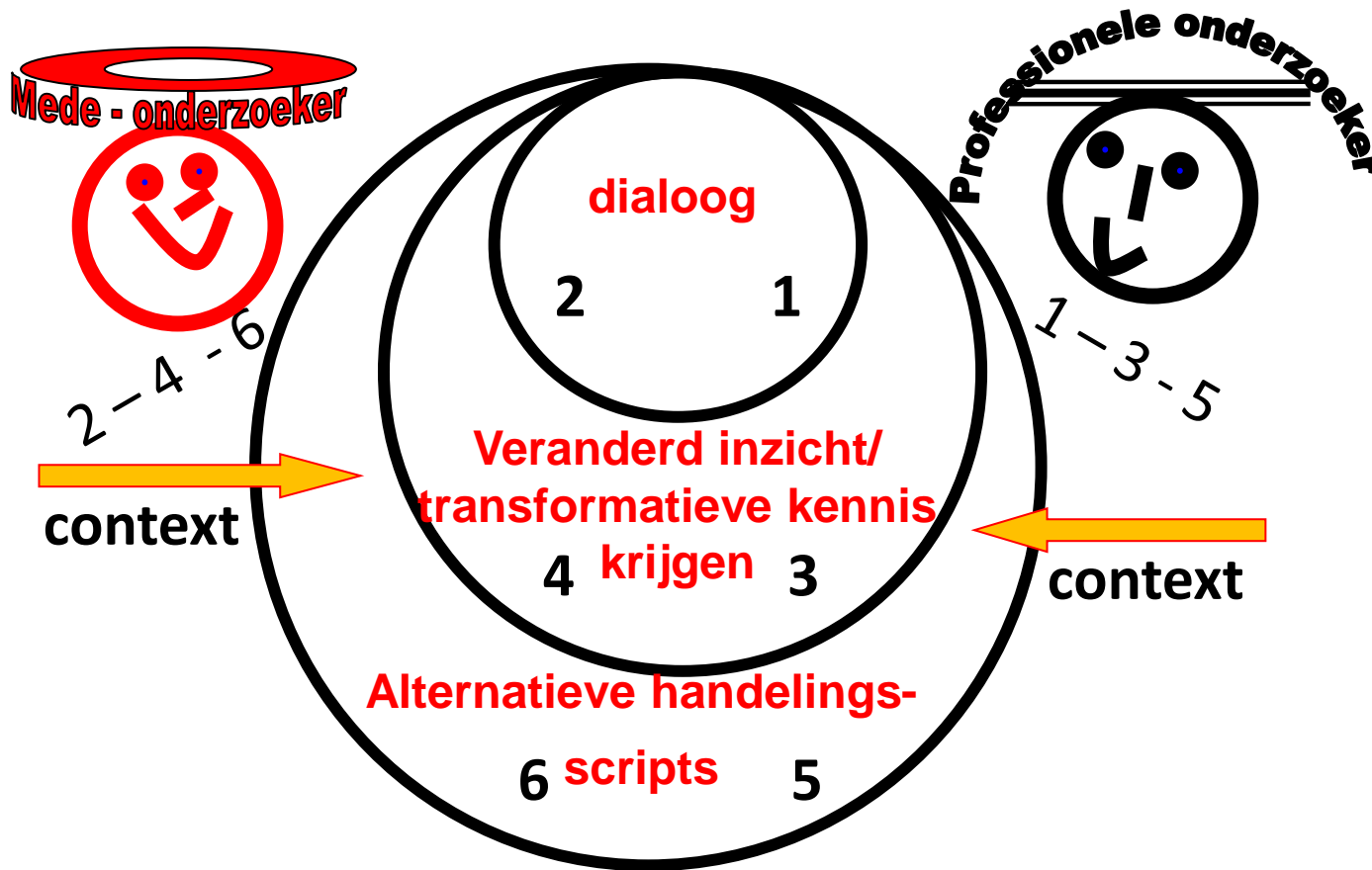
Interpretatieve /  
ipse-data

Actieonderzoek

Reflectieve/  
regulatieve data



# Wederkerige adequaatheid (Mutual understanding ...)



**Empowerment Empowerment Empowerment**

professionele onderzoeker

Creëer een conversatie  
(dialog)ruimte.... Een vrijplaats  
. Zorg daar voor! Dan zijn alle  
deelnemers gelijken en durven  
zij hun gedachten en gevoelens  
te delen... (thrustworthiness!!)

Mede-onderzoeker

Care, we dare to  
share

CHAIRGROUP

# HEALTH & SOCIETY



b.w.m.boog@pl.hanze.nl  
Annemarie.Wagemakers@wur.nl



WAGENINGEN **UR**  
*For quality of life*

**Master Kunsteducatie**  
Hanzehogeschool Groningen & NHL Hogeschool