



Voeding en Diëtetiek

BACHELOROPLEIDING VOLTijd

2025-2026

Als student Voeding en Diëtetiek werk je aan een wereld waarin gezonde en duurzame voeding bijdraagt aan een betere levenskwaliteit. Je verkrijgt nieuwe inzichten over wat en hoe we eten. Tijdens de opleiding werk je aan projecten met echte impact, zowel voor jou als toekomstige professional als voor de inwoners van Amsterdam.

PROPEDEUSE

In het eerste jaar volg je een breed basisprogramma waarin je ontdekt welke voedingsprofessional je wilt worden. Drie thema's staan centraal:

- ▶ Voeding van de Gezonde Mens: van gezond opgroeien tot vitaal oud worden.
- ▶ Voedsel: samenstelling, eigenschappen en herkomst.
- ▶ Voeding voor de Stad: in- en met de praktijk werken aan oplossingen voor voedingsproblemen, met aandacht voor duurzaam ontwerpen.

HOOFDFASE

In de hoofdfase bouw je voort op de kennis en ervaringen uit het eerste jaar. Je specialiseert je tot de (voedings)professional in jouw gekozen expertise. Je stelt zelf een programma met modules samen, onder begeleiding van een studentbegeleider.

hva.nl/vd

STUDENT AAN HET WOORD

Tabea

'Het leukste aan de opleiding vind ik dat de docenten echt weten waarover ze het hebben. Je krijgt bij elke module les van mensen die jarenlang in de praktijk hebben gewerkt of dat nog gedeeltelijk doen naast het lesgeven. Persoonlijk leer ik beter van iemand met veel praktijkervaring.'



Creating Tomorrow

OPLEIDING IN FEITEN

Voeding en Diëtetiek

hva.nl/vd

VOOR WIE?

- ▶ Je hebt interesse in voeding en mensen.
- ▶ Je bent communicatief en let op details.
- ▶ Je begrijpt het belang van een gezonde en duurzame leefstijl.
- ▶ Je bent ondernemend.

BEROEPSMOGELIJKHEDEN

Diëtist (bijvoorbeeld in ziekenhuis of zelfstandig), voedingsvoorlichter (bijvoorbeeld bij het Voedingscentrum), leefstijlcoach, foodblogger, productdesigner, marktonderzoeker voedingsmiddelen, quality assurance manager en category manager.

BELANGRIJKE ONDERWERPEN

- ▶ Voedingsadviserings- en begeleiding
- ▶ Leefstijl- en gedragsverandering
- ▶ Productontwerp
- ▶ Voedselveiligheid
- ▶ Onderzoek
- ▶ Communicatie
- ▶ Marketing en Ondernemen

STUDIELAST PROPEDEUSE

- ▶ Een contactuur is een onderwijsuur van 60 minuten waarin je contact hebt met docenten. In jaar 1 van de opleiding heb je 20 contacturen per week.
- ▶ Daarnaast besteed je ongeveer 20 uur per week alleen of met medestudenten aan zelfstudie, waaronder projecten en flexibele modules die je deels in je eigen tijd volgt.
- ▶ Een keer per week kom je samen met je leerteam (7-8 studenten) en jullie studentbegeleider voor persoonlijke en professionele ontwikkeling.
- ▶ Per studiejaar kun je 60 studiepunten behalen. Als je in het eerste jaar minder dan 45 studiepunten haalt, geeft de HVA je een afwijzend bindend studieadvies (BSA). Dit betekent dat je niet verder kunt gaan met de studie.

 variant	Voltijd
 niveau	Bachelor
 start	September
 titel	Bachelor of Science
 interessegebied	Sport en Voeding

TOELATINGSEISEN

Je kunt je inschrijven voor de opleiding Voeding en Diëtetiek met een havo-, wvo- of mbo 4-diploma. Voor de vooropleiding gelden geen specifieke aanvullende eisen. Heb je geen scheikunde in je vakkenpakket? Dan moet je je kennis op dat gebied in jaar 1 van de opleiding - maar het liefst daarvoor - bijspijkeren.

Inschrijven en studiekeuzecheck

Schrijf je uiterlijk **1 mei 2025** in via hva.studielink.nl met je DigiD. Het aanvragen van een DigiD duurt minimaal 3 werkdagen. Na je inschrijving ontvang je vanaf half januari een uitnodiging voor de studiekeuzecheck (online vragenlijst). Meer informatie: hva.nl/sk.

STUDIEKEUZEACTIVITEITEN

- ▶ Open dagen en meelopen: kijk op hva.nl/vd voor meer informatie.

MEER INFORMATIE

- ▶ studiegids.hva.nl
- ▶ hva.nl/collegegeld
- ▶ hva.nl/opendag

SOCIAL MEDIA

- ▶ Instagram: [@hva_voedingendietetiek](https://www.instagram.com/hva_voedingendietetiek)

CONTACT

WhatsApp: 06 2853 3546 (ma/vr 10.00 - 16.30 uur)
Telefoon: 020 595 1405 (ma/vr 09.30 - 13.30 uur)
E-mail: studievoorlichting@hva.nl