



Hogeschool van Amsterdam

TOEGEPASTE PSYCHOLOGIE
STAGES EN AFSTUDEREN

TOEGEPASTE PSYCHOLOGIE

STAGES EN AFSTUDEREN

DE OPLEIDING

Toegepaste Psychologie (TP) aan de Hogeschool van Amsterdam (HvA) is een praktijkgerichte opleiding tot gedragskundige. Bij Toegepaste Psychologie leiden we studenten op tot professionals die (wetenschappelijke) kennis van de psychologie kunnen vertalen naar praktisch handelen. Doel daarbij is het gedrag te analyseren en eventueel te beïnvloeden en te veranderen.

De HvA staat midden in de dynamische grootstedelijke omgeving van Amsterdam. Ook onze opleiding besteedt veel aandacht aan dit belangrijke thema. Relevante vragen hierbij zijn bijvoorbeeld: Hoe hangen thema's als eenzaamheid en gebrek aan zelfredzaamheid samen met leven in de moderne grote stad? Hoe om te gaan met verslavingsproblematiek en culturele diversiteit? Op welke manier raken bewoners meer betrokken bij hun wijk?

De opleiding duurt vier jaar en staat vanaf het begin in het teken van kennis vergaren én toepassen. Zo doen studenten kennis op over uiteenlopende psychologische processen en theorieën, leren ze hoe zij praktijkgericht onderzoek kunnen uitvoeren en worden ze getraind in belangrijke vaardigheden als coachen en begeleiden, trainen en voorlichten. Praktijkervaring vormt een belangrijke pijler van Toegepaste Psychologie en daarom lopen studenten vanaf het eerste jaar al stage.

Meer informatie over de opleiding vindt u op www.hva.nl/tp. Deze folder vertelt u meer over de mogelijkheden van de inzet van onze studenten in uw organisatie. Wij denken graag met u mee over de invulling hiervan.

WELK VERSCHIL MAAKT EEN TOEGEPAST PSYCHOLOOG IN UW ORGANISATIE?

Stageorganisaties zijn vaak tevreden over de inzet en de motivatie van onze studenten. Dat blijkt uit de langdurige samenwerkingsrelatie die we met een groot aantal organisaties hebben opgebouwd. Onze studenten werken niet alleen probleemgericht, maar bestuderen alle onderdelen van het menselijk gedrag. Studenten kenmerken zich door daadkracht, interpersoonlijke vaardigheden en het vermogen om te reflecteren op hun eigen gedrag. Studenten zijn voor hun stage of afstudeeropdracht dan ook inzetbaar in verschillende sectoren, zoals in de zorg en het bedrijfsleven, maar ook bij scholen, stichtingen of de gemeente.

STAGE JAAR 1

Studenten lopen in het eerste jaar vier uur per week stage. Dit is een verkennende stage waarbij studenten kennis maken met verschillende aspecten van het vak en het betreffende werkveld. In deze stage gaat het erom dat studenten 'professioneel contact' leggen met mensen uit alle lagen van de samenleving zoals ouderen,



ELVAN KAPLANSEREN

COÖRDINATOR BIJ MARKANT, CENTRUM VOOR MANTELZORG

Elvan Kaplanseren is coördinator bij Markant, Centrum voor Mantelzorg in Amsterdam. Markant ondersteunt mantelzorgers. Dit zijn mensen die belangeloos en langdurig zorgen voor een familielid of iemand in de directe omgeving. Eerstejaarsstudenten Toegepaste Psychologie bezoeken wekelijks een vaste cliënt met een lichamelijke of verstandelijke beperking, dementie of iemand die chronisch ziek is om de mantelzorg te ontlasten. In de stage leren studenten zich verplaatsen in de belevingswereld van hun cliënt. Elvan koppelt studenten aan een specifieke cliënt en begeleidt studenten tijdens de stage.

“Toegepaste Psychologie is een perfecte studierichting voor onze brede doelgroep. Studenten vormen een rolmodel voor jonge cliënten en zijn ondernemend met ouderen. Tijdens de stage zijn studenten zelfstandig en tonen veel initiatief. In de stage leren ze contact te maken met hun cliënt. TP’ers kijken echt naar de persoon en signaleren daardoor sneller de behoefte van de cliënt. Ze geven onze cliënten individuele aandacht en zijn als beginnend student goed in het coachen en begeleiden. Met kinderen ondernemen ze ontwikkelingsgerichte spelletjes en ouderen proberen ze meer zelfredzaam te maken. Ze nemen de stage serieus en voelen zich erg verantwoordelijk.”



LARA HOMBURG

COÖRDINATOR 'EEN NIEUWE START' BIJ HUMANITAS

Lara Homburg is coördinator van het project 'Een Nieuwe Start' bij Humanitas Amsterdam. Dit is een coachingsproject voor iedereen die uit de gevangenis komt en graag 'een nieuwe start' wil maken. Lara begeleidt de stagiaires die ex-gedetineerden coachen en ondersteunen om hun weg terug te vinden in de maatschappij. Lara werkt zowel met tweede- als derdejaars stagiaires van de opleiding Toegepaste Psychologie en is enthousiast over hun inzet.

'In deze stage wordt er een beroep gedaan op de oplossingsgerichtheid van de stagiair; vaak zijn ex-gedetineerden wantrouwig tegenover de samenleving en formele instanties, omdat zij het gevoel hebben 'van het kastje naar de muur te worden gestuurd'. Het lukt ze vaak niet om in hun eentje op te boksen tegen grote instanties. Door allerlei redenen kan de motivatie om zaken op te pakken of vol te houden afwezig zijn. Door de oplossingsgerichte gesprekstechnieken die stagiaires in de opleiding leren, kunnen zij hier goed op inspelen. Stagiaires zijn goed in staat om cliënten te motiveren tot positieve acties. Ze stimuleren hiermee hun cliënten om meer uit zichzelf te halen en hun leven opnieuw vorm te geven. Stagiaires Toegepaste Psychologie nemen veel initiatief en zijn snel in het oppikken van de signalen van hun cliënten. Doordat TP'ers al vanaf het eerste jaar stage lopen, hebben ze een goed inzicht in hun eigen kwaliteiten en verbeterpunten.'

vluchtelingen of kinderen uit aandachtswijken. Zo geven eerstejaars studenten sociale vaardigheidstrainingen bij instellingen voor naschoolse opvang of bezoeken zij wekelijks bijvoorbeeld iemand in een sociaal isolement of andere kwetsbare doelgroepen om een praatje te maken en samen activiteiten te ondernemen.

STAGE JAAR 2

In het tweede jaar lopen studenten een dag in de week stage. Centraal bij deze stage staat het 'professioneel werken'. Tijdens deze stage doen zij ervaring op met voorlichten, het coachen en begeleiden en/of trainen van mensen en het geven van advies. Er zijn bijvoorbeeld stages waarbij studenten ondersteuning geven aan een zorgcoördinator op een school. Ze leren hoe zij leerlingen kunnen coachen bij het vinden van studiemotivatie of het kiezen van een vervolgopleiding. Bij weer andere stages helpen onze studenten met het afnemen van vragenlijsten en de evaluatie van behandeltrajecten binnen een zorginstelling.

STAGE JAAR 3

In het derde jaar lopen studenten vier dagen in de week stage. In dit jaar staat 'expertiseontwikkeling' centraal en verdiepen studenten zich in hun rol als toegepast psycholoog binnen een van de vier werkvelden die de opleiding onderscheidt. Voorbeelden van stages binnen deze werkvelden zijn:

Gezondheid, Zorg en Welzijn

- Ondersteunen en begeleiden van gezinnen waar sprake is van psychiatrische problematiek.
- Bevorderen van gezond gedrag, sociale- en maatschappelijke participatie.

Arbeid en Organisatie

- Als loopbaanadviseur of recruiter bij een arbeidsbemiddelingsbureau ervaring opdoen in verschillende arbeidssituaties.
- Als trainer en coach bij re-integratie (ook bij psychiatrische doelgroep).

Consument en Maatschappij

- Voor de politie de veiligheidsbeleving onderzoeken van mensen in een stadsdeel in Amsterdam. Op grond daarvan interventies ontwikkelen om deze veiligheidsbeleving te vergroten.
- Analyseren en beïnvloeden van consumentengedrag en maatschappelijke ontwikkelingen.

Onderwijs en Ontwikkeling

- Testen van de onderwijssituatie van leerlingen. Indien nodig een begeleidingstraject voor rugzakleerlingen ontwikkelen.
- Ondersteuning bieden bij opvoedproblemen. Preventieplan obesitas ontwikkelen voor kinderen en jong volwassenen.

AFSTUDEREN

In het vierde jaar voeren studenten in het kader van hun afstuderen een opdracht uit die afkomstig is uit het werkveld. Deze opdracht begint bij een praktijkgerichte vraag. Op grond hiervan voert de student een praktijkgericht onderzoek uit, waarbij relevante literatuur wordt gekoppeld aan gegevens die door de student zelf worden verzameld. Dit onderzoek levert concrete aanbevelingen op en een advies aan de opdrachtgever, vaak in de vorm van een concreet uitgewerkt product, zoals een interventie, voorlichtingscampagne of een training op maat. Voorbeelden van uitgevoerde opdrachten in de vier werkvelden zijn:

Gezondheidszorg, Zorg en Welzijn

- Een advies formuleren over hoe ouders van kinderen met een gameverslaving het best voorgelicht kunnen worden over de oorzaken, signalen en effecten daarvan.
- De oorzaken onderzoeken van waarom cliënten van zorginstellingen niet komen opdagen op afspraken en een bijbehorend advies om het aantal no-shows te verkleinen.

Arbeid en Organisatie

- Een implementatieplan ontwikkelen voor de invoering van Het Nieuwe Werken bij een bank.
- Voorlichtingen ontwikkelen voor een studiekeuzewebsite, waarmee aankomende studenten worden geholpen met het maken van een studiekeuze.

Consument en Maatschappij

- Een interventie voor de Rijksoverheid ontwerpen waarmee jonge consumenten kunnen worden aangezet tot het maken van duurzamere en gezondere keuzes.
- Het ontwerpen van een passende interventie voor het bevorderen van de rijveiligheid van vrachtwagenchauffeurs

Onderwijs en Ontwikkeling

- Een onderzoek uitvoeren naar de betrokkenheid van ouders bij het basisonderwijs.
- Het ontwikkelen van een interventie om de communicatie van een kinderdienstencentrum te verbeteren.



BONNIE JOOSTEN

PROJECTMANAGER BIJ DE GEZONDE STAD

Bonnie Joosten is projectmanager bij De Gezonde Stad. De Gezonde Stad initieert en ontwikkelt projecten om Amsterdam duurzamer te maken. De Gezonde Stad werkt daarbij samen met bedrijven, overheden, bewoners en ook met studenten Toegepaste Psychologie. In opdracht van de Gezonde Stad onderzochten studenten wat de motieven én de belemmeringen zijn van bewoners in Amsterdam West om hun huishoudelijk afval te (gaan) scheiden. Het positief stimuleren van gedrag blijkt daarbij goed te werken. Vervolgens hebben studenten verschillende interventies uitgewerkt, op basis van hun bevindingen.

Bonnie: "De psychologische invalshoek is erg relevant gebleken als je mensen afval wilt laten scheiden. Studenten hebben ons door dit project laten zien wat belangrijk is om mensen te stimuleren tot gedragsverandering. Doordat Toegepast Psychologen een praktische insteek hebben, maar zich ook baseren op psychologisch onderzoek, merk je dat ze snel de vertaling kunnen maken van theorie naar praktijk. Dit sluit heel goed aan bij de 'can do-mentaliteit' van de Gezonde Stad. Een mooie bijkomstigheid is dat studenten zelf ook meer bewust werden van het belang van een duurzame stad en welke stappen we daar nog in kunnen zetten."

Informatie en contact

Het Stageteam TP onderhoudt contacten met organisaties uit het werkveld en zorgt ervoor dat vacatures voor stageplaatsen en afstudeeropdrachten bij de student bekend worden. Wilt u meer informatie, neem dan contact op via 020 595 4966 of stagetp@hva.nl.

HvA Maatschappij en Recht
Toegepaste Psychologie
Wibauthuis
Wibautstraat 3b
1091 GH Amsterdam
www.hva.nl/tp



Recycled