

# MINOR ARBEID EN GEZONDHEID

## DE DUURZAME INZETBAARHEID VAN MEDEWERKERS IN EEN ARBEIDSSITUATIE

In een woonzorgcentrum voor ouderen werken o.a. zorgprofessionals, personeel voor de catering, managers en ondersteuners. De zorgprofessionals geven aan veel lage rug klachten te hebben en verzuimen regelmatig. De werkdruk neemt hierdoor toe. De oudere werknemers (55+) zijn niet tevreden over de werkzaamheden. Zij geven aan te weinig tijd te hebben voor de bewoners en raken minder gemotiveerd. Dit heeft zijn weerslag op zowel de andere werknemers alsook op de bewoners en mantelzorgers. De tevredenheid van iedereen neemt af. Hoe kan een arbocoach een risico inventarisatie maken van de arbeidssituatie? Hoe komt de arbocoach tot een goede analyse en voorstel om tevredenheid en verzuim te verminderen en te voorkomen?

### FACTS

- Faculteit Gezondheid
- Locatie: Nicolaes Tulphuis, Amsterdam Zuidoost
- Studenten faculteit Gezondheid, HRM, Sociaal Juridische Dienstverlening, Sociaal Pedagogische Hulpverlening, Sport en Management en Hogere Veiligheidskunde.
- Semester 1 en 2
- 30 ECTS

In de minor leer je als arbocoach hoe je iets voor deze mensen kunt betekenen. Het vergroten van arbeids-participatie is een aandachtspunt voor overheid, bedrijfsleven en gemeenten. Nieuwe regelgeving, financiële prikkels en een veranderende rol voor zorgverzekeraars, werkgevers en gemeenten zijn een belangrijke factor. Paramedici, Human Resource Managers en andere hbo-professionals kunnen een bijdrage leveren aan arbeidsparticipatie.



# MINOR ARBEID EN GEZONDHEID

## DE DUURZAME INZETBAARHEID VAN MEDEWERKERS IN EEN ARBEIDSSITUATIE

### PROGRAMMA

Per week komt een centraal thema aan de orde in hoorcolleges, weekopdrachten, workshops en presentaties. Enkele belangrijke thema's zijn: arbeid, levensloop, multidisciplinaire samenwerking, wetgeving, ergonomie, re-integratie, gedragsverandering, bedrijfsculturen, ondernemerschap en assessments op het gebied van fysieke en mentale arbeidsbelasting.

Een deel van de workshops wordt verzorgd door de studenten zelf. Daarmee kun je eigen accenten leggen in deze minor. Er zijn diverse praktijkopdrachten die je als groep uitvoert. Een ervan heeft de ergonomie als focus waarbij volgens een bepaalde methodiek (SEO) een ergonomisch adviestraject uitgevoerd moet worden bij een opdrachtgever waar je zelf voor zorgt.

Er is een arbo-opdracht, waarin je adviseert op een breder terrein van arbeid en gezondheid. In 'de journalclub' worden kritisch onderzoeksartikelen besproken om te bepalen of deze evidence relevant is voor het werken als arbocoach.

Naast deze groepsopdrachten zijn er twee individuele opdrachten: het schrijven van een re-integratieplan en een competentieprofiel waarin je je leerdoelen beschrijft en evalueert.

### PAST DEZE MINOR BIJ JOU?

De minor Arbeid en Gezondheid bereidt je voor:

- om bij te dragen aan arbeidsparticipatie en re-integratie;
- op kennis over risico's van een beroep of taak;
- op samenwerken met diverse professies;
- op onderbouwde interventies onderzoeken en deze praktisch uitvoeren in een workshop;
- een risico inventarisatie te maken in een bestaande organisatie of bedrijf met een systematisch ergonomisch ontwerp van de werksituatie;
- bewust te worden van verschillende invalshoeken die bijdragen aan duurzame inzetbaarheid van medewerkers;
- geven van voorlichting en advies aan individuele en groepen werknemers.

### INGANGSEISEN

Studenten van andere opleidingen kunnen worden toegelaten na toestemming van de minorcoördinator en na toestemming van de examencommissie van de eigen school, mits de student in het bezit is van de propedeuse en tenminste 40 ECTS uit de hoofdfase. Er is geen specialistische kennis nodig voor het volgen van deze minor.

### MEER WETEN?

Neem contact op met minorcoördinator Bart Brouwer ([b.p.c.m.brouwer@hva.nl](mailto:b.p.c.m.brouwer@hva.nl)).

Of kijk op [hva.nl/fg](http://hva.nl/fg) of [www.kiesopmaat.nl](http://www.kiesopmaat.nl)

“

Het omgaan met gezondheid als fysiotherapeut heeft voor mij een bredere dimensie gekregen door de minor Arbeid en Gezondheid, er komt meer bij kijken dan het gezondheidsprobleem zelf.

”

- Geert Hinskens. *minorstudent*