



Academie voor Lichamelijke Opvoeding

BACHELOROPLEIDING VOLTijd

2025-2026

Wil je kinderen en jongeren leren om met plezier en regelmaat te bewegen? Ben je fit, enthousiast en graag actief? Op de Academie voor Lichamelijke Opvoeding (ALO) leer je hoe je als gymleerkracht leidinggeeft aan groepen. Vanaf het eerste jaar loop je al stage en ben je actief bezig met lesgeven aan kinderen in het basisonderwijs.

STUDIEPROGRAMMA

Je leert hoe je georganiseerde, veilige en leerzame lessen geeft in sport en bewegen. In jaar 1 bouw je de basisvaardigheden op die je nodig hebt als gymleerkracht. Je volgt praktijkvakken met de nodige theorie en verdiept je in de rol van beweegexpert in en om school. Daarnaast ontwikkel je onderzoeksvaardigheden die je direct toepast in de praktijk en leer je hoe je lessen voorbereidt en uitvoert. In jaar 2 werk je aan docentvaardigheden voor het basisonderwijs en in jaar 3 voor het middelbaar onderwijs.

Je loopt vooral stage in het basis- en middelbaar onderwijs. In het derde jaar volg je ook een stage in een ander werkveld, zoals een revalidatiecentrum, sportclub of commerciële sportorganisatie. Je rondt de ALO af met een stage, eindwerk en assessment.

STUDENT AAN HET WOORD

Caglar

'Ik geef les aan leerlingen met een verstandelijke beperking. Deze stage is onderdeel van de minor Special Needs die ik volg.'



OPLEIDING IN FEITEN

ACADEMIE VOOR LICHAMELIJKE OPVOEDING

LERAAR VAN DE EERSTE GRAAD LICHAMELIJKE OPVOEDING*

hva.nl/alo

VOOR WIE?

- ▶ Je vindt het leuk om anderen te leren bewegen.
- ▶ Je bent nieuwsgierig en een doorzetter.
- ▶ Je wilt kinderen en jongeren helpen bij hun motorische en sociale ontwikkeling.
- ▶ Je houdt van sporten en een gezonde leefstijl.

BEROEPSMOGELIJKHEDEN


Afgestudeerden van de ALO werken onder andere als docent Lichamelijke Opvoeding, combinatiefunctionaris/sportbuurtwerker, bewegingsdeskundige, trainer/coach en activiteitenbegeleider outdoor.

BELANGRIJKE VAKKEN

- ▶ Bewegen en Sport: atletiek, bewegen & muziek, spel, turnen, zelfverdediging, zwemmen
- ▶ Vakinhoudelijk Handelen: een visie op het vak ontwikkelen en verantwoorden
- ▶ Vakpedagogisch Handelen: pedagogisch handelen in bewegen en sport
- ▶ Vakdidactisch Handelen: lessen ontwerpen, lesgeven en leeropbrengsten evalueren

STUDIELAST

- ▶ In jaar 1 van de opleiding heb je 20 contacturen. Dit zijn momenten waarop je contact hebt met docenten.
- ▶ Een contactuur is een onderwijsuur van 60 minuten.
- ▶ Verder besteed je ca. 20 uur alleen of met medestudenten aan zelfstudie (projecten, onderzoek, opdrachten en voorbereiding van lessen en tentamens).
- ▶ Per studiejaar kun je 60 studiepunten halen. Haal je in jaar 1 van de opleiding minder dan 50 studiepunten, dan geeft de HVA je een afwijzend bindend studieadvies (BSA). Dit betekent dat je niet verder kunt gaan met de studie.

 variant	Voltijd
 niveau	Bachelor
 start	September
 titel	Bachelor of Education
 interessegebied	Sport en Voeding

TOELATINGSEISEN

Je wordt tot de ALO toegelaten met een havo-, vwo- of mbo 4-diploma. Het vak Bewegen, Sport en Maatschappij (BSM) in je examenpakket is een pluspunt. De toelatingsprocedure bestaat uit een motorische toelatingstest en een medische keuring door een sportarts.

INSCHRIJVEN EN TOELATING

Je kunt je tot uiterlijk 1 mei 2025 inschrijven voor de ALO. Om voldoende tijd te hebben voor de toelatingsprocedure, is het echter belangrijk dat je vóór **1 maart 2025** inschrijft. Op deze manier ontvang je vóór 1 mei bericht over je toelating tot de ALO. Inschrijven verloopt via hva.studielink.nl met behulp van je DigiD. Het aanvragen van een DigiD duurt minimaal 3 werkdagen. Schrijf je vóór 1 mei 2025 ook in voor een andere opleiding in het geval je niet wordt toegelaten tot de ALO.

STUDIEKEUZEACTIVITEITEN

Open dagen en meelopen: kijk op hva.nl/alo voor meer informatie.

CONTACT

WhatsApp: 06 2853 3546 (ma/vr 10.00 - 16.30 uur)
Telefoon: 020 595 1405 (ma/vr 09.30 - 13.30 uur)
E-mail: studievoorlichting@hva.nl

* Dit is de officiële naam waaronder de opleiding bekend is bij Dienst Uitvoering Onderwijs (DUO).