

# ONDERZOEK IN DE PRAKTIJK

Patricia Jepma, RN, MSc

[p.jepma@hva.nl](mailto:p.jepma@hva.nl)

# DISCLOSURE

(potentiële) belangenverstrengeling

- Sponsoring of onderzoeksgeld

- ZonMw
- NWO Docentenbeurs

# VOORSTELLEN

- HvA: HBO-Verpleegkunde 2009-2013
- VU: Master Health Sciences
- Docent HBO-Verpleegkunde sinds 2014
- Promotieonderzoek kwetsbare oudere cardiologische patiënten

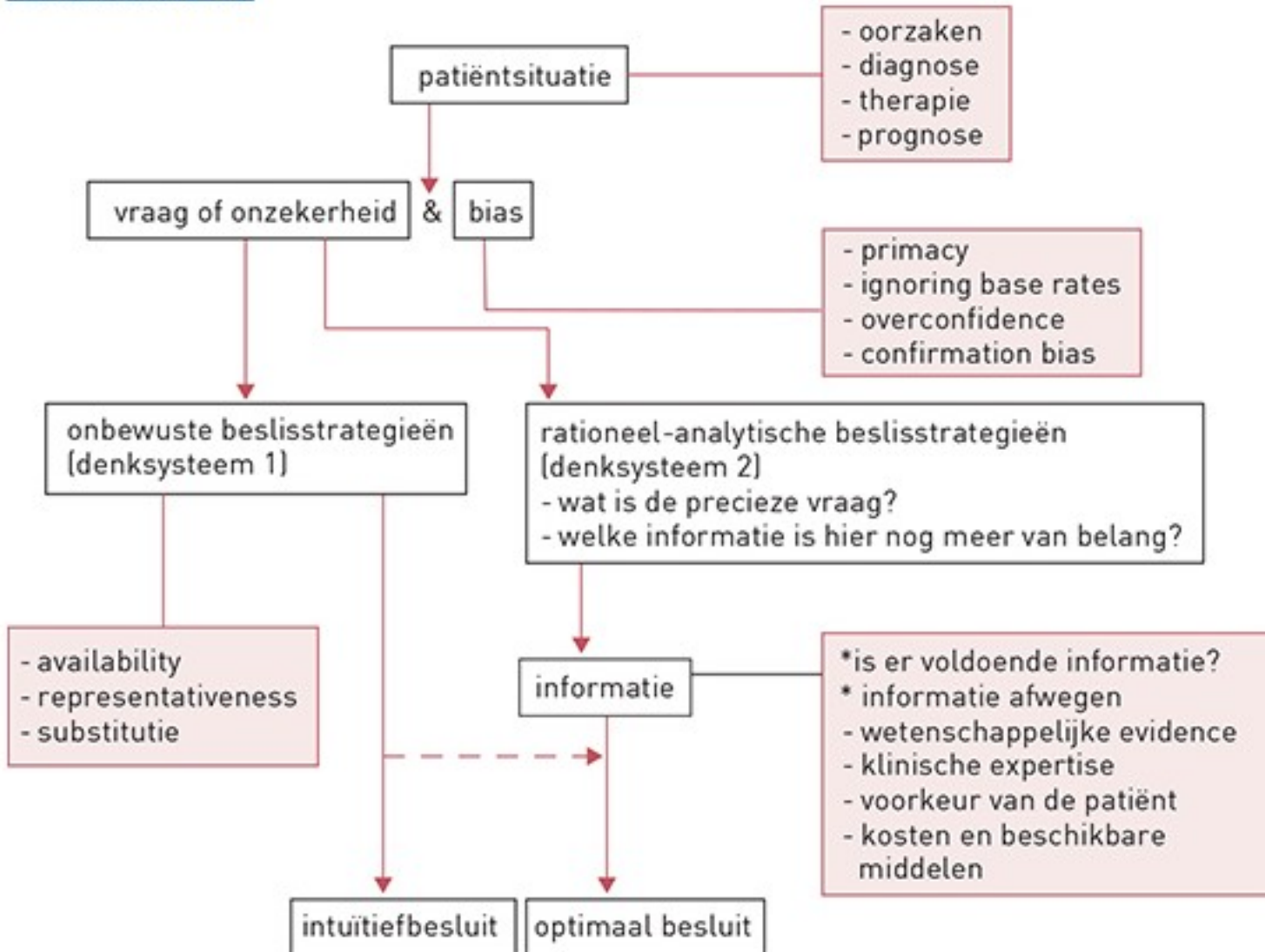


# VANDAAG

- Curriculum Evidence Based Practice binnen de HBO-V
- Wat kan van de student verwacht worden?
- Van stageopdracht naar aanbeveling voor de praktijk
- Praktische voorbeelden uitvoering in de praktijk
- Inventarisatie behoefte uit de praktijk
- Afsluiting

# CONCEPTUAL FRAMEWORK BIJ BESLUITVORMING

Figuur 1.1 Sterk vereenvoudigd Dual Processing Model, gebaseerd op [Croskerry \(2009\)](#) en [Kahnemann \(2011\)](#)



## 5 STAPPEN VAN EBP

1. Klinisch probleem vertalen in een beantwoordbare vraag
2. Efficiënt zoeken naar het beste bewijsmateriaal
3. Beoordelen van het bewijs op methodologische kwaliteit en toepasbaarheid
4. Beslissing nemen op basis van de vier componenten
5. Evalueren van dit proces

# PICO

## PATIENT

- Patiënt, probleem of populatie => op welke doelgroep is de vraag van toepassing?

## INTERVENTION

- Wat is de te onderzoeken behandeling?

## COMPARISON (VERGELIJKING)

- Wat is de alternatieve behandeling?

## OUTCOME

- Wanneer heeft de interventie effect?

# UITWERKING KLINISCHE ONZEKERHEID

## Situatie

Een collega wil graag stoppen met roken. Hij wil hiervoor intensieve gedragstherapie gaan volgen. Hij heeft gehoord dat de therapie mogelijk effectiever is als deze gecombineerd wordt met het gebruik van nicotinevervangers. Hij wil deze eigenlijk liever niet gebruiken en vraagt jou als toekomstig verpleegkundige om advies. Je gaat op onderzoek uit.

## PICO

- P** Rokers die willen stoppen met roken
- I** Intensieve gedragstherapie gecombineerd met nicotinevervangers
- C** Intensieve gedragstherapie (zonder nicotinevervangers)
- O** Stoppen met roken

## Klinische vraag

Is intensieve gedragstherapie bij rokers die willen stoppen met roken effectiever als deze gecombineerd wordt met nicotinevervangers?

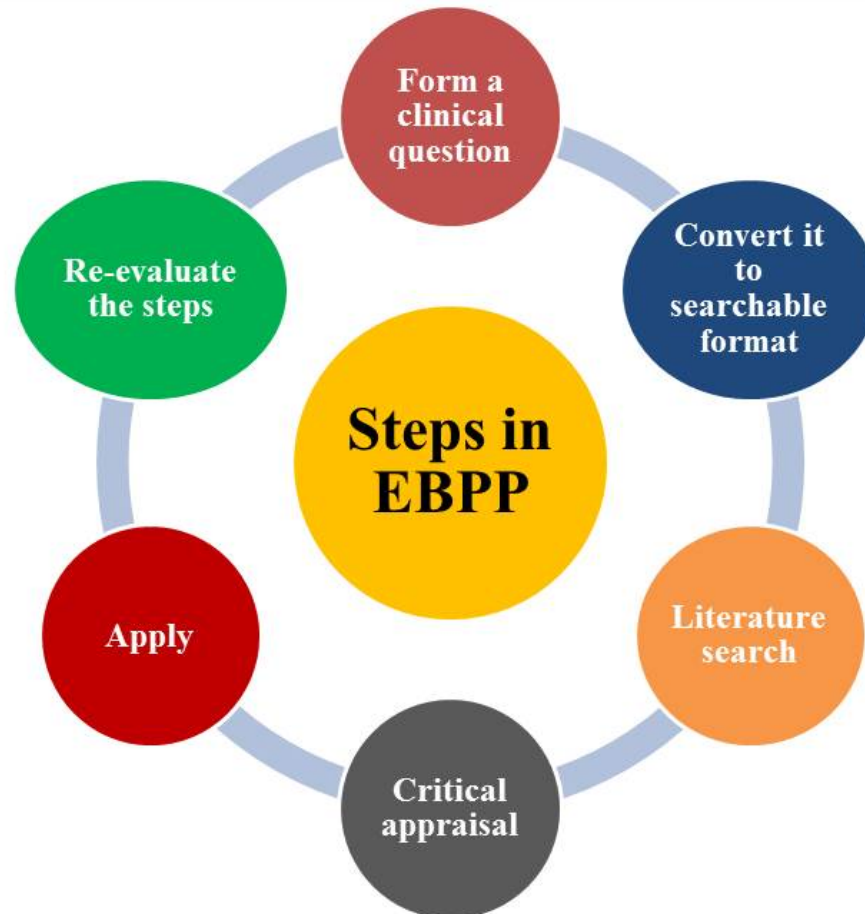


# EBP BINNEN HET CURRICULUM HBO-V

- Basis EBP
- Complex zoeken
- Kritische beoordeling
  - Randomized Clinical Trials
  - Systematic Reviews
  - Richtlijnen
- Gedeeltelijk diagnostisch onderzoek / kwalitatief onderzoek

# VAN STAGEOPDRACHT NAAR AANBEVELING VOOR DE PRAKTIJK

# STAGEOPDRACHT



# STAGEOPDRACHT NAAR AANBEVELING

Positieve factoren & negatieve factoren

1. Student
2. Opleiding
3. Organisatie

# INVENTARISATIE BEHOEFTE WERKVELD



# INVENTARISATIE BEHOEFTE WERKVELD

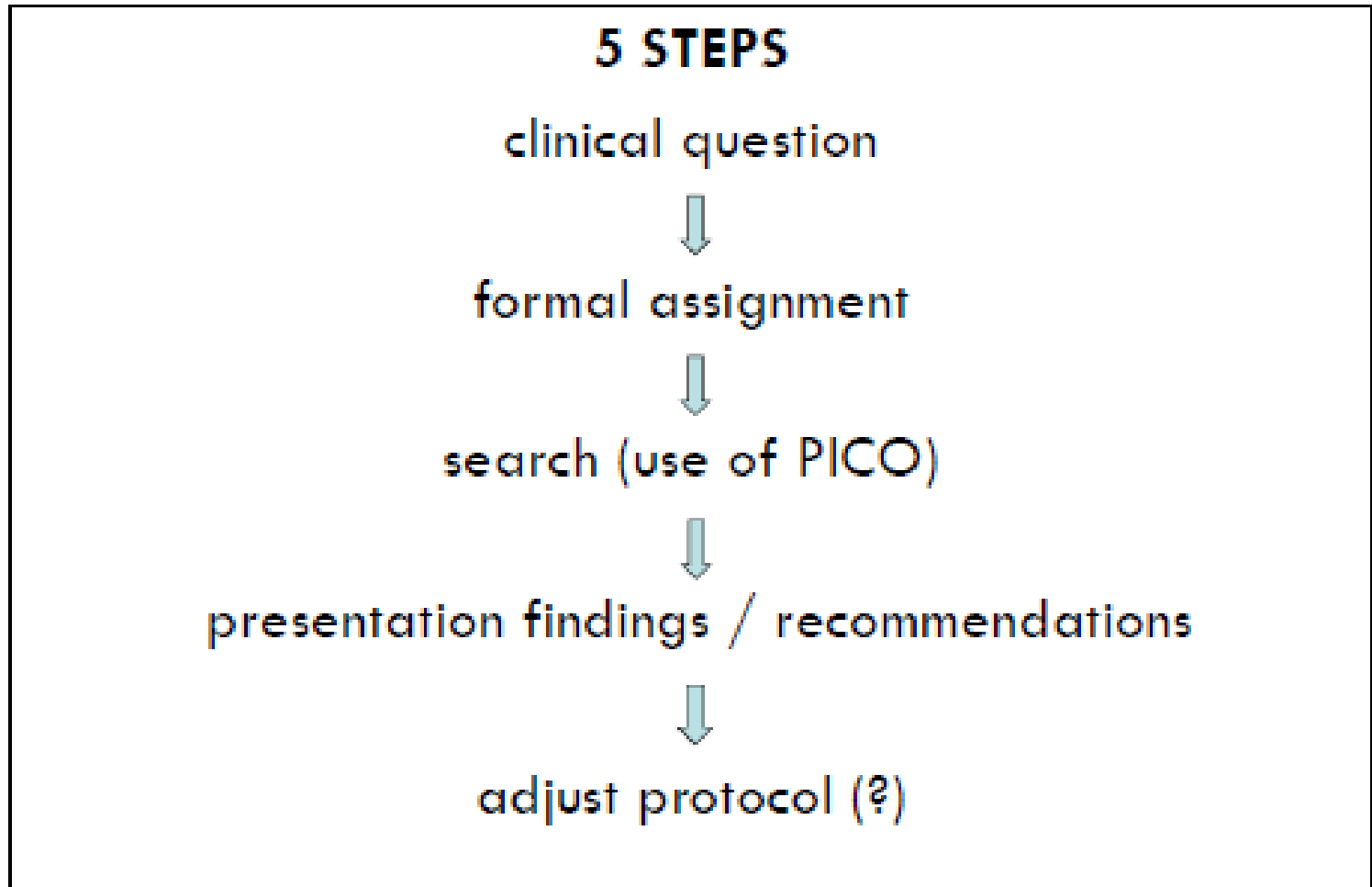
- Systematisch zoeken
- Kritische beoordeling artikelen
- Kwalitatief onderzoek
- Maken Critical Appraised Topic (CAT)
- Beoordeling meetinstrumenten (DOS, pijn etc.)



# STAGEOPDRACHT

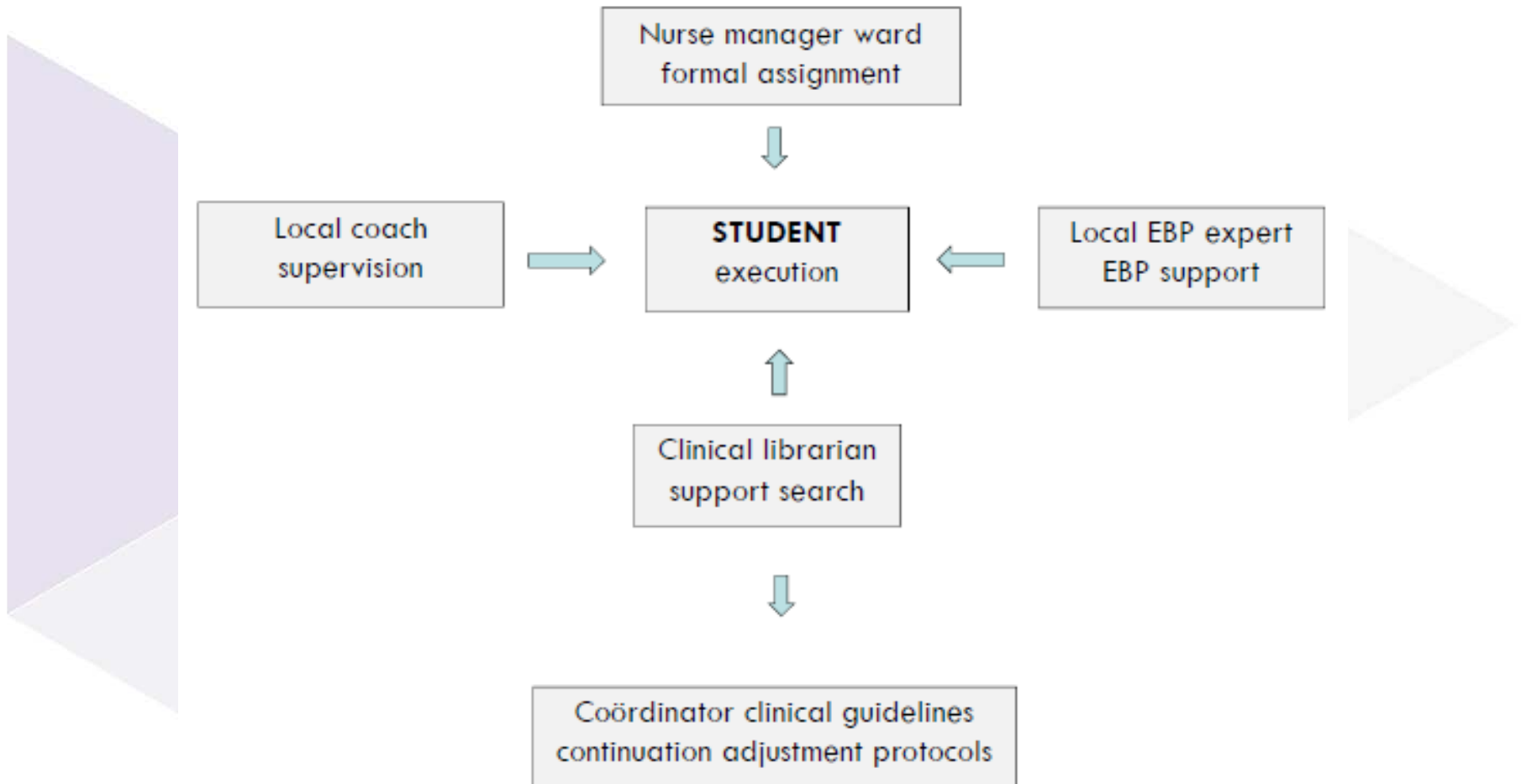
**Van studentopdracht naar protocol (EKZ)**







## ROLES





# Continu monitoren van vitale functies niet zinvol

Het continu monitoren van vitale functies leidt op verpleegafdelingen niet tot betere klinisch relevante patiëntuitkomsten in vergelijking met intermitterend monitoren.



Foto: Arno Masee

Dat blijkt uit literatuuronderzoek van docent verpleegkunde en senior-onderzoeker Anne Eskes en vierdejaars hbo-v student Nathan Worms, die beiden verbonden zijn aan de Hogeschool van Amsterdam. Ze vroegen zich af of het continu monitoren (cm) van vitale functies, zoals op de ccu coronary care unit (ccu) en de intensive care (ic), leidt tot betere patiëntuitkomsten dan de huidige metingen. Op de reguliere verpleegafdelingen worden de vitale functies intermitterend gemeten, terwijl de patiënten door de

# HULP BIJ DATAVERZAMELING

## PATIËNTEN DE MAAT GENOMEN

Zo'n honderd verpleegkundestudenten zwermden dinsdag uit over de verpleegafdelingen van het AMC. Ze gingen op pad voor de eerste zogeheten puntprevalentiemeting. Daarbij worden alle volwassen patiënten die langer dan 24 uur opgenomen blijven in het AMC, in kaart gebracht.



# CONCLUSIE



DANK VOOR UW DEELNAME!

[P.jepma@hva.nl](mailto:P.jepma@hva.nl)

[www.hva.nl](http://www.hva.nl)