

# 'HBO-V VAN DE TOEKOMST'

SESSIE 1

ETHISCHE DILEMMA'S BIJ ZELFMANAGEMENT ONDERSTEUNING

ANNIGJE BOS



15 maart 2017

CREATING TOMORROW

# VOORSTELLEN:

Annijje Bos

Docent HvA sinds 2015

[a.a.e.bos@hva.nl](mailto:a.a.e.bos@hva.nl)

Verpleegkundige  
Theoloog

VUMC Oncologie  
Buurtzorg Amsterdam Centrum



## DISCLOSURE BELANGEN ANNIGJE BOS

(potentiële) belangenverstrengeling	Geen
Voor bijeenkomst mogelijk relevante relaties met bedrijven	Geen
<ul style="list-style-type: none"><li>• Sponsoring of onderzoeksgeld</li><li>• Honorarium of andere (financiële) vergoeding</li><li>• Aandeelhouder</li><li>• Andere relatie, namelijk ...</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>•</li><li>•</li><li>•</li><li>•</li></ul>

# ETHIEK

Nadenken over het goede doen,  
over welke *normen en waarden*  
beslissend moeten zijn in het verpleegkundig handelen.

*Niet:*

- *over goed medisch –verpleegkundig handelen*  
(een wond 1 of 2x daags spoelen? = kennis beslissend, geen waarden )
- *over efficiënt handelen*
- *over wat het goedkoopste is*
- *etc.*

# KLEINE EN GROTE ETHISCHE DILEMMA'S



Ethische gevoeligheid vergroten  
Kwaliteit van de beslissingen verhogen  
Beter beslissingen verantwoorden

# BLOUSE VOORBEELD

Dementerende dame grijpt blouse vast met tandpasta vlekken.  
Doe je deze aan of een schone?

Dilemma tussen 'autonomie respecteren' en 'uiterlijke verzorgdheid'.



**Beroepscode**  
van Verpleegkundigen  
en Verzorgenden

Leidraad voor  
je handelen  
als professional

## WAT IS 'GOED' BIJ ZELFMANAGEMENT ONDERSTEUNEN?



Zelfmanagement =

Aandoening actief inpassen in je leven  
op een manier die bij je levensdoelen past.  
Eigen regie.

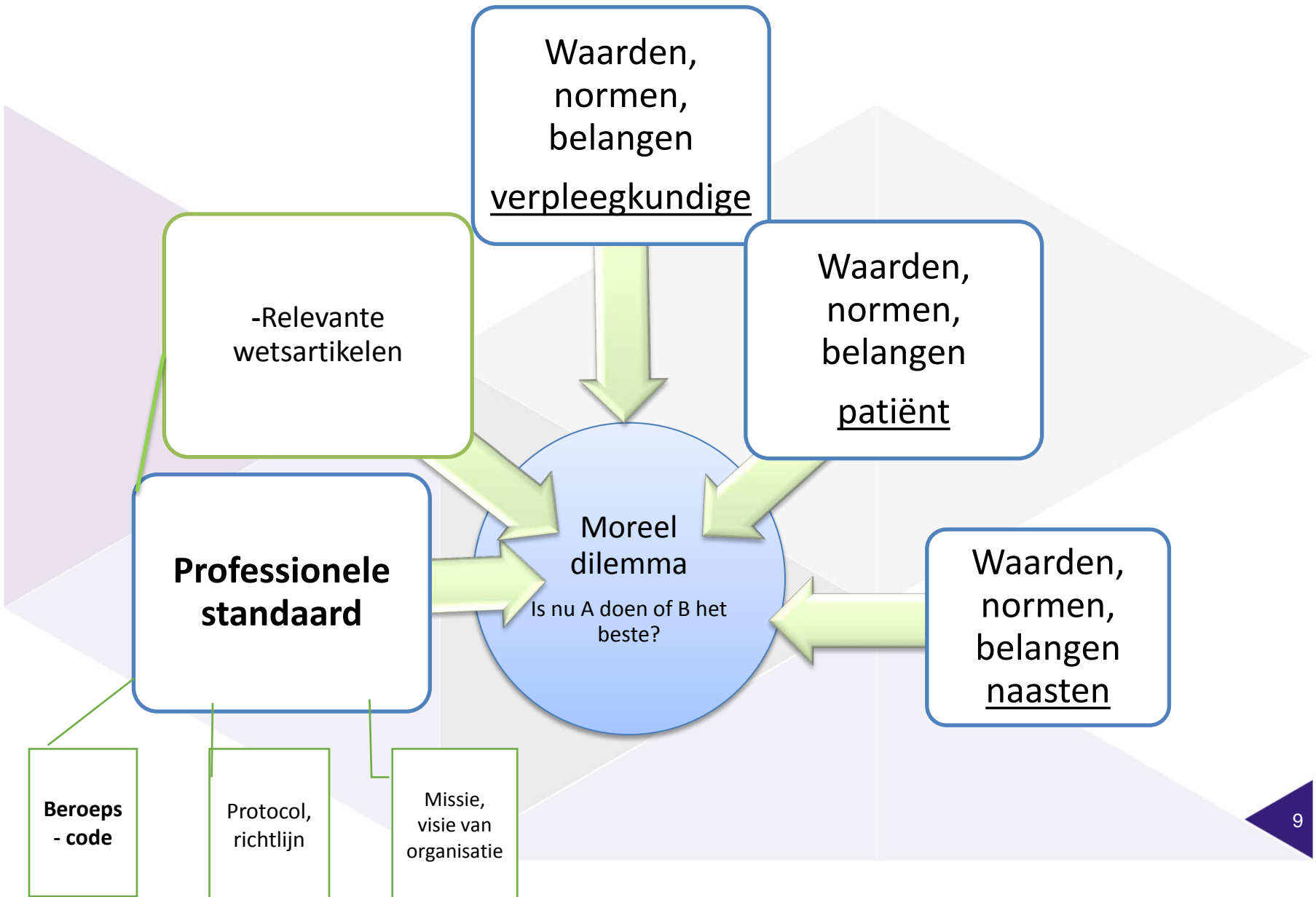
Einddoel: kwaliteit van leven

3 kanttekeningen:

- 1: einddoel niet per se optimale medische gezondheid!
- 2: einddoel niet per se zo zelfstandig mogelijk met zo min mogelijk zorg  
*wel het streven en de hoop van de overheid*
- 3: hoe ethisch is eigen regie-norm bij chronisch zieken?

# DILEMMA'S BIJ ZELFMANAGEMENT ONDERSTEUNING?





# BEROEPSCODE:

## VOORBEELDEN

Artikel 1.1 Als verpleegkundige/verzorgende oefen ik het beroep uit met het oog op het **welzijn en de gezondheid** van de zorgvrager.

Artikel 2.2 Als verpleegkundige/verzorgende streef ik naar een **goede zorgrelatie** met de zorgvrager (en/of zijn vertegenwoordiger).

Artikel 2.7 Als verpleegkundige/verzorgende **werk ik samen met de zorgvrager** (en/of zijn vertegenwoordiger).

Dat betekent onder andere dat ik

- de regie zoveel mogelijk bij de zorgvrager laat
- de zorgvrager stimuleer om binnen zijn mogelijkheden en op basis van zijn ervaringskennis voor zichzelf te zorgen en hem daarbij ondersteun.

Artikel 2.8 Als verpleegkundige/verzorgende **werk ik samen met de naasten/mantelzorgers** van de zorgvrager.

**WAARDE** groot ideaal (zelfstandig naamwoord)

*Hulpvaardigheid*

- ->NORM hoe je dit ideaal concreet bereikt (zin)

*Je moet naar patiënt gaan die belt*

**BELANG** Voordeel voor jezelf of je groep. Kan gemakkelijker wisselen, door tijd of situatie. (woord of zin)

*Tijdsdruk. Koffiedorst. Gedoe voorkomen. Op tijd naar huis. Werkbegeleider te vriend houden om te*

*slagen.*



# BALANCEREN TUSSEN

Helpen/ zorg bieden  
Vasthouden  
Beschermen

Zelfmanagement bevorderen  
Client loslaten  
Respect voor autonomie, eigen  
keuzes

*“Dignity of risk”*

## **Niet doorschieten in:**

- Betuttelen
- Over beschermen
- Alle risico's uitbannen
- Dwang

## **Niet doorschieten in:**

- Overbelasten
- Verwaarlozen
- Onverschillig zijn voor welzijn

# 'DIGNITY OF RISK'

Waardigheid van mensen

Om, voor een waardevol leven, enige risico's te accepteren.



*Goede zorg sluit daarop aan,  
op de risico's die mensen zélf aanvaardbaar vinden.  
Dat verschilt per persoon, per situatie.*



*Goede zorg betekent dus niet koste wat kost alle risico's  
uitbannen (bv valgevaar etc)!*

# DANK VOOR JULLIE INTERESSE!

en graag tot ziens!