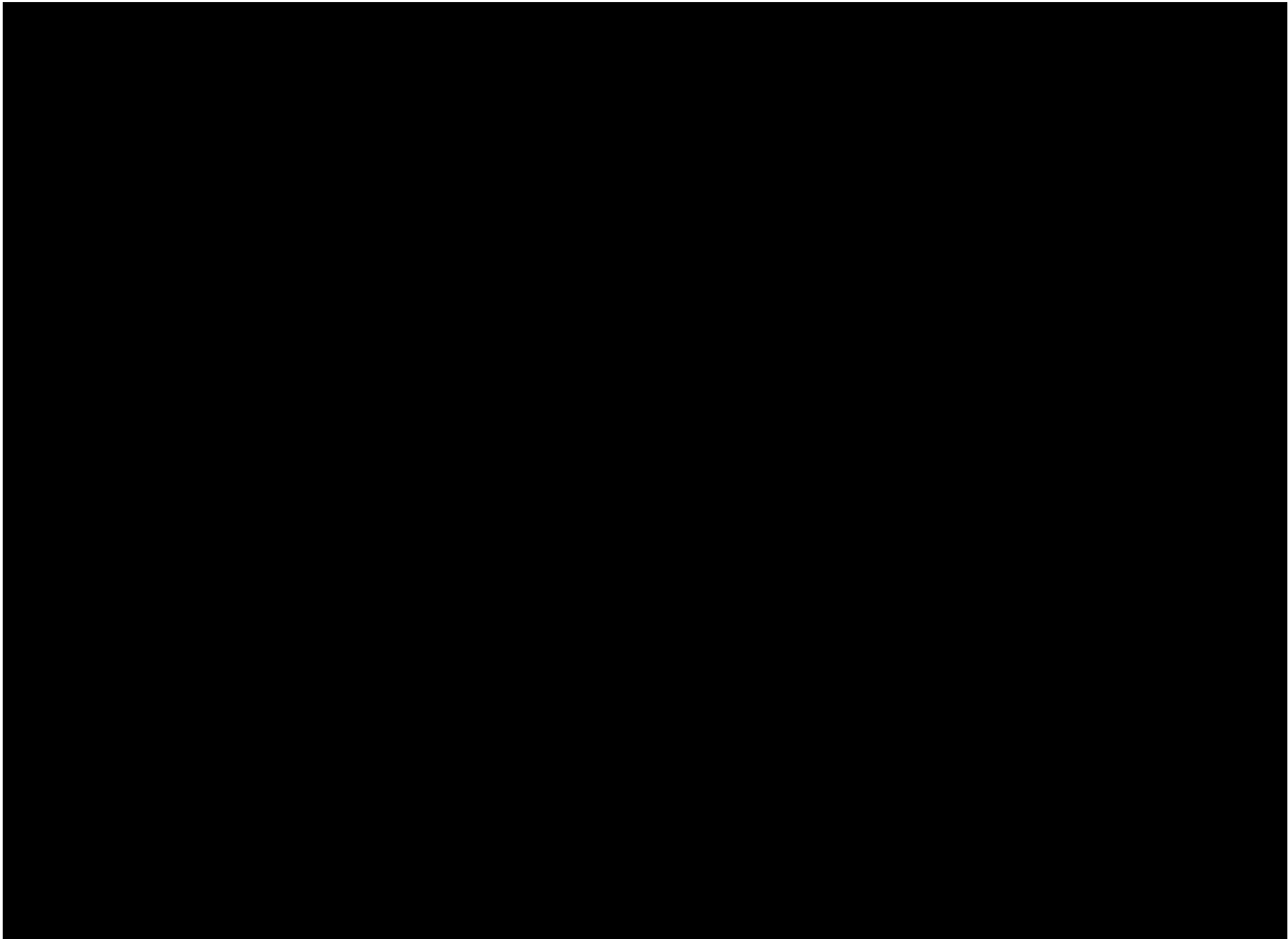


# ALLEEN SUCCES MET EEN GOEDE ONDERZOEKSVRAAG!

Faculteit Gezondheid

dr. Anne Eskes

9 maart 2016



# ALLEEN SUCCES MET EEN GOEDE ONDERZOEKSVRAAG!

Disclosure belangen spreker: Anne Eskes

*(potentiële)  
belangen-  
verstrengeling*

*Geen*



## Anne Eskes

Docent, post-doc & coordinator ACHIEVE

Amsterdam Area, Netherlands | Hospital & Health Care

Current Hogeschool van Amsterdam

Previous Spaarne Gasthuis, Vereniging Samenwerkende  
Topklinische opleidingsZiekenhuizen (STZ), Hogeschool  
van Amsterdam

WHAT ARE  
YOU  
LOOKING AT?





“When contemplating my first clinical research project, I met with a local hematologist/oncologist with expertise in clinical research methodology. I explained the issue that I wanted to investigate and he responded—“What is your research question?” I reexplained the issue one more time, and again he responded—“But, what is your research question?” During our one-hour session, he asked me to articulate my research question at least six times. I was beginning to think he was either deaf or just not listening carefully to my responses. However, I did leave his office with a well-defined question and as time went by, I came to realize that he had taught me the most important aspect of clinical research—developing a good research question!”

# CRUCIAAL OM TE WETEN

1. Je hoeft geen onderzoeker te zijn om een goede onderzoeksvraag te bedenken
2. De meeste onderzoeksvragen starten met een idee of een observatie vanuit de praktijk
3. Een belangrijk onderdeel van evidence-based werken omvat het stellen van een goede onderzoeksvraag

# AANTAL STRATEGIEËN VOOR IDENTIFICEREN VRAGEN

- Vertrouw op iemands klinische ervaring
- Bediscussieer issues met andere collega's/studenten
- Volg ontwikkelingen in de literatuur/ symposia (vakbladen/ wetenschappelijke artikelen)
- Wees alert op nieuwe ontwikkelingen/technologieën

What makes a question a "good" research question?



# OPDRACHT

- Overleg kort met elkaar wat volgens jullie een onderzoeksvraag een goede vraag maakt.
- Waar let je op als je zelf vragen opstelt/ studenten begeleidt/ en/of collega's helpt?

# ALGEMENE ASPECTEN ONDERZOEKSVRAAG

- **F**easible – haalbaarheid
- **I**nteresting – interessant topic
- **N**ovel – vernieuwend
- **E**thical
- **R**elevant

(FINER criteria)

# SPECIFIEKE ASPECTEN ONDERZOEKSVRAAG

P

- Patient

I

- Intervention

C

- Comparison

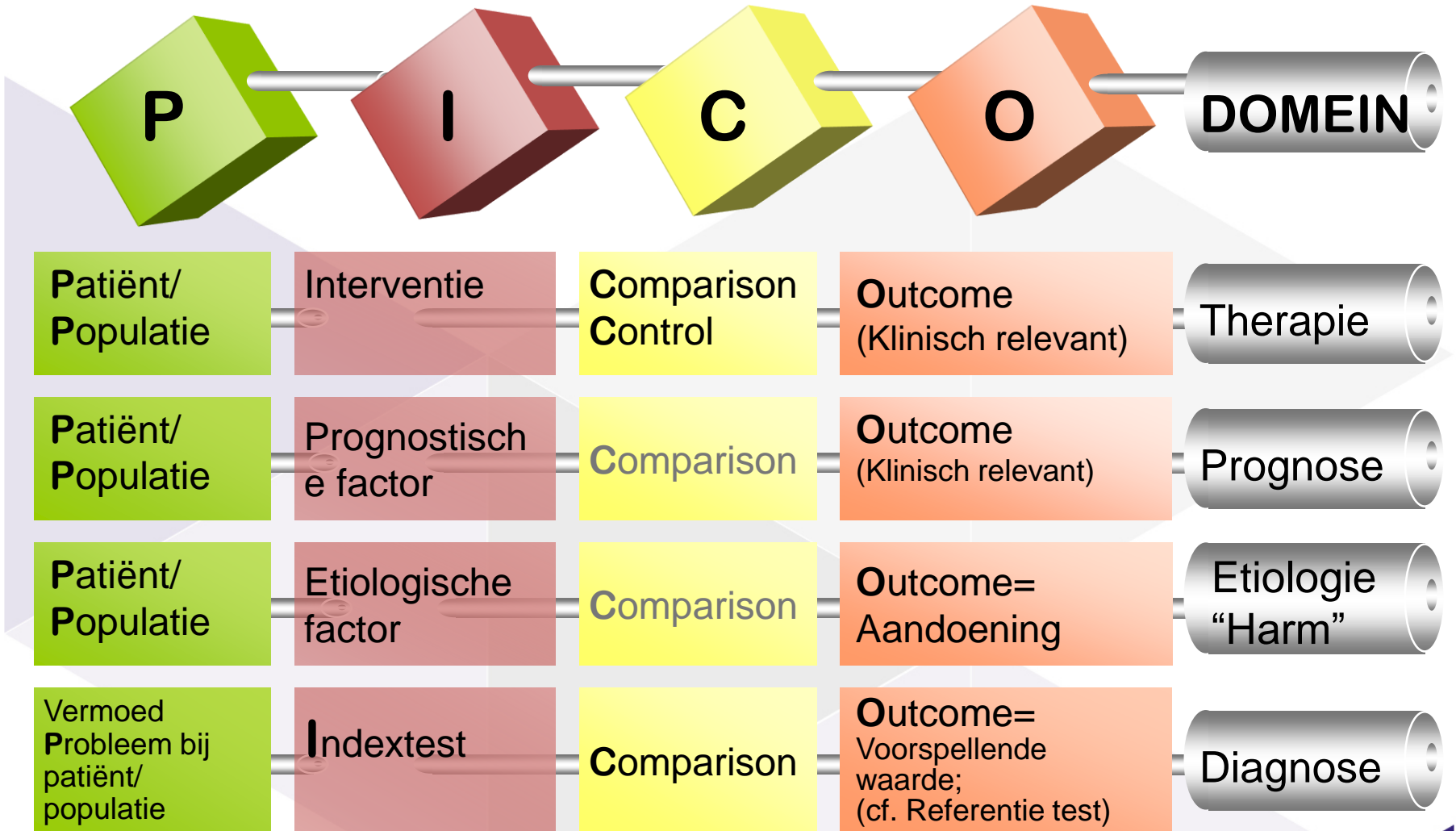
O

- Outcome

# DOMEINEN

- **Therapie**
  - Gaat over een specifieke behandeling of interventie
- **Diagnose**
  - Welke methode kan gebruikt worden om een diagnose vast te stellen.
- **Prognose**
  - Wat is de prognose gezien risicofactoren en/of kenmerken
- **Etiologie**
  - Zoeken naar oorzaken van een aandoening, bijwerkingen of klachten

# PICO EN DOMEINEN



# VEELVOORKOMENDE ISSUES

- Onduidelijke aanleiding/probleemstelling
- Vraagstelling past niet bij probleemstelling
- Te smal of te breed
- Gericht op vastgestelde feiten (achtergrondvraag = geen onderzoek)
- Te weinig voorkennis om een passende vraag te stellen
- Onduidelijkheid over wat de 'uitkomst' zou moeten zijn
  - Meetinstrument
  - Aanbeveling voor interventie etc.

Purpose of  
Research is to  
Answer the  
Question

# GOEDE ONDERZOEKSVRAGEN (1/2)

- Een onderzoeksvraag komt niet uit de lucht vallen
  - Heldere probleemstelling (!)
- Het afbakenen van de onderzoeksvraag
  - Domein
- Het formuleren van deelvragen en hypothesen



## GOEDE ONDERZOEKSVRAGEN (2/2)

- De onderzoeksvraag moet enkelvoudig zijn
- Het moet nieuwe informatie opleveren (originaliteit, relevantie)
- Gesloten vragen zijn niet per definitie verkeerd.

# AANTAL AFWEGINGEN

- Wat zijn jouw mogelijkheden?
  - Afbakening onderwerp
- Wat kan je je veroorloven?
  - Tijd
  - Kosten
  - Verwachte winst
- Wat is de beste balans tussen het idee en de haalbaarheid?

# OPDRACHT

Bespreek onderstaande vraagstellingen met elkaar.

- Betreft het een voor- of achtergrondvraag?
  - Zijn het goede vraagstellingen?
  - Wat is het domein?
- A. Helpt [muziek](#) luisteren bij slaapproblemen?
- B. Wat is de [beste mondverzorging](#) bij neonaten op de IC?
- C. Hoe kan PTSS, op basis van een obstetrisch trauma, bij zwangere en/of kraamvrouwen eerder gesignaleerd of verholpen worden?
- D. Wat zijn depressieve symptomen volgens de DSM-5?

# ANTWOORDEN

Helpt muziek luisteren bij slaapproblemen?

**P = ...**

I = muziek luisteren

C = ...

O = verbeteren slaapproblemen

Verbeterd het luisteren naar muziek de slaap bij volwassen met slaapproblemen?

*Voorgrondvraag, domein therapie*

# ANTWOORDEN

Wat is de beste mondverzorging bij neonaten op de IC?

P = neonaten

I = mondverzorging

C = ...

**O** = ...

Welk middel is mondverzorgingsmiddel het meest effectief bij de verzorging van de mond- en keelholte van pasgeborenen op de neonatale intensive care om infecties te voorkomen?

*Voorgroondvraag, domein therapie*

# ANTWOORDEN

Hoe kan PTSS, op basis van een obstetrisch trauma, bij zwangeren en/of kraamvrouwen eerder gesignaleerd of verholpen worden?

- Omvat het domein diagnose en therapie
- Geen enkelvoudige vraag
- Gaat het om screenen óf vaststellen?

*Voorgrondvraag*

# ANTWOORDEN

Wat zijn depressieve symptomen volgens de DSM-5?

- Het gaat over vastgestelde kennis
- Het is niet vernieuwend

*Achtergrondvraag*



# TAKE HOME MESSAGE

Een goede vraag vereist een goede voorbereiding

- Haalbaar
- Interessant
- Vernieuwend
- Ethisch
- Relevant

WHAT ARE  
YOU  
LOOKING AT?

En stel vooral veel vragen!

*“I explained the issue that I wanted to investigate and he responded—“What is your research question?” I reexplained the issue one more time, and again he responded—“But, what is your research question?””*