



Kiezen voor je toekomst

Jeroen van Baar

18/09/2014

ANNEMIEKE RUGGENBERG EN LOTTE STEGEMAN

STOP met STRESSSEN

HANDLEIDING VOOR JONGEREN
MET EEN (BIJNA) BURN-OUT

LANNOO
CAMPUS

JEROEN VAN BAAR DE PRESTATIE GENERATIE

EEN PLEIDOOI VOOR
MIDDELMATIGHEID

atlas contact



Frits Spangenberg & Martijn Lampert

De grenzeloze generatie en de eeuwige jeugd van hun opvoeders





Zelfverwezenlijking

Waardering
en erkenning

Sociale behoeften

Veiligheidsbehoeften

Fysiologische behoeften



be yourself

BE YOURSELF
An original is always worth



Don't be afraid to be yourself

JUST BE YOURSELF!
"You were born an original. Don't die a copy"

BE
helpful patient authentic remarkable different everywhere responsible available consistent visible memorable original exciting yourself





3501 472-1

Met minder
keuze
genoegen
nemen?

Media Markt
Ik ben toch niet gek.





Maximizing

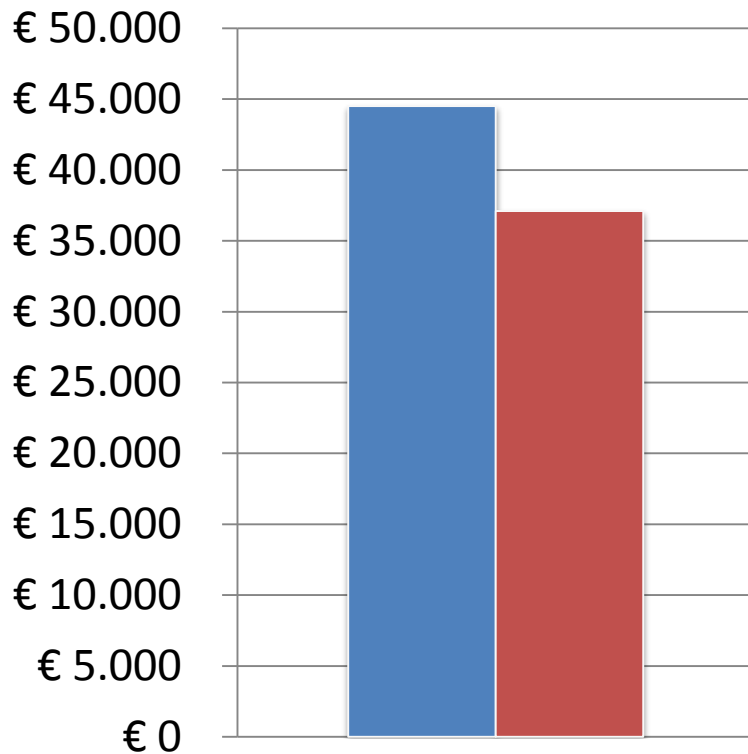


Satisficing

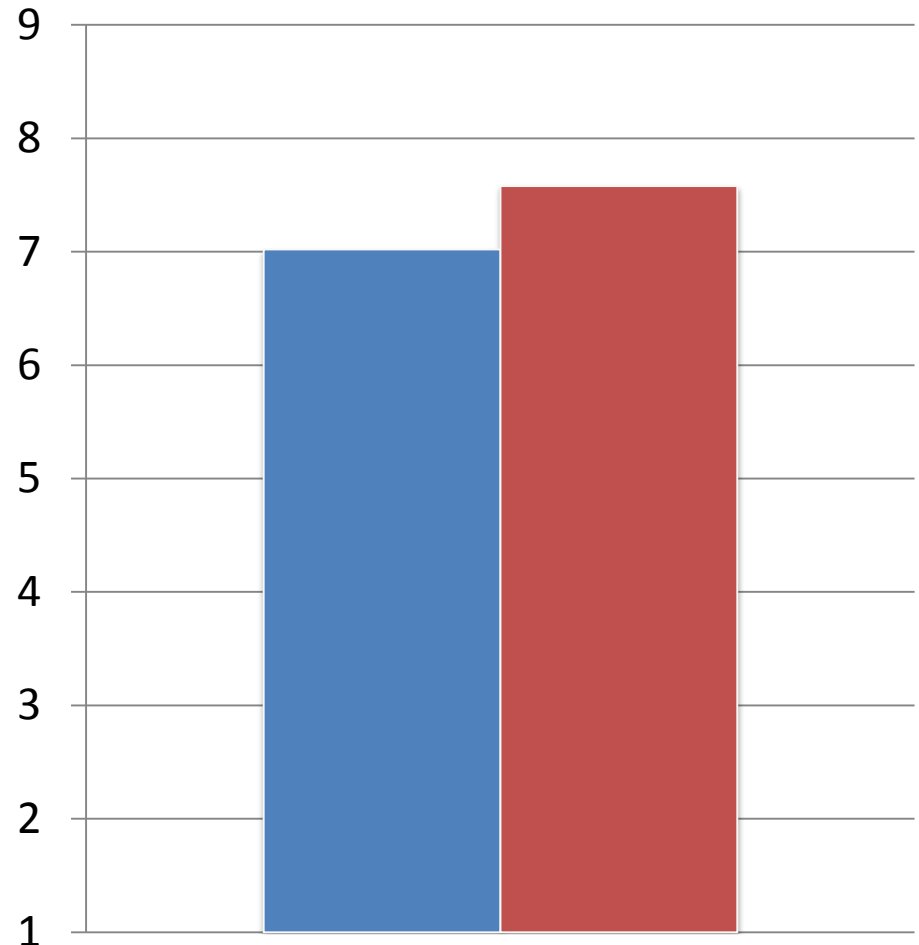


■ Maximizers ■ Satisficers

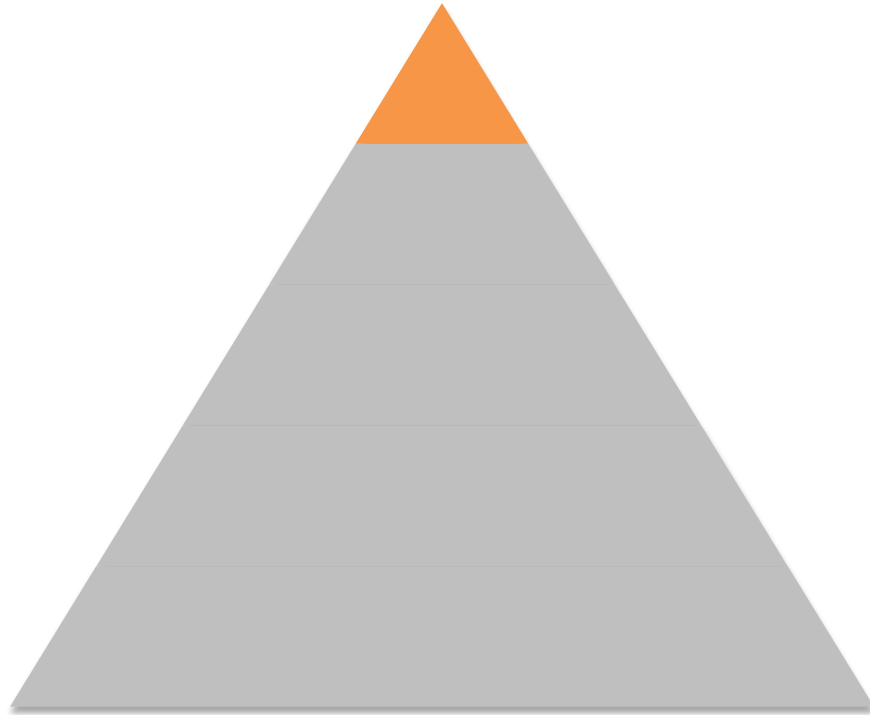
Startsalaris



Tevredenheid met baan



Bron: Iyengar, Wells & Schwartz, 2006





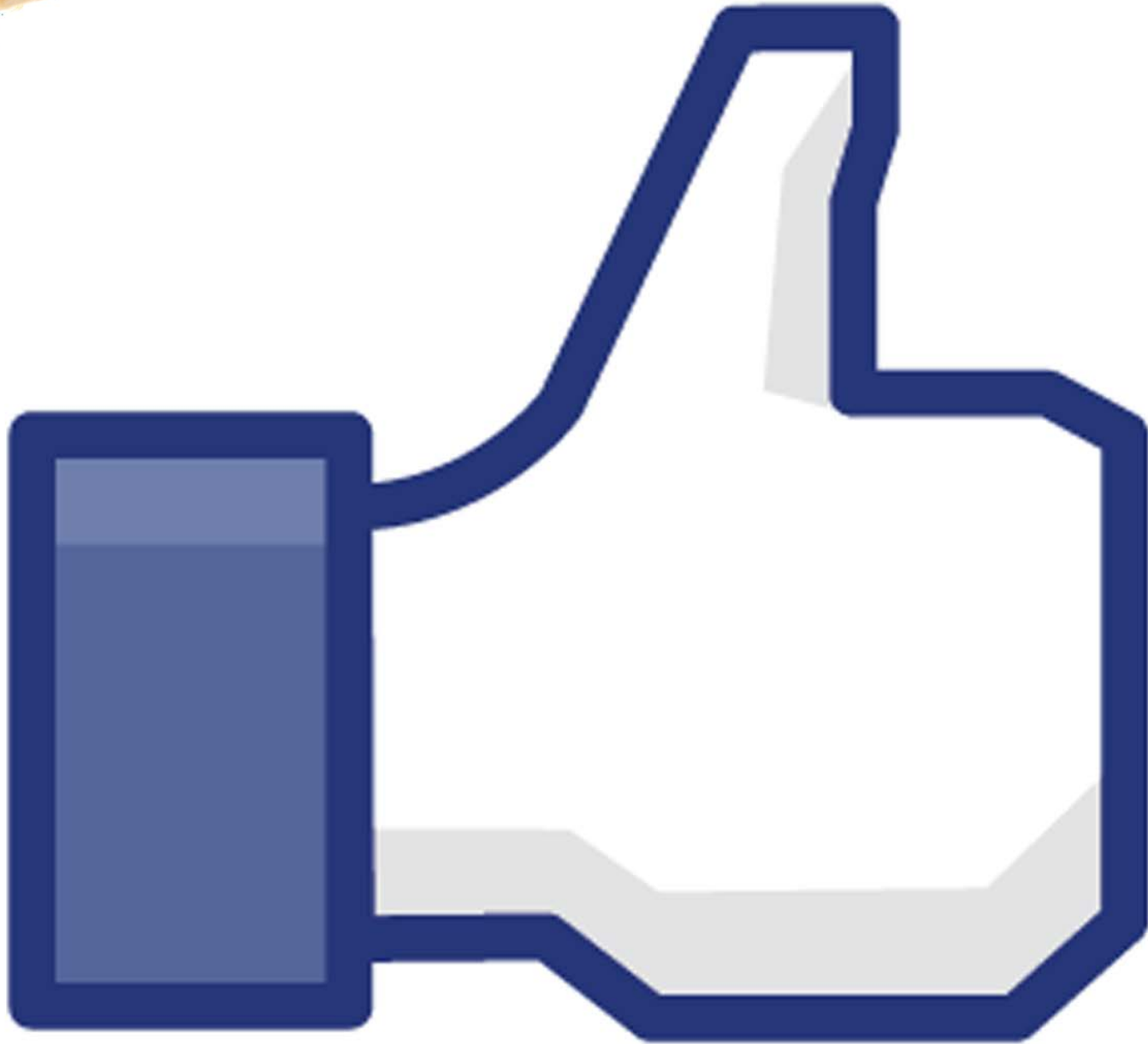






Happiness = Reality - Expectations









oser



Excellente School







JEROEN VAN BAAR
DE PRESTATIE
GENERATIE

**EEN PLEIDOOI VOOR
MIDDELMATIGHEID**

atlas contact

