

Bewegen in het Bajes Kwartier doe je zo

Het Bajes Kwartier wordt de eerste nieuwbouwwijk in Amsterdam waar de focus op gezond en gelukkig wonen komt te liggen. De wensen van toekomstige bewoners moeten hierin zoveel mogelijk worden meegenomen, maar hoe breng je die in kaart? HvA-studente

Merel Scheepbouwer van de opleiding Toegepaste Psychologie trok al koffie schenkend op onderzoek uit.

Je afstudeerscriptie heet 'Bewegen in de Wijk'. Waar gaat het precies over?

Merel: 'Ik wilde achterhalen hoe we de openbare ruimte van het Bajes Kwartier zo konden inrichten dat de bewoners van sociale huurwoningen – een derde van het totale aantal toekomstige bewoners in deze nieuwbouwwijk – gestimuleerd zouden worden om meer te bewegen.'

Waarom richtte je juist hierop?

'Het is een zeer veelzijdige groep, die zich in tegenstellig tot mensen met een koopwoning vaak niet goed weet te verwoorden. De project-

ontwikkelaar had zodoende geen compleet beeld van hun woonbehoefte op het gebied van bewegen. En dat terwijl het Bajes Kwartier straks de gezondste wijk van Nederland voor *iedereen* moet zijn! Daarbij is een verhuizing hét moment om nieuw gedrag te stimuleren. Juist omdat de omgeving nieuw is en er nog geen dagelijkse routine is ingeslopen.'

Hoe breng je de woonbehoefte van een doelgroep in kaart die, vooralsnog, alleen op papier bestaat?

'Dat was inderdaad een uitdaging. Uiteindelijk heb ik gebruik gemaakt

In 2024 wonen er in het Bajes Kwartier zo'n 2500 mensen.

- Dertig procent van de woningen zal sociale huur zijn.

- De celdeuren van de Bijlmerbajes worden hergebruikt voor het maken van brugdelen en de tralies voor balkonhekjes.

- Er komt een hotel speciaal voor expats, die hier maximaal een half jaar kunnen wonen.

Bron: Het Parool

van een zogenaamde representatieve doelgroep – dat wil zeggen mensen die er *zouden* kunnen wonen. Deze mensen vond ik in diverse buurthuizen in Utrecht, waar ik uiteraard niet zomaar naar binnen kon lopen en een rits vragen kon afvuren. Ik ben dan ook eerst een tijdje koffie gaan uitschenken om het ijs te breken. Daarna ging het afnemen van de interviews relatief gemakkelijk. Dat leverde alleen zo'n diversiteit aan input op, dat ik het geheel noodgedwongen moest terugbrengen tot vijf profielen met bijbehorende beweegbehoeftes.'

Wat waren je voornaamste bevindingen?

'Je kunt beweging wel degelijk stimuleren door verschillende routes in de omgeving aan te bieden. Daarnaast is het wenselijk een park te creëren, dat in teken staat van ontmoeten en gebruiksvriendelijk is voor alle doelgroepen met brede, goed begaanbare paden. En *last but not least*: een groene omgeving met daarin bomen en bloemen nodigt uit om naar buiten te gaan, net als een gevarieerd en gelaagd uitzicht.'

Wat is er uiteindelijk met jouw bevindingen gedaan?

'Ik heb ze gepresenteerd aan de projectontwikkelaar en de eerste reacties waren positief. Uiteraard kunnen ze nooit aan alle wensen tegemoet komen, dus het blijft uiteindelijk een kwestie van keuzes maken. Welke dat zijn, is afwachten.'

Wat vond je zelf zo interessant aan dit hele onderzoek?

'Het was een mooie ervaring om een doelgroep niet alleen een gezicht te mogen geven, maar ook te mogen vertegenwoordigen. Wat dat betreft smaakt deze scriptie naar meer en kan ik alleen maar hopen dat ik snel ergens aan de slag kan. Ik heb momenteel diverse sollicitaties lopen, dus ik duimdraai me *as we speak* helemaal suf, haha.'



MEREL SCHEEPBOUWER

Leeftijd 31 jaar **Woonplaats** De Bilt **Status** Woont samen met haar vriend Stephan en twee katten Simba & Luna.

Sport Ik ben net begonnen met bootcamp, maar dat mag eigenlijk nog niet echt naam hebben. **Guilty pleasure** Ha, zoveel! Ik houd het even bij chocolade. **Urban Vitality betekent** fit en gezond blijven terwijl je in de stad woont.

HEALTHY URBAN LIVING LAB

Het lectoraat Gezondheid en Omgeving onderzoekt samen met de opdrachtgever Bajes Kwartier en toekomstige gebruikers van het Bajes Kwartier, hoe het gebied zo in te richten dat het maximaal uitnodigt tot gezond eten, bewegen en ontmoeten: cruciale factoren voor een goede gezondheid en welzijn. Voormalig studente Toegepaste Psychologie Merel Scheepbouwer richtte zich voor haar afstudeerscriptie specifiek op het vraagstuk beweging van bewoners van sociale huurwoningen in een grootstedelijke omgeving. Ze deed dit in opdracht van het Healthy Urban Living Lab dat de HvA tijdelijk in de voormalige Bijlmer Bajes heeft opgezet. Kenmerkend voor een *Living Lab* is dat het onderdeel is van een veranderende omgeving, waarop zij invloed uitoefent. Cruciaal hierbij is betrokkenheid en deelname van alle belanghebbende partijen. Ga voor meer informatie naar hva.nl/urban-vitality.