

# PAKHUIS DE ZWIJGER\*

Dinsdag 26 mei 2015 | van 20.00 -22.00 uur |  
Kleine Zaal, Pakhuis de Zwijger | Gratis entree

## URBAN VITALITY

Gastspreekers:

Lea den Broeder (lector HvA – Omgeving en Gezondheid,

Ben Kröse (lector HvA – Digital Life)

Lammert Kamphuis (filosoof)

Peter van Zutphen (Nieuw Bouwlust)



# URBAN VITALITY

PROGRAMMA VOOR EEN VITAAL AMSTERDAM

*STADSGEZICHTEN EN POLDERPERSPECTIEVEN WISSELEN ELKAAR AF:  
HOE WORD JE VITAAL EN GOED OUD?*

## INHOUD

Gezondheid en vitaliteit zijn niet alleen afhankelijk van individuele keuzes en mogelijkheden, het is ook een sociaal thema dat zich afspeelt binnen de context van een leefomgeving. Met projecten en interventies, die zich richten op het verhogen van de vitaliteit, ligt de focus daarom ook steeds vaker op het woonmilieu; een samenstelling van zowel fysieke als sociale elementen. De harde en de zachte stad.

Maar wat zijn goede leefgewoonten en hoe creëer je een gezonde omgeving? Op welke manier beïnvloedt de fysieke omgeving de vitaliteit? Verschilt ouder worden in de stad van ouder worden op het platteland? Tijdens deze bijeenkomst wisselen stadsgezichten en polderperspectieven elkaar af en gaan we op onderzoek uit!

## WAAR?

Pakhuis de Zwijger, Piet Heinkade 179,  
1019 HC Amsterdam

## WANNEER?

**Tijdens de week van de Zorgtransitie, op  
dinsdag 26 mei, van 20.00-22.00 uur.**

## WIE?

Alle onderzoekers, docenten, studenten die belangstelling hebben hoe Amsterdam vitaler kan worden!

## MEER INFORMATIE:

[dezwijger.nl/programma/urban-vitality](http://dezwijger.nl/programma/urban-vitality)

[hva.nl/urbanvitality](http://hva.nl/urbanvitality)

## PROGRAMMA

Introductie door moderator **Eef Stoffels**

### Keynote

Filosoof **Lammert Kamphuis** werkt als docent voor verschillende organisaties, waaronder School of Life en de Vrije Academie. In zijn lezingen en workshops behandelt hij verschillende thema's waarin het dagelijks leven van de mens centraal staat. Deze avond gaan we met Lammert dieper in op de betekenis van 'goed leven'. Waarom vinden wij gezondheid zo belangrijk?

**Lea den Broeder** (Hogeschool van Amsterdam) demonstreert 'Kijk! Een gezonde wijk'. Met deze app wordt onderzocht hoe de omgeving bijdraagt aan de gezondheid van haar bewoners

**Peter van Zutphen** laat ons zien hoe hij samen met zijn vrouw tussen de tulpenvelden in het Noord-Hollandse Anna Paulowna het project Nieuw Bouwlust realiseert.

**Ben Kröse** (Hogeschool van Amsterdam) vertelt ons over de mogelijkheden van sensor technologie en de mogelijkheden die techniek kan spelen bij het ouder worden.

Vraaggesprek met **Eileen Berkvens** over Stadsdorpen

Reflectie met zaal

*Vitaal wonen; op zoek naar nieuwe mogelijkheden. Biedt techniek uitkomst? En willen we dat?*