

## THEMA

# HOE BLIJF IK BEKWAAM EN GEZOND?

## STUDIEDAG EFCAP NL

Vrijdag 20 november 2015

Tijd: 10.00 – 16.00 uur  
Locatie: Cursus- en vergadercentrum Domstad  
Koningsbergerstraat 9  
3531 AJ Utrecht  
Tel: (030) 292 77 78

Accreditatie wordt aangevraagd bij het NIP, NVO, FGZP en NVvP

Aan de bijeenkomst zijn voor EFCAP-leden **GEEN KOSTEN** verbonden. Introducees zijn van harte welkom en betalen € 35,-. Gelieve het bedrag over te maken vóór de studiedag op rekeningnummer NL69INGB0007904666 t.n.v. EFCAP-NL te Bommel.

Leden en introducees kunnen zich aanmelden voor deze studiedag via de website [www.efcap.nl](http://www.efcap.nl) in het <attentie-vak>.

Het forensische werkveld stelt hoge eisen aan haar medewerkers: het behandelen van forensische jeugd met veelal complexe problematiek vraagt veel kennis en vaardigheden, maar ook incasseringsvermogen en veerkracht. Binnen opleidingen is veel aandacht voor methodisch werken en reflectie. Door te reflecteren op de eigen werkzaamheden zijn professionals in staat om hun vaardigheden en incasseringsvermogen te vergroten. Onderzoek laat zien dat juist reflectie activiteiten zoals intervisie en supervisie vaak onder druk komen te staan, o.a. ten tijde van personele krapte. De laatste jaren wordt daarnaast steeds meer bekend over de gevolgen van het werken met jongeren die een belast verleden hebben. Zo kan het horen van deze traumatiserende ervaringen tot secundaire traumatisering leiden. Ook kan het werken in belastende omgevingen leiden tot verminderde veerkracht en incasseringsvermogen. Hoog tijd dus om deze kennis en ervaringen met elkaar te delen tijdens een EFCAP studiedag. Tijdens de studiedag zal worden ingegaan op effectieve vormen van reflectie: intervisie, supervisie en learning on the job: wat werkt nu eigenlijk waarvoor? Ook zal worden ingegaan op secundaire traumatisering en compassion fatigue: wat is het, hoe herken ik het bij mezelf en bij collega's en hoe voorkomen we het?